



為了讓青年成為台灣農業領域的「留鳥」，農委會自95年開始推動「漂鳥計畫」，鼓勵青年親近農業，進而投入生產行列，本場已陸續舉辦多場次的農業體驗營、園丁計畫及築巢營等農業推廣教育訓練活動，參訓的人數已達900人，課程內容兼顧理論與實務，成功讓對農業有興趣的青年更深入的認識農業，提升對台灣農業及農產品的認同感，更讓部分學員毅然投入農業生產成為留鳥，增添不少台灣農業的生力軍。

在近年環保意識及樂活風潮盛行下，越來越多人重新發現農村的可愛、有機農業的重要，也吸引很多人興起移民農村當起農夫的念頭或是想要過著半農半X的生活，一方面實現打造一畝夢田的理想，另一方面負起守護土地的責任，所以漂鳥計畫順勢招收了很多對農業有憧憬的學員，然而經過一連串課程的洗禮後，有人認清事實、發現自己不是作農的料，有人發自內心對農民產生無比的敬意，有人對台灣的農產品更有信心，有人覺得自己還沒準備好，有人迫不及待要找塊地來大展身手……，這些學員對生活及生態更有認知意識，也力行於農事活動中，他們回鄉之後是否過著幸福快樂的農夫生活？

本書以曾經參加本場辦理之漂鳥、築巢或園丁等訓練課程，留在轄區內從事農業的學員為主角，記錄他們的故事及想法，期望這些新農民的轉型歷程可以提供有意從農的青年作為借鏡，並帶給農友新的啟發，也可讓民眾了解作農的甘苦。事實上，這些新農民已經慢慢將新觀念及作法帶入傳統的農村，讓老一輩的農友刮目相看，並進一步帶動這些農友加入他們改革的行列，間接推動農村永續發展，也讓台灣農業高齡化的問題出現轉機！

行政院農業委員會花蓮區農業改良場

場長 **黃鵬** 謹識

中華民國100年2月



# 樂活新農夫

## 開心農場奮鬥記

### 宜蘭縣 Yilan

- |           |                |    |
|-----------|----------------|----|
| 何政儒       | 心理學農夫 導入新觀念    | 4  |
| 吳秀娟       | 夫唱婦隨 攜手邁向休閒體驗  | 8  |
| 陳玉明       | 阿公的苗圃 我的庭園造景事業 | 12 |
| 張博勝       | 百萬年薪副理 務農中找到快樂 | 16 |
| 楊文志       | 投身農業 尋找另一個百萬年薪 | 20 |
| 賴嬌燕、賴君旺姊弟 | 出書不藏私 有機秘訣大公開  | 24 |
| 何永安       | 從城市到蔥田 三星蔥向前衝  | 28 |
| 黃振福       | 竹科工程師 轉戰農業     | 32 |



邱垂森、楊素英夫婦

自產自銷 退休後更快樂

36

林立偉、林承偉兄弟

兄弟同心 創造茶業新價值

40

花蓮縣 Hualien

林孝威 估價師農夫 換個角度看農業

44

黃建全 順從個性 自在的務農生活

48

陳詩怡、陳鈺玲姐妹

農場管理制度化 姐姐妹妹一起來

52

陳慧秋 轉換生活方式 開心過日子

56

張綦桓、冷孟臻夫婦

羅山新移民 融入有機村

60





## 何政儒

心理學農夫  
導入新觀念



帶入新理論，藉著學理來面對多變的氣候以及病蟲害；並將農場導向「體驗活動」的方向，增加教育功能之外，也強化了家中收益。

「一般人都會覺得心理學和農業距離遙遠，但對我而言，卻是一點也不遙遠，因為其實我從未離農。」務農世家出身的何政儒，唸的是中原大學心理系，畢業之後返鄉投入耕作，並將新觀念帶入，讓家中的農耕事業增加了兩成的收益。

阿公是佃農、爸爸是農夫，務農世家出身的何政儒，小的時候真的很討厭種田！但是長大後，大學畢業工作幾年，在思索人生方向時，務農這個方向還是油然浮上心頭。

「其實當時我爸爸相當反對，因為他知道這條路的辛苦，所以不希望我也這樣。」即使如此，何政儒仍是下定決心回來，而且還希望藉著新觀念的導入，來改變傳統的務農環境。而在回鄉之後的第一件事，便是試著說服父親，改變用了一輩子的慣行農法，減少農藥的使用量，並使用更多的有機資材。

之外，他也透過農改場的專業訓練中，與農業專家接觸的機會，學得不少理論以及病蟲害防治的新技術，「傳統老農都是只知道做，卻說不出所以然來；但藉著學理，不僅



▲何政儒與水稻的對話

清楚為何而做，而且在面臨多變的氣候以及病蟲害時，能做出更精準的判斷。」

何政儒認為，農業其實需要更多了解理論的人投入，這



▲家中農場是礁溪地區第一個對外開放的體驗農場

### 熱情推薦

礁溪蛋黃番茄外觀飽滿可愛，成串的番茄在綠色葉叢露出臉來，彷彿在向食客招手，通過生產履歷的保證，每一顆都是安心滿分。



樣才能克服困難，並有更好的品質產生。「與人做交易時需要頭腦，而與植物打交道時同樣需要運用頭腦，因為植物是活的，你要想辦法征服它，也正由於如此，農業其實是個挑戰性頗大的行業！」



▲青翠可愛的香瓜

在何政儒一連串的改變規劃中，還包括「農場體驗活動」的施行。以前父執輩很難想像，會有遊客到農田裡參觀，而且還要花時間為他們解說，「這樣怎麼有時間耕種呢？」。不過何政儒認為走向休閒農業是一種趨勢，應該要朝趨勢走，如果不思突破、一味墨守成規的

話，只會「做得越多、怨嘆越多」。

如今他們的農場成為礁溪地區第一個對外開放的體驗農場，同時也因為經營路線的改變，為家中增加了兩成的收益，何政儒回鄉務農雖只有短

短三年的時間，但已做出不少改變。

對於未來，他則是希望能朝「休閒教育農場」的方向邁進。曾經當過老師的何政儒認表示，現在的小孩整天與電



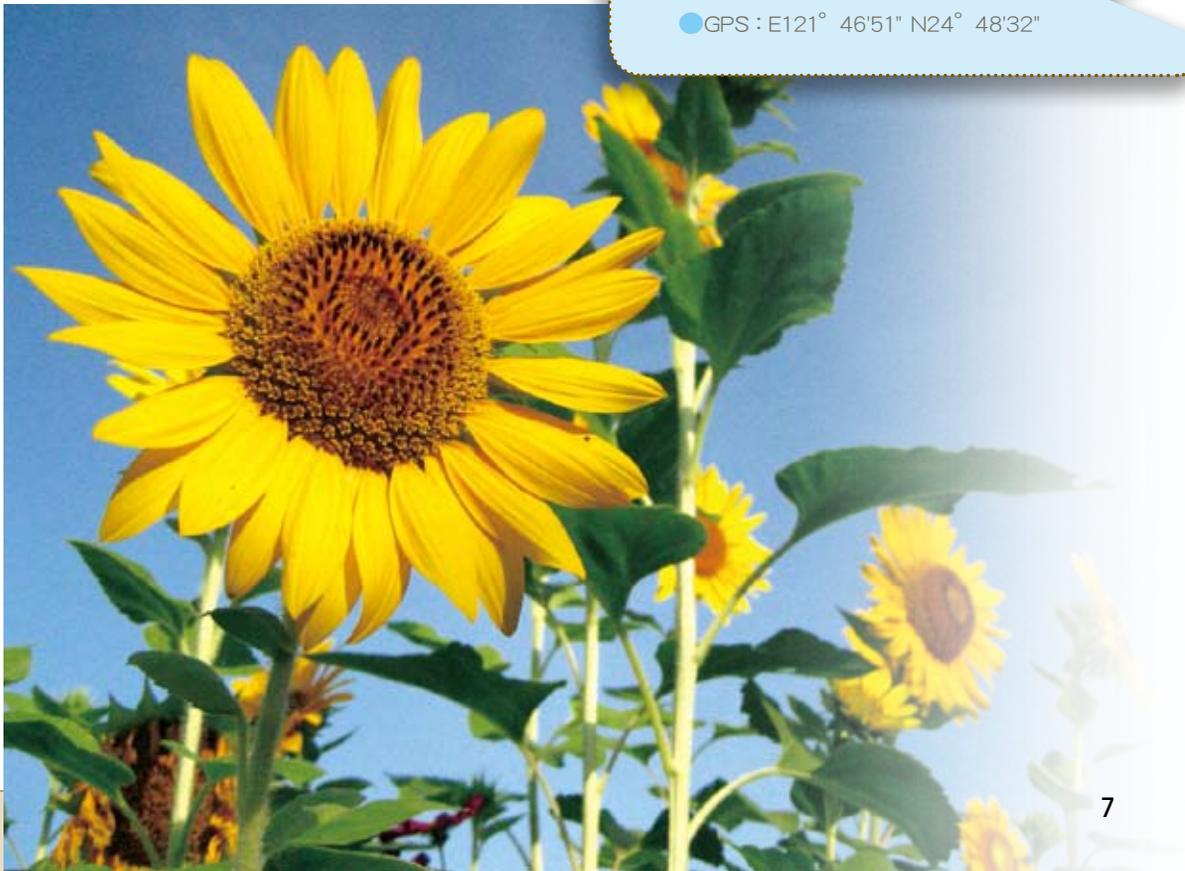
▲稻作收割時節忙



▲桃太郎番茄頗受外界好評

視為伍，接觸到的都是無生命的東西，因此希望藉著體驗與解說，讓孩子們了解作物的生長，給予他們生命教育的觀念，學會惜福、知足。因為他認為，朝著這個方向，農業做起來除了增加經濟收益之外，還有了更深一層的教育價值。

