

國家森林生態旅遊 新

森

活

主

張



新森活主張

國家森林生態旅遊

台灣21處最佳休閒的綠色桃花源





台

灣森林面積廣大，植群種類豐富，地形地質特殊，氣象變化也是堪稱一絕，而生動豐富的動物相，更為森林注入強而有力的生命，這是大自然

給予國家森林最珍貴的寶藏，也是屬於全民所有的稀有資產。



為迎接2002年國際生態旅遊年，林務局全面整建國家步道系統，以其為骨幹，串聯國家森林遊樂區、自然保護區、國家公園、國家風景區、週邊景點、休閒農牧場及山村部落等，發展成為區域或帶狀生態旅遊網，使森林資源得以在兼顧保育、永續利用及振興山村經濟的原則下，推展多采多姿的旅遊活動，讓國人得以深入瞭解本島特有的風土民情，使每一片土地更加豐富活絡。目前全國已開放的國家森林樂區共20處，可以讓國人親近森林，經由大自然的洗禮，紓解身心壓力，也提供民眾從事森林浴、享受芬多精及探索自然奧秘的最佳場所。

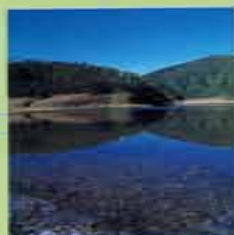
本書主要目的在提供以國家森林遊樂區為主軸的旅遊服務資訊，書中詳細描述每一個森林遊樂區的景觀特色、交通路線及服務資訊，並且介紹鄰近的步道、休閒景點與地方特產，提供民眾多樣性的遊程選擇，也希望民眾經由觀察、體會森林生態之美，進而衍生出對環境的關心、對鄉土的情懷、對大地的熱愛，惟有倡導與堅持生態旅遊的理念與原則，森林育樂資源才能真正的永續發展。

行政院農業委員會林務局局長

黃裕星 謹識

目錄

CONTENTS



- 01 序
- 02 目錄
- 04 森林浴守則

北台灣

- 06 太平山國家森林遊樂區
- 14 滿月圓國家森林遊樂區
- 20 內洞國家森林遊樂區
- 26 東眼山國家森林遊樂區
- 32 觀霧國家森林遊樂區
- 38 棲蘭國家森林遊樂區
- 44 明池國家森林遊樂區

中台灣

- 50 大雪山國家森林遊樂區
- 58 八仙山國家森林遊樂區
- 64 武陵國家森林遊樂區
- 70 合歡山國家森林遊樂區



76 奧萬大國家森林遊樂區

84 溪頭國家森林遊樂區

90 惠孫國家森林遊樂區

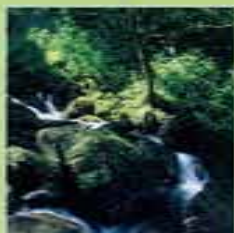
南台灣

96 阿里山國家森林遊樂區

104 墾丁國家森林遊樂區

112 藤枝國家森林遊樂區

118 雙流國家森林遊樂區

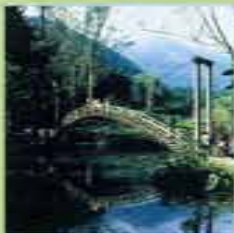