▼種植向日葵作為休耕期景觀綠肥



## Green Business

### 新世代農夫：何政儒



- 參加訓練班別：95年漂鳥營
- 經營項目：水稻、蔬果
- 聯絡電話：0935-841337
- 聯絡地址：宜蘭縣礁溪鄉淇武蘭路86-5號
- GPS：E121° 46'51" N24° 48'32"



# 黃王杰 吳秀娟

夫唱婦隨  
攜手邁向  
休閒體驗

一位從未下過田的女子，因為嫁夫隨夫，也投入有機農業的行業。如今的吳秀娟，想要與先生一起從有機擴展到休閒農業的領域。

宜蘭「綠園有機蔬菜」老板娘吳秀娟，嫁給先生黃王杰之後，從不會務農到每天下田、揀菜、包裝，樣樣都得會，從早到晚幾乎忙到沒有休息的時間，一頭栽入有機農業的領域當中。

她的先生黃王杰從事有機蔬菜生產已有十幾年的歷史，以國內有機農業生產來說，算是起步相當早，並且擁有「種菜 人家」品牌自產自銷，他還曾經當選過八十八年的全國十大傑出青年農民。

當初黃王杰原本在桃園從事電子業工作，因為奶奶生病而辭工作返鄉，談起要做種「無農藥」的蔬菜，一輩子務農的爸爸氣得說：「工作辭掉了如何維生？而且作物不灑農藥怎麼可能長得大？」，不過黃王杰另有想法，他看到了有機的未來市場，認為不灑農藥的蔬菜，價格可由自己決定，不至於隨市場的行情而波動。



▲夫婦倆的胼手胝足，後來終於獲得回報



當時是有機農業的起步期，做來相當辛苦，也沒有銷售管道，黃王杰用小發財車到路邊叫賣，經常剩得一大堆賣不出去，幾乎花光夫婦倆的積蓄，直到經過六、七年之後，



▲滿園的蔬菜綠意

### 熱情推薦

「種菜人家」皆為有機蔬菜，生長時間雖然比一般的來得長，但是因為是有機栽種，因此蔬菜的原味重、甜味明顯，保存期限也比慣行農法的蔬菜要來得長一些。





▼吳秀娟從不會務農到每天下田、採菜、包裝，樣樣都得會



▲滿園的蔬菜綠意



▲「綠園有機蔬菜」是國內早期從事有機的農場



▼黃王杰還曾經當選過全國十大傑出青年農民



消費者逐漸接受有機觀念，事業才逐步的上軌道。目前「種菜人家」的產值每年有一百多萬，規模不小，夫婦倆的胼手胝足，終於獲得了回報。

如今農場已具相當規模，但畢竟單只從事生產還是較為辛苦，夫婦倆商量後認為應該朝休閒農業的方向走，吳秀娟因此參加了花蓮區農改場的漂鳥營，希望藉由參訪來學習他人的經營長處，日後可以走

向生產為主、體驗為輔的農場經營模式。

有機蔬菜種植起來雖然較為辛苦，但黃王杰認為「歡喜做、甘願受」，同時也看好未來發展，認為將來的有機市場規模會越來越大。他表示，希望能有越來越多的年輕人投入此一領域，因為現在從事有機已經有路徑可尋，不用像他們早期那樣走許多冤枉路。

「宜蘭非常適合進行有機耕種，應該要有更多的人投入這個行列。」他認為，要是能有更多志同道合的人投身有機，如此便能共同合作，以合作的方式來降低成本，大家同心協力，共同來開拓有機農業的這塊市場大餅。



### 新世代農夫：黃王杰、吳秀娟

- 參加訓練班別：96年漂鳥營
- 經營項目：蔬菜
- 聯絡電話：03-9301678
- 聯絡地址：宜蘭縣壯圍鄉過嶺村壯濱路三段71號
- GPS：E121° 48'56" N24° 45'6"





# 陳玉明

阿公的苗圃  
我的庭園造景事業



接下苗圃的家族事業之後，大幅調整營運方向，轉型成以庭園造景為主，希望能以多角化的經營方式來拓展老生意，再創另一個高峰。

陳玉明家中的果樹苗圃是一個傳了三代的家族事業，從他阿公便開始經營了，不過這個苗圃生意卻是越來越難做，原因在於種果樹的人逐年遞減，導致樹苗價格大幅滑落，比起十年前大約下跌了四成左右。

早在陳玉明爸爸當年便已察覺了這種情況，不過固守家族事業的他不取有太大的異動，只有靠自己的人脈，零星的接一些庭園造景來做，只是數量不多，大概佔了一成左右的營業額，主要還是以苗圃經營為主。

不過這種情況在他兒子回來接手後就改變了。陳玉明高商畢業，在外工作了兩三年後，回到家鄉接下家族事業，看到逐年萎縮的苗圃生意，決定要做些改變，那便是大幅提升庭園造景的比重。

爸爸對他的看法很支持，畢竟自己經營過，知道苗圃市場的萎縮是無法擋的，所以決定放手讓兒子一搏。陳玉明的第一步是先到外面的景觀規劃設計公司上班，學習最新的庭園造景技術，接下來還成立了自己的工作團



▲樂活新農夫陳玉明



▲陳玉明家中的果樹苗圃是一個傳了三代的家族事業

### 熱情推薦

宜蘭老字號的苗圃，苗種以果樹苗為主，包括年柑、椪柑、金棗、柚子…等十多種，專業的育苗生產，種類繁多，價格也不貴喔！



隊來承包工程，專門承接假山、魚池、圍牆、涼亭等庭園造景工程。

目前雖仍是起步階段，但陳玉明已經感覺到庭園造景的利潤比苗圃來得好許多。「樹苗必須從種子開始，經歷育苗、嫁接等過程，歷時三年培育的小樹苗，卻只能賣個七十元，利潤微薄。」他認為，需要藝術視野及專業技術的庭園造景，比起苗圃有發展性、利潤也較高，加上宜蘭的別墅不少，庭園造景的發展性又來得更高了一些。

在陳玉明接手之後，目前已將庭園造景的經營比重提高



▲樹苗必須從種子開始，經歷育苗、嫁接等過程，歷時三年培育

到百分之五十左右，未來他甚至計畫要提升到百分之九十。「即使是家族企業也不能守株待兔，若只是墨守成規遲早會被淘汰，唯有不斷創新才能站穩市場。」

他認為，年輕人投入農業的確是個不錯的方向，因為年輕人的創新能力可將傳統的農業帶入嶄新領域，「我想要闖自己的一片天，至於能有多麼遼闊，那就要全看自己的努力了！」



▲嬌豔的紫薇花



▲八十歲的阿嬤還是經常下田



▲苗圃生意卻是越來越難做，原因在於種果樹的人逐年遞減

▼陳玉明希望能將庭園造景的經營比重提高

## Green Business

### 新世代農夫：陳玉明



- 參加訓練班別：97年漂鳥營
- 經營項目：苗圃、園藝造景
- 聯絡電話：0935-080747
- 聯絡地址：宜蘭縣員山鄉湖東村  
蜆埤路34之1
- GPS：E121° 41'34" N24° 45'11"





## 張博勝

百萬年薪副理  
務農中找到快樂

放棄了百萬年薪、光鮮亮麗的光環，他說想要過真正自己覺得快樂的日子。如今他一邊工作、一邊種稻，心中平靜又踏實。

畢業於中興大學社會系的張博勝，在台北的電信業工作了六、七年，位居業務副理、年薪百萬，過著人人稱羨的生活。不過在日復一日的工作下，他發覺自己內心逐漸被有機農業所吸引，於是趁著轉換工作的機會搬到宜蘭，租下了一塊一分地，開始了業務經理身兼水稻農夫的生活。

他的施作採用的是「秀明自然農法」，不施藥、不灑肥，也不用生物防治法，全然的自然成長方式。對於務農新手感覺似乎不太好入門，不過張博勝說，還好水稻並不難照顧，加上他跟著「華德福森林學校」一群了解有機的家長們一起耕作，在有人教導的情況下，即使是務農新手還是有不錯成績出來。

他說，自然農法為了不讓稻子容易得病蟲害，插秧時秧苗的數量較少、讓它間距拉大，如此便可以較為通風，不容易得病；而即使得病也不施藥，寧願犧牲部分產量，來換取整體稻作的品質。

與其他投入農業的年輕人一樣，張博勝也



▲豐收的喜悅全寫在臉上



相當具有實驗精神。目前他正規劃在田中挖一個深洞當魚池，休耕的時候養些烏鰡、鯉魚等魚類在水田間漫遊，耕種時再將魚趕回洞中。這樣做的用意是讓魚吃掉危害稻作的福壽螺，加上魚糞也可以變成自然肥料，肥沃田地。



▲福壽螺是水稻大敵,需經常清除

### 熱情推薦

以「秀明自然農法」所生產出的白米，完全採用日曬方式烘乾，因此稻米本身就帶有一種陽光的香氣，烹煮之後也香味四溢喔！





▲小女兒對稻米的一切都很好奇  
▶舉起鋤頭做田埂



▲拿起鎌刀忙收割

其實這種方式跟運用鴨子下田的「稻鴨共棲栽培法」

很像，都是利用動物來啄食害蟲，同時排泄物又可作為稻作養分的補充，一舉兩得。不過這種「稻魚共棲」的方式是張博勝在網路上看到四川的例子所得到的靈感，台灣沒有人這樣試過，真要嘗試，還須有些勇氣才行。

對於耕作越來越有興趣的他，由於才剛起步，仍須有一份外面的工作來支撐家庭經濟，他給自己十年的時間，來慢慢提高在農耕上的比例，並希望十年之後能全靠務農來過活。

「當初在決定是否要放下虛名以及光鮮亮麗的光環時，也曾猶豫過，但真正做了之後，才覺得應該要早一些投入農業，因為有一種踏實的快樂感。」張博勝說，在台北工作時所得到的



▲天然的陽光曬穀，可以讓白米有股陽光香氣

是一種追逐目標的成就感，但實際上並沒有那麼快樂，因為當時所追求的只是「主流社會框架下的目標」，無法引起自己內心的共鳴。

反而務農後每天與大地接觸，心中感到無比踏實，是一種難以言喻的快樂。因此他給自己十年的時間慢慢靠近農業，希望以這種「迂迴前進」的方式來達成目標，完全的回歸自然，做自己。

▼翠綠的稻田



Green Business

新世代農夫：張博勝



- 參加訓練班別：96年築巢營
- 經營項目：水稻
- 聯絡電話：0988-066144
- 聯絡地址：宜蘭縣宜蘭市民族路  
366號9樓之3
- GPS：E121° 44'42" N24° 45'3"



# 楊文志

投身農業  
尋找另一個  
百萬年薪

非常注重蔬菜中硝酸鹽含量的他，經過多次實驗自創了一套農法，種出來的蔬菜硝酸鹽成分非常低，遠低於市面上的蔬菜，讓他相當引以為傲。

楊文志在投入農業之前，曾擁有百萬年薪的高收入，這樣的他，勇敢投身農業，發揮本身在食品以及藥學方面的專業，期望農業也能讓他創造另一個百萬年薪。

在別人眼中，楊文志的行動或許有些大膽，因為曾在藥廠、食品廠任職的他，年薪已達百萬，卻於二十九歲那年離職，投入農業，當起農夫來了，主要動力是來自於想改善農業環境的使命感，以及看到健康食品的未來市場性。

這位年紀輕輕的新農民，善用了他對食品及藥學方面的專業，並發揮年輕人特有的實驗精神，在他的一分地上，以自己的蔬菜不斷做實驗，不但將作物種植過程予以標準化，同時還自創了一套「無毒有機農法」。

他以一年的時間來做實驗，找出三十多種有機資材，調配出四季不同的有機肥，這些有機肥可增加作物的含水量，可有效的降低蔬菜內的硝酸鹽含量，楊文志相當重視硝酸鹽這個問題。他認為，硝酸鹽是一種致癌物，但一般民眾卻不熟知，同時也沒有列在有機檢測當中。



▲楊文志看好農業這個行業



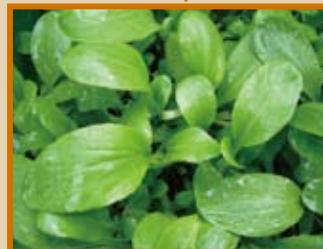
▲楊文志採用自己調配的有機肥，減少了蔬菜中的硝酸鹽含量

他認為現有的有機檢測種類不夠，因此他都是將蔬菜自行送交實驗單位做檢測，而未來他也計畫將蔬菜的硝酸鹽含量貼在包裝上，讓民眾更加清楚。楊文志決定不走有機驗證路線，而想走出一條屬於自己的道路。

目前他所種的蔬果，光是賣給週遭親友就已供不應求，所以正打算接下一塊八分地，拓展種植面積。「農業這個

### 熱情推薦

採用自己調配有機肥，有效的減少了蔬菜中的硝酸鹽含量，同時菜葉的土味及草味也不見了，吃起來甘甜而清脆。





▲楊文志認為務農不但可以種出好的東西給別人，更重要的是，一起分享健康



▲鮮艷欲滴的番茄



行業可以做上二十年！」嘗試過許多領域的楊文志，對這塊新領域相當看好，「我覺得正再開啟另一個百萬年薪當中。」

他表示，務農這個行業頗有意義，因為可以種出好的東西給別人，一起分享健康，而在此同時，收入也越來越為穩定，可成為一項長遠志業。因此儘管辭去了百萬年薪的工作，這個年輕人依然相信只要創新努力，依舊可以開創出另一個百萬年薪出來。

▼一分地上種植著數十種的蔬菜



## Green Business

### 新世代農夫：楊文志



- 參加訓練班別：95年漂鳥營
- 經營項目：蔬菜
- 聯絡電話：0939-704528
- 聯絡網址：goodvege@gmail.com  
<http://www.wretch.cc/blog/goodvege>



# 賴嬌燕 賴君旺

出書不藏私  
有機秘訣  
大公開

命運的轉動，帶給了賴嬌燕另外一種不同的生命體驗。她在意料之外的情況下改唸了農業，但是這扇窗卻開啟了她另一段人生，目前不但從事有機種植，而且還出書，用她自己的方式推廣有機。



▲賴嬌燕與弟弟賴君旺兩人一起經營燕銘農場

賴嬌燕的求學歷程有些奇妙，原先是打算到日本唸攝影的，卻臨時改變了主意，進入八岳中央農業實踐大學，一腳踏入了農業領域當中。不過這位台灣少見的日本農業女學士，回台之後並非一帆風順，而是接連流下了人生當中深刻的兩次眼淚。

「第一滴的眼淚是因為回台後，一整年辛苦的種植後卻只有三千元的收入而流下來的。」賴嬌燕回憶道，回國之後才發現日本所學的那一套有機種植法，全都用不上，原因在於土壤。因為日本土壤的腐植質多，不需要太多肥料，有些甚至可以不需要肥料；但台灣的土壤營養成分卻是不太好，仍需補給有機質與微生物菌，才能打造出有機環境來。

當時在不清楚台灣土壤，堅持不灑農藥及化學肥的情況下，一年下來的收入少得可憐，頓時失望、挫折的情緒全湧上心頭，賴嬌燕不禁掉下了第一次的眼淚。

記取失敗經驗，之後開始在田間進行各種實驗，記錄下來並反覆操作，收成逐漸增加到八成左右。到了第三年她

▼賴嬌燕原先是打算到日本唸攝影，卻臨時改變了主意，一腳踏入了農業領域中



▲弟弟是賴嬌燕的事業夥伴

### 熱情推薦

「田園庄」這本影音書，將太陽、月亮、有機農法與生活結合在一起，教導大家有機蔬果的栽培技巧，簡單的肥料製作，讓有機的觀念與實踐深入一般家庭當中。



察覺到品牌的重要性，於是前往縣府工商課辦理農產行登記，由於資本額僅有一萬元，辦事員隨口的一句：「妳的產量那麼少，為何還要申辦公司行號？」，霎那間，學成回國時的雄心壯志、收成不佳的負債、種植過程的心酸歷程全都浮現，讓她當場哽咽，留下了人生中難以忘懷的第二次眼淚。



▲燕銘農場以平價銷售無毒蔬果

經過不斷的實驗以及嘗試之後，終於在第六年才得以收支平衡。目前賴嬌燕與弟弟賴君旺兩人一起經營著「燕銘農場」，以平價銷售有機蔬果，最近兩人甚至還出了一

本影音版的書「田園庄」，將種植有機蔬菜的方式予以公開。為了出版這本書，姊弟倆還自行登記成立了一家出版社、自己來拍照攝影，想借著書籍來傳播有機觀念。



▲姐弟兩人一起打拼



▲燕銘農場的菜園欣欣向榮

迴異於傳統老農，姊弟倆人在挽袖下田之餘，還以自力救濟的方式涉足出版業，運用文字與影音的雙重力量，期望能傳達更多的有機觀念。「田園庄」應該是台灣第一本

完整性高的有機工具書，不過無論是不是第一本，姊弟倆的行動，都讓外界對於這些「新世代農夫」的勇敢，留下了深刻印象。



### 新世代農夫：賴嬌燕、賴君旺

- 參加訓練班別：95年漂鳥營  
98年築巢營
- 經營項目：蔬果、水稻
- 聯絡電話：03-9659336
- 聯絡地址：宜蘭縣五結鄉鎮安村舊街  
路71號
- GPS：E121° 46'8" N24° 42'34"
- 聯絡網址：<http://www.enmei.com.tw/>



# 何永安

從城市到蔥田  
三星蔥向前衝

由製造業轉而投入三星蔥的種植行列，雖然在第四年之後損益才接近平衡，但他仍看好這個行業，未來打算朝青蔥加工品方面發展，走出一條屬於自己的路。

何永安退伍之後曾在桃園的製造業任職八年之久，漸漸他覺得這個工作已達瓶頸、無法再有更多發展了，想到家中還有一塊五分地，於是興起回鄉耕作的念頭，希望這樣可以按照自己想法過活、實現自我。

當時何永安才剛結婚，為了不使家庭經濟受到影響，他決定自己先回家鄉三星，老婆仍是留在桃園工作，等經濟情況穩定了兩人才團聚。

他如此安排的確有其必要，因為開始耕種的前兩年，由於經驗不足而產量欠佳，後兩年則因天候因素，收成也不怎麼好。因此在他回鄉務農的四年之後，目前在收支上尚未達到平衡。

「還好我太太沒有怨言，現在家中大部分的收入是她賺來的。」何永安說，老婆很支持他，認為肯努力最重要，其他一切都是可以克服的。有這麼體諒的太太，當然是要繼續努力的往前衝了。

對於回鄉務農，何永安坦言成果並沒有



▲樂活新農夫何永安



想像中理想，但無論如何，這是自己的選擇，而且日子也比以前還來得愉快自在；重要的是，他認為只要肯對作物付出，產生的成果就會成正比，因此再辛苦也是值得的。



▲何永安運用家中五分地種起三星蔥來

### 熱情推薦

三星蔥的特徵是蔥白長、葉肉厚、纖維柔嫩、蔥味香濃、口感佳且富含纖維質。三星蔥不僅蔥白長而且嫩，清香不辣，是廚師煮菜不可或缺的調味聖品。



對於務農，他認為，應該要有更多的年輕人力投入農業，因為年輕人勇於嘗試，會讓傳統農業產生改變。他以自己的例子來說，他會在吉園圃的要求範圍之內，再想出辦法來減低農藥用量，這樣同時也就降低了生產成本。

對於未來，何永安希望朝向青蔥加工品的方向發展。他認為，目前農會雖對三星蔥有不少的產品開發，但大多是將蔥加入現有產品當中，例如蔥餡餅、蔥蛋捲等，而非由蔥來擔任主角，因此未來他希望能讓蔥出任主角，開發出全新的三星蔥產品。

何永安認為，唯有與市面上的產品不同，才能不步人別人後塵，而走出一條完全屬於自己的道路出來。



▲吉園圃包裝出貨上台北拍賣



▲清洗三星蔥,賣出好價錢



▲蔥田做畦

Green Business

新世代農夫：何永安



- 參加訓練班別：97年漂鳥營
- 經營項目：三星蔥
- 聯絡電話：0919-285014
- 聯絡地址：宜蘭縣三星鄉三星路二段47號
- GPS：E121° 42'29" N24° 40'10"



▲晶瑩剔透的蔥花十分美麗

▼種植三星蔥苗





# 黃振福

竹科工程師  
轉戰農業

為了過自己想要的生活，竹科工程師跑到了宜蘭租地務農，放棄別人認為是金飯碗的高薪工作，他說不後悔，因為正在做一件自己想做的事情。

有點難跟農業聯想在一起。因為黃振福畢業於清華大學核工系，曾在竹科當過一年的工程師，這樣的背景說要務農，放棄外人眼中光鮮亮麗的生活，也難怪受到父母反對了。

不過黃振福卻頗堅持，因為他覺得上班的地方看不到陽光，感覺很差，所以從三重搬到宜蘭，租了一塊一分地，自給自足的過起了務農生活。

第一年他試著種水蜜桃與上將梨，但水蜜桃卻全給蟲給啃光了，所以第二年起全部都種梨子，不過由於技術不足、又遇天災，收入很慘，一直到第三年成本才逐漸打平。

問他會不會後悔務農？「不會！」他口氣堅定的說，他正在做一件自己喜歡的事，而且將它視之為事業在經營，就跟開公司一樣，用經營的心來審慎面對，對於未來也是。

跟許多年輕的務農者一樣，黃振福頗具試驗精神，在他租來的農地上劃出一小塊，每年都使用各種不同資材來做試驗，想要找出合適的有機肥或防治資材出來。經過多次的實驗之後他發現，梨樹的菌害嚴



▲樂活新農夫黃振福



重，很難做到真正有機，只能找到一些替代資材，例如無患子或是矽藻土來進行防治工作。

這位富有實驗精神的年輕人說，他種的梨子雖然不是純



▲長得像冲天砲的梨子,相當有趣

### 熱情推薦

三星位於宜蘭縣蘭陽溪上游，地勢較陡、排水良好，是水梨適合的生長環境，所產出的上將梨除了具有汁多、甜度高、果核細小等特色外，又因無工業污染，一向深受民眾喜愛。





▲梨園內綠意一片



▲幼果被蟲咬了,呈現出受傷的美感



▲梨花開得嬌豔

粹有機，但考慮到民眾健康以及減少對環境的破壞，種植過程中不免比一般的慣行農法增加了許許多多的程序，以減低對自然的殘害，但目前市面上的價格機制，卻沒有鼓勵到這種的認真務農者。

「目前市面上的農產驗證是一種簡單的二分法：有機驗證的是90分、吉園圃的則是60分，但在60分到90分這當中，還有許多的分級沒有被區分出來。」黃振福認為，台



▲紅鳩鳥也到梨園來育養雛鳥

灣的分級制度不夠清楚，會讓一些想朝有機路線的農民感到失落，因為即使他們努力朝有機邁進，但這種努力卻反應不到收益上、制度上也沒有給予鼓勵。

他因此建議，政府應該讓農產品驗證有更層次的分級，這樣才不至於造就一堆只求產量、

不顧安全係數的農民，同時也能鼓勵更多有心從事有機的農民，成為吸引人才投入農業的誘因。

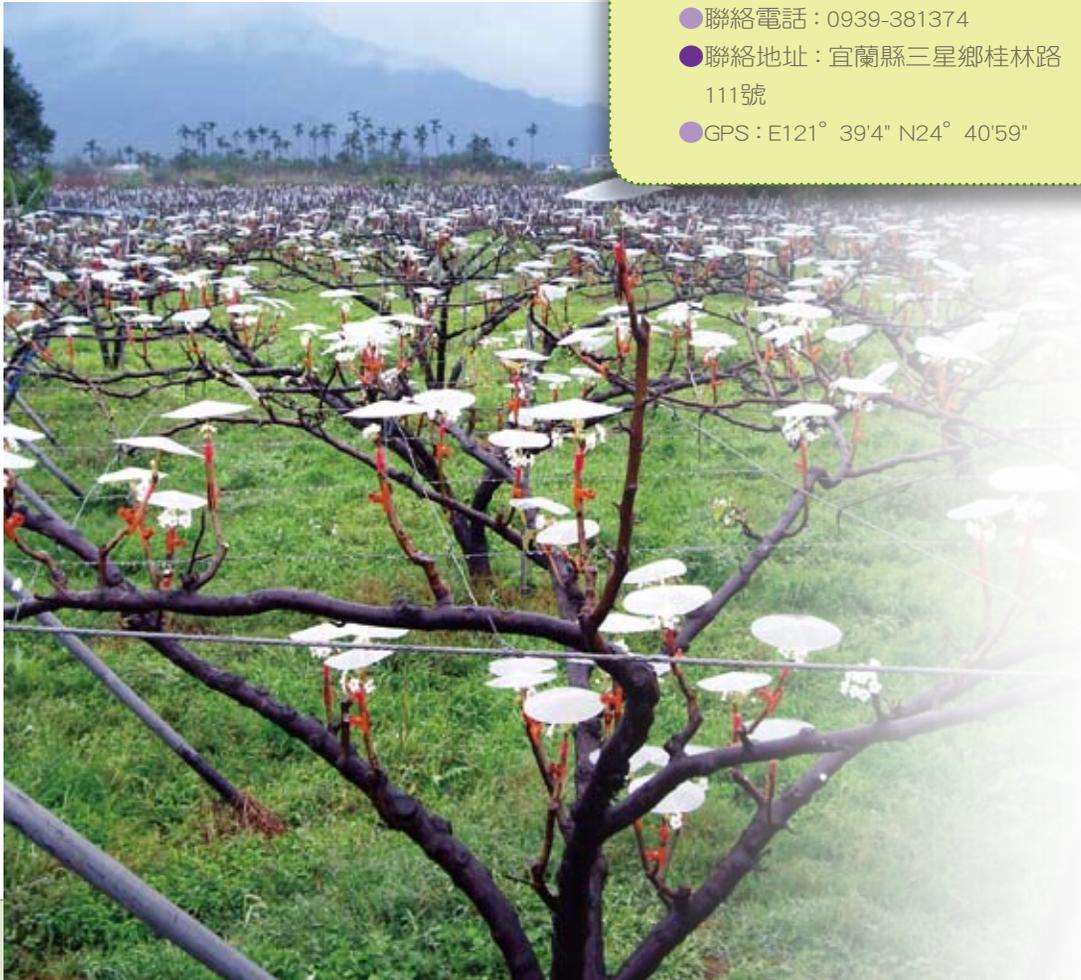
## Green Business

### 新世代農夫：黃振福



- 參加訓練班別：97年漂鳥營
- 經營項目：上將梨
- 聯絡電話：0939-381374
- 聯絡地址：宜蘭縣三星鄉桂林路111號
- GPS：E121° 39'4" N24° 40'59"

▼為保護梨子而撐起的傘,遠看像花一樣朵朵開放





# 邱垂森 楊素英

自產自銷  
退休後更快樂



退休的兩夫妻自己種植、並動手製作家庭風味加工品，這種小規模的小農模式他們做得頗為愉快，同時也鼓勵有興趣的民眾一起加入。

一臉笑咪咪的邱垂森，很難想像他當了二十多年的高中教官、半輩子的軍人。他與太太楊素英在退休後，於宜蘭梅花湖畔買下一塊地，種了十多種的有機果樹及蔬菜，小量的自產自銷，忙得不亦樂乎，夫婦倆退休後的生活比任何時光都要來充實。

原先就對有機農業感到興趣的邱垂森，退休後開始積極參加花蓮農改場的園丁計畫、保健植物加工以及有機種植等各種專業訓練，太太也加入了桃園農改場的農業專業訓練，學得專業知識的他們，在宜蘭買下一塊一分半的地，開始了退休後的農耕生活。

夫婦倆一起蓋屋、一起耕種，綠建築的房屋不裝冷氣、屋頂收集雨水來灌溉作物、自製堆肥讓農場的產物不斷循環，忙得十分開心。邱垂森說，退休後能自己做自己想做的事，才是人生，現在每天看到自己親手種的植物生生不息，心境上的愉快真是無可言喻。

他們在一分半的土地上，種了十幾二十種的作物，不



▲邱垂森認為退休後能自己做自己想做的事，才是人生



▲庭院中養了鵝,做出的鵝蛋蛋糕相當的有風味

### 熱情推薦

各種有機且具有家庭特色的加工品,都是不靠機械、自己動手製作的。對其他有心朝此模式發展的民眾,邱垂森夫婦也很樂於分享經驗,可與他們進行聯繫。



過每種都只有兩、三棵，這麼做其實是有原因的，「少量且種類交錯的種植，比較不容易產生病蟲害，如此讓有機做起來不會那麼困難。」楊素英道出他們的種植心得。

種出來的作物除了提供家人日常所需之外，他們還自己動手做出了少量的加工製品，像是水果醋、梅精、洛神花汁、冰淇淋、鵝蛋蛋糕…等，有機且具有家庭特色的加工品，光是賣給週遭親友就供不應求。

楊素英表示，他們所採用的方式是一種「小農模式」，不投資機器設備，成本及門檻都不高；交錯種植的方式不會耗費太多人力、少量的加工品也不會產生滯銷，很合適對農業有興趣的民眾投入。

「農業人口逐漸老化，小農模式可以讓更多的民眾有意願投入，台灣的農業才有未來。」楊素英呼籲政府重視小農，並且提供一個平台讓

他們的產品得以銷售。

她建議政府可以在每個縣市中設立一個銷售平台，出租給小農而非財團，讓小農的自產商品有個地方得以展示、銷售，有了這樣一個通路管道，小農便能安心的從事種植而不用擔心產品滯銷，定能有效鼓勵民眾投入農業、發展出台灣農業的另一片天空。



▲土地上種了十幾二十種的作物，每種都只有兩、三棵



## Green Business



### 新世代農夫：邱垂森、楊素英

- 參加訓練班別：96年園丁訓練(邱垂森)
- 經營項目：水果、蔬菜、加工品
- 聯絡電話：0915-565875
- 聯絡地址：宜蘭縣冬山鄉大埤一路173號
- GPS：E121° 43'43" N24° 38'42"

▲邱垂森家靠近梅花湖畔,景色宜人



# 林立偉 林承偉

兄弟同心  
創造茶業  
新價值



這幾年以來，宜蘭大同鄉的茶葉種植已逐漸的走下坡，形同沒落產業，但兄弟倆卻不認輸，接手之後逐步的改變經營策略，讓產值下滑的茶園改頭換面，帶來新的生機與活力。

宜蘭縣大同鄉松羅村的玉蘭是茶葉的盛產地，茶園綿延，不過玉蘭茶近幾年來由於受進口低價茶的衝擊，瀕臨沒落邊緣。林立偉、林承偉家中所經營的玉露茶園，同樣受到大環境的強烈衝擊，兄弟倆畢業之後陸續回鄉，接手家族產業，卻遭到父親反對，因為他認為這個產業沒有發展性，不願兒子走這條辛苦的路。

其實兒孫自有兒孫福，兄弟倆在接手之後，採納了農會的建議，朝向休閒農業方向，開設了「玉露茶驛棧」，經營項目包括了民宿、餐廳以及DIY體驗活動，多元化的經營，逐步的增加了營收。

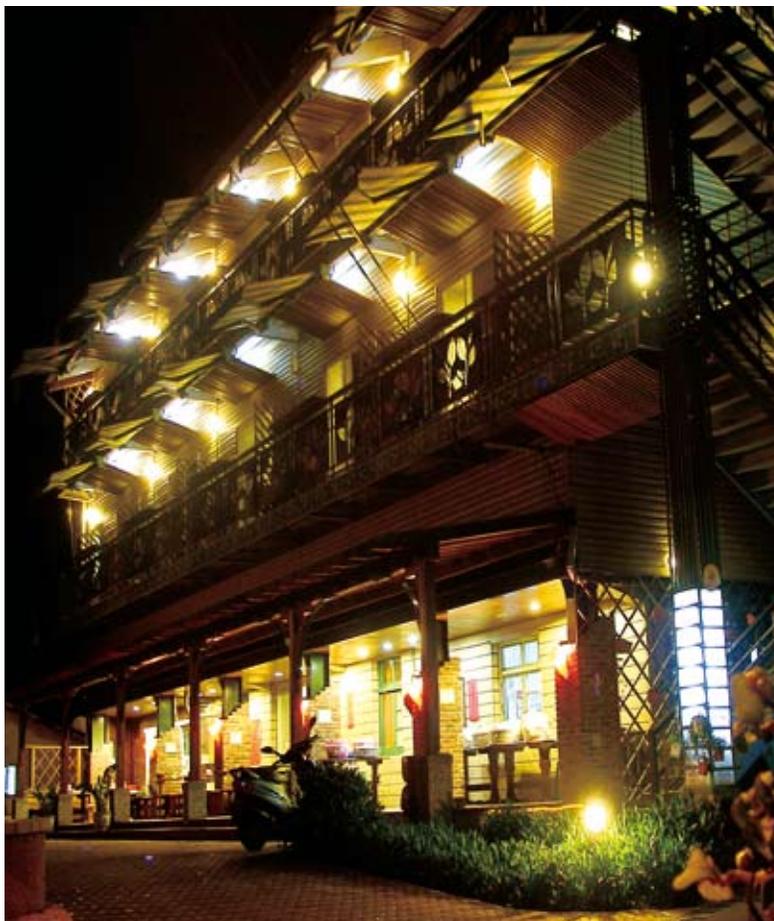
同時在茶園方面，同樣也出現轉機。為了學得更多經營技巧，兄弟倆分別參加了花蓮農改場的漂鳥營及台東農改場的築巢營，觀摩到花蓮瑞穗種植蜜香紅茶的成功，給予了兩人啟發，於是回來後開始著手生產蜜香紅茶，並朝向有機的方向發展。

負責茶園耕種的哥哥林立偉表示，以前他們只



▲兄弟倆在接手之後，朝向休閒農業方向，開設了玉露茶驛棧

種包種茶，但後來發現，同一個地區其實可以種植多種的茶，「這樣不但一年到頭都會有茶葉可生產，而且客人在購買時也有了更多的選擇。」



▲驛站到了夜晚一樣美麗

### 熱情推薦

「玉露茶葉大餐」中不僅所有菜色都以茶葉入菜，而所用菜也都是自己所種有機蔬菜，營養又健康。



除此之外，他們也改變了以往的銷售管道，將原有賣給批發商的模式，轉變成小包裝、自己銷售，不僅減少了中間的剝削，利潤也跟著水漲船高了。

林立偉說，改成茶包的小包裝之後，客人的接受度提高，再加上是採用有機農法，只要經過解說，購買力增加不少，「現在比起當年走下坡的時候，利潤已逐步的回籠了！」。

哥哥負責茶園，弟弟則是負責驛棧，兄弟倆各司其職、相互支援。弟弟林承偉表示，年輕人經營的特點便是善用科技，像

是網站、媒體、部落格都是他們的經營利器，「網路真的很重要，目前我們的客人中有一半是回流客、另一半則是來自網路。」

業績的提升，不但讓兄弟倆有了自信，父親也放心的交

▼紅茶揉捻過程



▲紅茶進行發酵



▲到驛站還能進行茶凍DIY活動



▲民眾在驛站玩茶葉對碰遊戲

由他們經營。「我們一家人合作得很好，就像桌子一樣，桌腳缺一不可。」林立偉說，他負責茶園、弟弟著重在驛棧及對外聯繫，而爸爸則是「大總管」，統籌指揮，一家人合作無間，讓產值下滑的茶園改頭換面，出現了新的生機與活力。

▼驛站中除了美味餐點之外還能住宿



## Green Business

### 新世代農夫：林立偉、林承偉

- 參加訓練班別：97年漂鳥營
- 經營項目：茶葉、玉露茶驛棧
- 聯絡電話：03-9801111
- 聯絡地址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭路1-1號
- 聯絡網址：<http://www.yu-lu.idv.tw/>
- GPS：E121° 35'28" N24° 39'59"





# 林孝威

估價師農夫  
換個角度看農業

估價師，一種感覺離農業很遙遠的行業，但林孝威卻能從不同的角度切入，讓農業與估價工作相輔相成，創造另一種的價值所在。

有著「估價師」執照，在台北工作了十多年，如今卻拿起鋤

頭在田間工作，身上沾了些許泥巴的林孝威笑著說，農業其實有著更好的發展價值，值得投入與期待。

估價師的工作內容主要為何呢？一般民眾想要申請房貸或是法院進行拍賣時，都需要估價師前往，替土地和樓房評估出合理價位，是頗為專業的行業。曾經接過不少農地拍賣的林孝威，因為接觸多了，開始對農業產生興趣，於是參加了花蓮農改場的園丁課程以及台中農改場的有機專業課程。

逐漸萌生下田耕作的他，卻苦於找不到機會來做，直到在網路上發現光合作用農場與大王菜舖子合作推出的「不一樣的漂鳥」，這個計畫提供了一塊土地、一位擅長自然農法的老師，來讓有心投入農業的漂鳥有個實際操作的機會，邊做邊學，再確定是否真的要投身農業？

目前在壽豐山腳下實習的林孝威，和其他四位學員合力耕作一塊兩分地，上面種了十多種的蔬菜及稻米，過著日出而作、日落而息的生活，日子過得平靜又踏實。



▲樂活新農夫林孝威



▲學員合力耕作,相互協助

其實林孝威並沒有放棄他原有的工作，主業依然是估價師，只是對農業越了解就越有興趣，已經打算在實習課程結束之後，與有意繼續的學員合租一塊地，大家繼續的來共同耕種。

「合力耕種的感覺真的很好，在這邊，大家思考的不是

### 熱情推薦

以自然農法產出的「悠仁米」，沒有施放任何的化肥及農藥，稻米自然散發出陽光的味道。此外，這也是一種為家人、為環境所種出的米，寓意深長。



►以自然農法產出的作物，沒有施放任何的化肥及農藥



如何贏過別人，而是透過相互支援來達成雙贏、甚至多贏。」他表示，以前在台北的工作，性質著重在「贏」，因此話術的攻防、人際的處理都要非常小心，這種生活過久難免感到不踏實，並會開始思考「這是我真正想要的生活嗎？」

下田耕作之後，林孝威覺得農業其實有著多元的發展價值，除了可穩定個人心靈之外、對環境、對生態發展都有長足的益處。此外，選擇農業作為副業，「工作的多元化」也讓他有更多的發展，未來可以一邊估價及仲介農地，一邊又可腳踏實地、貼近自然。



▲站在田中央，心情是無比的沉澱



▲藉著相互支援來學著達成雙贏



▲收穫的喜悅

對林孝威而言，農業價值是多元化的，生活模式也是有很多的可能性，如何讓各種元素相輔相成、激盪出更多的火花，則是 he 下一步將要思考的問題。

## Green Business

### 新世代農夫：林孝威



- 參加訓練班別：96年園丁訓練
- 經營項目：水稻、蔬菜
- 聯絡電話：0939-852519
- GPS：E121° 32'22" N23° 55'30"  
(田區)



▲合力耕作一塊兩分地，上面種了十多種的蔬菜

▼多人耕作的感覺比一個人要來得好





# 黃建全

順從個性  
自在的務農生活

三十出頭的年輕人，一頭栽入有機種植。他說，務農生活自由自在、平穩而踏實，會是他一輩子的工作方向。

「像我這種不願阿諛奉承、看到黑暗面就忍不住要揭發的個性，當農夫再合適也不過了！」今年三十二歲的黃建全年紀雖輕，但對自己個性及未來要走的道路卻相當堅定。

黃建全在花蓮縣工業職業學校畢業後，也曾在外工作一兩年，不過嫉惡如仇的個性讓他覺得自己應該找一份獨立自主的工作，於是在參加花蓮區農改場的漂鳥營之後，透過改農改場的引薦，到明淳有機農場習作，在陳文富的教導下學習有機種植。

他在壽豐租下一塊一點三公頃的土地，種植甜玉米、蕃茄、火龍果、綠竹筍等作物。農業初入門便遭無情的下馬威，由於有機種植不能噴灑農藥，所以結果是「蟲吃剩的才能賣」，黃健全形容，「第一年的收成慘不忍睹！」。

還好技術純熟得很快，收入在隔年就被打平，目前是有機轉型期的第二年，銷售管道主要是與花蓮市農會、壽豐鄉農會、大王菜舖子等固定通路商合作，佔了一半，另外百分之二十左右則是網路團購。



▲黃建全年紀雖輕，但對自己個性及未來要走的道路卻相當堅定



黃建全認為，年輕人投入農業，種植本身並不會太困難，即使遇到問題也可以克服，較難解決的反而是通路。他說，即使像他有著固定的合作通路商，但每當到了產量



### 熱情推薦

甜玉米為有機生產，甜度比市售的要高上兩、三度，口感好、香氣濃，是暢銷產品的代表作。



過剩的夏季，還是會有滯銷的情況出現，賣不完時就當起善心人士，轉送給畢士大教養院，「光是最近我就送出了一、兩百斤的玉米。」

由於通路問題影響頗大，黃建全因此建議農政單位在舉辦各項課程時，可以加入農友與通路商交流的機會，因為多數農友最缺乏的就是與通路商的聯繫管道，這樣更能實際的幫助他們，不然光是上些行銷課程可能淪為紙上談兵，不容易產生實質的效果。

這位有話直言的年輕人表示，務農之後，目前他的收入



▲火龍果花造型頗為獨特

剛剛好自己用而已，不過對此他已經感覺滿意，因為從事有機農業早就有心理準備，「不要強求、也不要想著要賺多少錢」。無論如何，他還是在自己這片天地中找到成就感，所種



▲有機玉米吃起來原味濃,甜度高



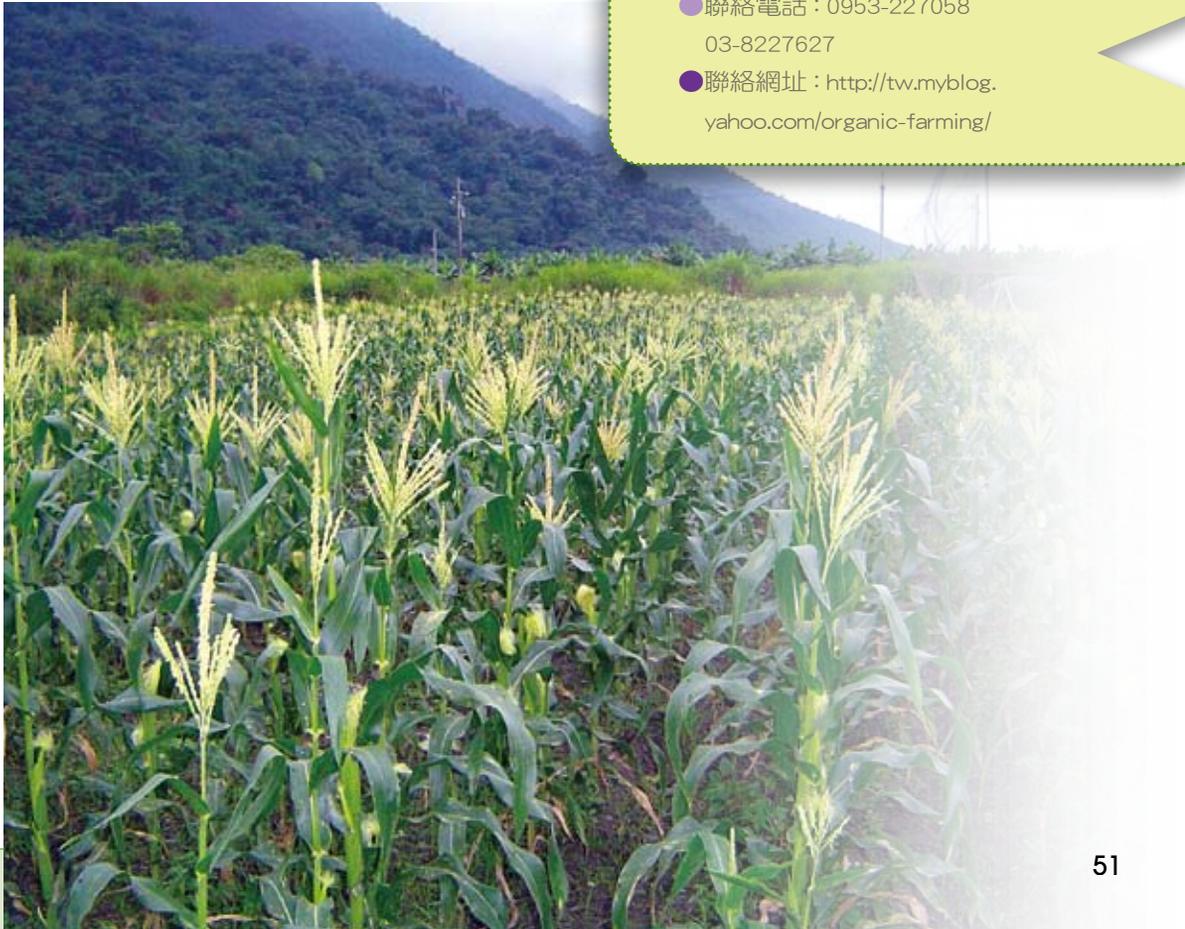
▲番茄也是有機的喔

出來的甜玉米及番茄，不論口感與甜度都比一般的好上許多，這讓他引以為傲，「成就感無價！」。

他說，投身農業絕不後悔，因為在外面工作賺得再多也

是別人的，但務農卻是實實在在自己的，自由自在的生活，平穩而踏實；而只要能有效解決通路問題，他也相信年輕人投身農業這條路，應該可以開創出一片廣闊的天空。

▼一點三公頃的土地上，以甜玉米為最大宗



## Green Business

### 新世代農夫：黃建全



- 參加訓練班別：97年漂鳥營  
97及98年築巢營
- 經營項目：甜玉米、番茄
- 聯絡電話：0953-227058  
03-8227627
- 聯絡網址：<http://tw.myblog.yahoo.com/organic-farming/>



# 陳詩怡 陳鈺鈴

農場管理  
制度化  
姐姐妹妹  
一起來



返鄉繼承家中事業的姐妹倆，擔負起農場的管理工作，對她們而言，想辦法將農場管理制度化，是為當務之急。

陳詩怡、陳鈺鈴姐妹倆一個畢業於青雲科技大學、一個畢業於龍華科技大學，因為不忍母親一人在農場忙裡忙外，兩人畢業之後幾乎沒在外面工作就直接回鄉繼承家中事業。

家中事業是「伍百戶有機農場」，佔地十一公頃，種植有高麗菜、玉米以及各種時令蔬菜；通路方面則是與統一以及里仁契作，這兩大公司收購了大部分的作物，因此農場的銷售通路穩定。

姐妹倆目前都在農場中負責管理的工作，剛好她們所學的都是管理方面，因此也將部份所學帶入工作當中。姐姐陳詩怡表示，與大公司合作最重要的就是品質的維持，這樣才能保有長久的生意往來，因此兩人接任農場工作之後，首要的任務就是「品質管理」的建立。

「像是蔬菜的賣相、新鮮度以及成熟度我們都很在意，只要沒達到標準的一律都會回收。」她說，這個觀念老一輩的頗難接受，他們會認為「這個蔬菜又沒壞，好端端的幹麻



▲姐妹倆認為將農場管理制度化為當務之急

要丟掉？」，不過陳詩怡認為，消費者可不會這麼想，所以產品一定要以最佳的面貌出現，犧牲部分瑕疵品是有其必要性的。



▲一片綠意的敏豆

### 熱情推薦

「伍百戶有機農場」的蔬菜中以高麗菜為最大宗，由於是有機栽種，因此甜度高、原味十足，口感也較一般的蔬菜來得更加細緻。





▲採土作驗證



▲農場與大公司契作，幾乎收購了大部分的作物



▲黏板抓果實蠅

除了品質控管之外，姐妹倆也建立了自己一套的成本控制方式。她們在接手農場工作之前，分別參加了花蓮農改場的漂鳥營、築巢營以及農業專業訓練課程，學到自製堆肥的方法，上完課之後便開始實際運用，目前農場中的堆肥



▲只有通過品管的蔬菜才能出貨

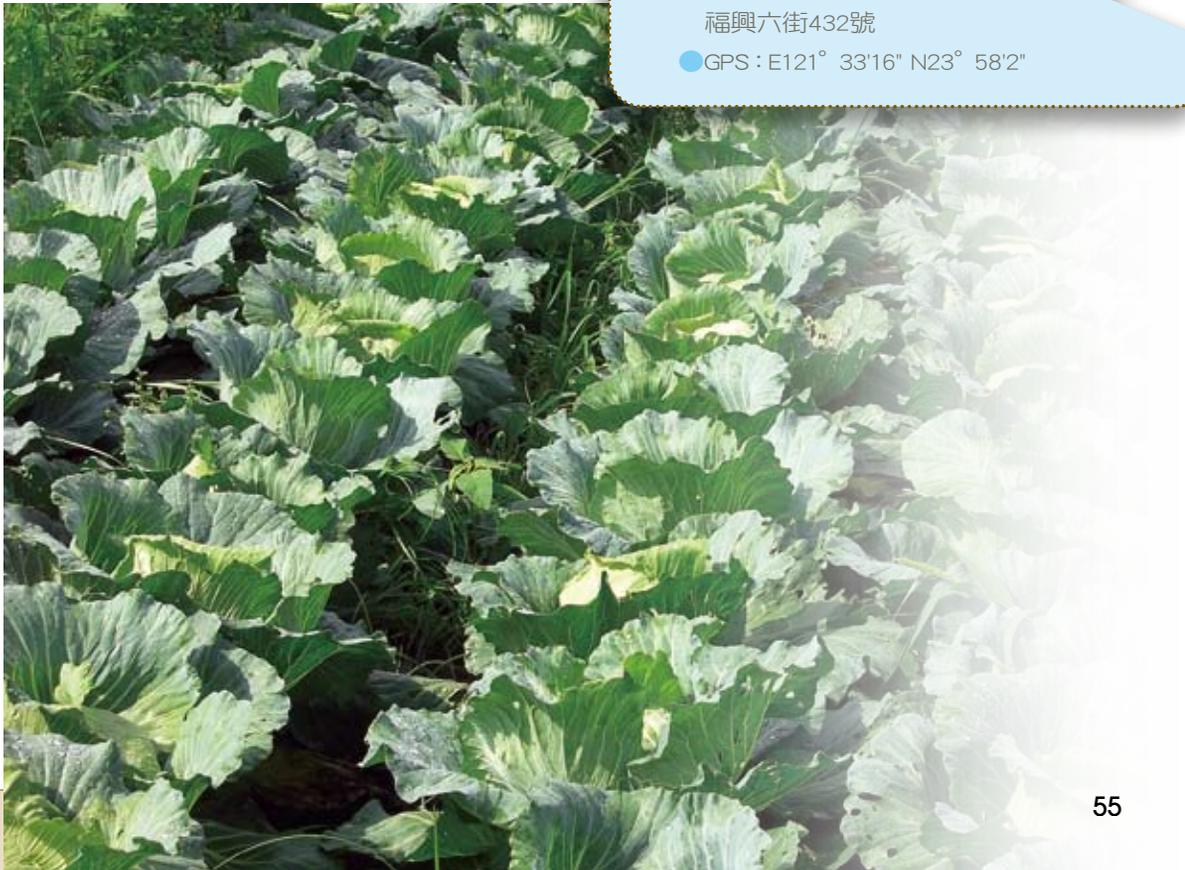
大部分是自己製作的，不但品質較好，同時也省了一半以上的費用。

除此之外，在兩人的建議之下，農場也添購了冷藏設備來保鮮蔬菜、大量機械來提高工作效率，改變了雇工們原有工作模式、增加了效率。妹妹陳鈺鈴認為，年輕人的學習力以及創新的能力強，這些都有助於農業的發展與永續經營。

在姐妹倆的努力之下，農場這幾年的產品品質以及通路銷售都日趨穩定，母親林佩汝也頗感欣慰，覺得有人繼

承衣鉢。對於未來，姐妹倆則是希望能夠建立一套「農場工作制度」，改變一般農場缺乏制度的缺點，朝向制度化的管理方向走，希望藉著強化規範來增加工作效率，成為一座「制度化」的有機農場。

▼農場中的蔬菜中以高麗菜為最大宗



## Green Business

### 新世代農夫：陳詩怡、陳鈺鈴

- 參加訓練班別：95年漂鳥營  
97年築巢營
- 經營項目：蔬菜
- 聯絡電話：0928-080731(陳詩怡)
- 聯絡地址：花蓮縣吉安鄉福興村  
福興六街432號
- GPS：E121° 33'16" N23° 58'2"



# 盧政惠 陳慧秋

轉換生活方式  
開心過日子

一對小夫妻放下城市的繁華到鄉間生活，換一種方式來過日子，嘗試生命中不同的可能性，過得愉快又自在。

一個是原本在台北的銀行工作、一個則在IC通路公司的夫婦倆，很難聯想到在一夕之間突然變成了鄉間的民宿主人，不過發生在盧政惠與陳慧秋身上的故事的确是這樣。

在台北工作了十多年的兩人，因為一次又一次的到花蓮去旅行，愛上花蓮的他們，一次又一次的延長回程時間，玩到都不想回去了。於是夫婦倆乾脆在光復鄉買下一塊地，打算退休後可以到那邊去耕種。

可是，有一天在聊天當中兩人卻突然想到，「要是等到退休後，卻發現卻扛不動鋤頭了，那該怎麼辦？」，想到這一點，隔天兩人立刻都把工作給辭了，包袱款一款便到光復去「種房子」了。

聽起來很有些戲劇性的衝動，不過兩人卻不如此認為，他們說道，這樣做並不是不喜歡台北的城市生活，而是想要轉換另一種方式來生活，因為生命中本來就應該要多方面來嘗試，而不是固定於一種既定的模式。



▲有了動物為伴，鄉居生活更充實





▲庭院中還有一個生態池

### 熱情推薦

民宿「麵包樹舍」提供了手作的質感和慢步調的悠閒，屋外草地全都是各種小動物的家，喜歡小動物的人來這邊一定會感驚喜，可以充分享受有牠為伴的鄉居樂趣。





▲庭院中養了許多動物,包括黑肚綿羊



▲陳慧秋在廚房堡壘中忙碌

他們在兩分半的土地上，自己動手蓋了一座有著暖暖黃顏色的民宿「麵包樹舍」，而且還養了許多的貓、狗、兔子、雞、鵝、鴨、天竺鼠，甚至還有黑肚綿

羊，庭院就像是一個動物園般熱鬧滾滾。這些在台北沒有辦法做到夢想，在花蓮一次做到足，盧政惠的終極目標，甚至是希望能養隻大象呢！

現在的日子中，盧政惠除了到國中當代課老師之外，每天還忙著餵養小動物，陳慧秋則是負責照顧民宿，兩人忙得不亦樂乎，每天都過得開開心心。陳慧秋就說，每晚睡前她都會問老公：「感覺幸福嗎？」，得到的答案都是肯定的。

錢少日子卻愉快。目前的收入雖然只剩以前的一半，但他們都覺得不是太重要，「三餐簡單就好，沒賺那麼多也可以」。陳慧秋說，其實在台北有台北的快活、在花蓮也有花蓮的幸福，他們並沒有不喜歡城市生活，只是想換一個生活方式，畢竟人生短短，什麼都得嘗試一下，而他們試過之後，感覺真的還蠻好的。

對於一些也想放下城市煩擾，到鄉間過日子的人，陳

慧秋則是給予建議，認為要真正定居之前，必須多到當地走動，四個季節都去住一下，確定真的習慣並喜歡那個地方才去買地，不要一下就完全投入。「即使是夢想，也不要被它牽著鼻子走」，謀定而後動，確定自己真正的心意，才是展開愉快鄉間生活的最好方式。

▼餵養動物讓人心情愉快



### 新世代農夫：盧政惠、陳慧秋

- 參加訓練班別：97年漂鳥營(陳慧秋)
- 經營項目：民宿
- 聯絡電話：0932-216615(陳慧秋)
- 聯絡地址：花蓮縣光復鄉大豐村大豐166號
- 聯絡網址：<http://www.breadfruit-bnb.url.tw/>
- GPS：E121° 23'6.8" N23° 36'27.3"



# 張綦桓 冷孟臻

羅山新移民  
融入有機村



這是一個新移民的故事。年輕的夫婦倆不但融入當地生活，而且還成為羅山的「資訊分享中心」，村民都樂於和他們分享周邊事物，可說是新移民的成功案例。



▲張綦桓種植有機稻米

鵝黃色的「月荷塘鄉村民居」佇立在湛藍天空之下，顯得頗為耀眼，這是張綦桓、冷孟臻的城堡。他們在兩年前，身分還分別是台北的捷運司機以及飯店公關時，排了休假參加花蓮區農改場的漂鳥營及築巢營之後，對有機農業產生了濃厚興趣，更瞭解自己真正想要的生活，於是上完課便醞釀著把工作辭掉，帶著小女兒到花蓮來展開新的生活。

目前夫婦倆除了在羅山經營體驗農家之外，也租了一塊兩分地來種植有機水稻，雖然收入只有從前的四分之一，但兩人卻異口同聲的表示，從頭到尾都沒有猶豫或後悔過，因為搬到羅山之後，不但多出許多與女兒的相處時間，而且還感覺到身體每個器官都在與大自然呼應、對話，這些都是以前在台北所享受不到的心靈感動。

在村裡，夫婦倆相當熱心的參與地方事務、融入當地，閒暇時，他們最常做的是拜會左鄰右舍、閒話家常，鄰人也樂



▲夫婦倆除了經營民宿之外，也租了一塊兩分地來種植有機水稻

於和他們商量各種問題，現在家中就如同「資訊分享中心」一般，交流頻繁。

不過最令村民印象深刻的，是他們來到羅山不久，就將「工作假期」的觀念帶入，以提供免費的住宿，來交換各行各業專業人士對當地小朋友的教導。於是有廣告界的人來教創意繪畫、老師來教英文、也有生態愛好者來教小朋友

### 熱情推薦

不管何時來到「月荷塘鄉村民居」，都有不同的農家活動可以體驗。此外，夫婦倆對於有機農業有很多想法，很樂意與訪客交流有機農業的觀念。



認識昆蟲…。剛開始時，當地老人家對此不免議論紛紛，但也因為這些行動的持續，逐漸贏得了村民的信任，夫婦

倆以新來的移入者身分，很快的融入了當地的生活。

對於生活經營，他們將自己的「月荷塘鄉村民居」定義為「體驗農家」而非一般民宿，因為來到這邊，訪客可以參與插秧、種菜、採菱角、採芝麻、摘龍眼…。等依四季時令而不同的各項體驗。

並不是他們本身擁有這麼多種的活動，而是想辦法串聯了附近的農事活動，讓遊客

不管在哪個季節來都有當令的體驗可以嘗試，同時也讓羅山的各農家增加了帶領遊客從事體驗活動的機會。這種「把餅做大」的合作方式，逐漸的為居民所接受，新移民的新思維也帶入到傳統農村當中。

▼冷孟臻希望羅山未來可以成為一座有機教育園區



▲民宿內雅緻的廚房



▲美麗的羅山吸引新移民前往奮鬥



▲在老師的指導下，張綦桓學得種植有機稻米技巧

## Green Business



### 新世代農夫：張綦桓、冷孟臻

- 參加訓練班別：96年漂鳥營  
97年築巢營
- 經營項目：水稻、體驗農家
- 聯絡電話：0916-358822(冷孟臻)
- 聯絡地址：花蓮縣富里鄉羅山村  
東湖53號
- GPS：E121° 16'40" N23° 12'2"

「我們希望羅山未來可以成為一座『有機教育園區』」，冷孟臻說，身為全國第一個有機村已經十年，羅山到了需要進一步提升的階段，未來若能夠強化與綠色能源、生態教育的相互結合，必能成為台灣重要的「有機教育園區」，「這樣民眾來到羅山不但可以分享、學習到各種有機概念，而且也會進一步的在下一代的心中生根。」張綦桓與冷孟臻緩緩的說出了他們的理想，這是一對新移民對羅山的關切、以及對自然環境恆久的愛。

▼從民宿往外眺望是一片美景



國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

樂活新農夫：開心農場奮鬥記/曾曄萌，沈聰明  
著。--花蓮縣吉安鄉：農委會花蓮農改場，民  
100.02

面；公分

ISBN：978-986-02-7115-7(平裝)

1.農民 2.農場管理 3.臺灣傳記

431.4 100002224 .

書名：樂活新農夫－開心農場奮鬥記

發行人：黃鵬

著者：曾曄萌、沈聰明

執行編輯：黃懷瑩

出版機關：行政院農業委員會花蓮區農業改良場

地址：97365花蓮縣吉安鄉吉安村吉安路2段150號

網址：<http://www.hdais.gov.tw/>

電話：03-8521108

本書部份照片係由何永安、何政儒、林立偉、林孝威、  
張博勝、陳鈺玲、黃建全、黃振福、楊文志提供  
(依姓氏筆劃排序)

出版年月：中華民國100年2月

版次：第一版 第一刷 1000本

定價：新台幣80元(版權所有，翻印必究)

展售處：國家書店松江門市

網址：<http://www.govbooks.com.tw/>

地址：104臺北市松江路209號1樓

電話：02-25180207

展售處：五南文化廣場台中總店

網址：<http://www.wunanbooks.com.tw/>

地址：400台中市中山路6號

電話：04-22260330

GPN：1010000279

ISBN：978-986-02-7115-7

樂·活·新·農·夫

開心農場奮鬥記

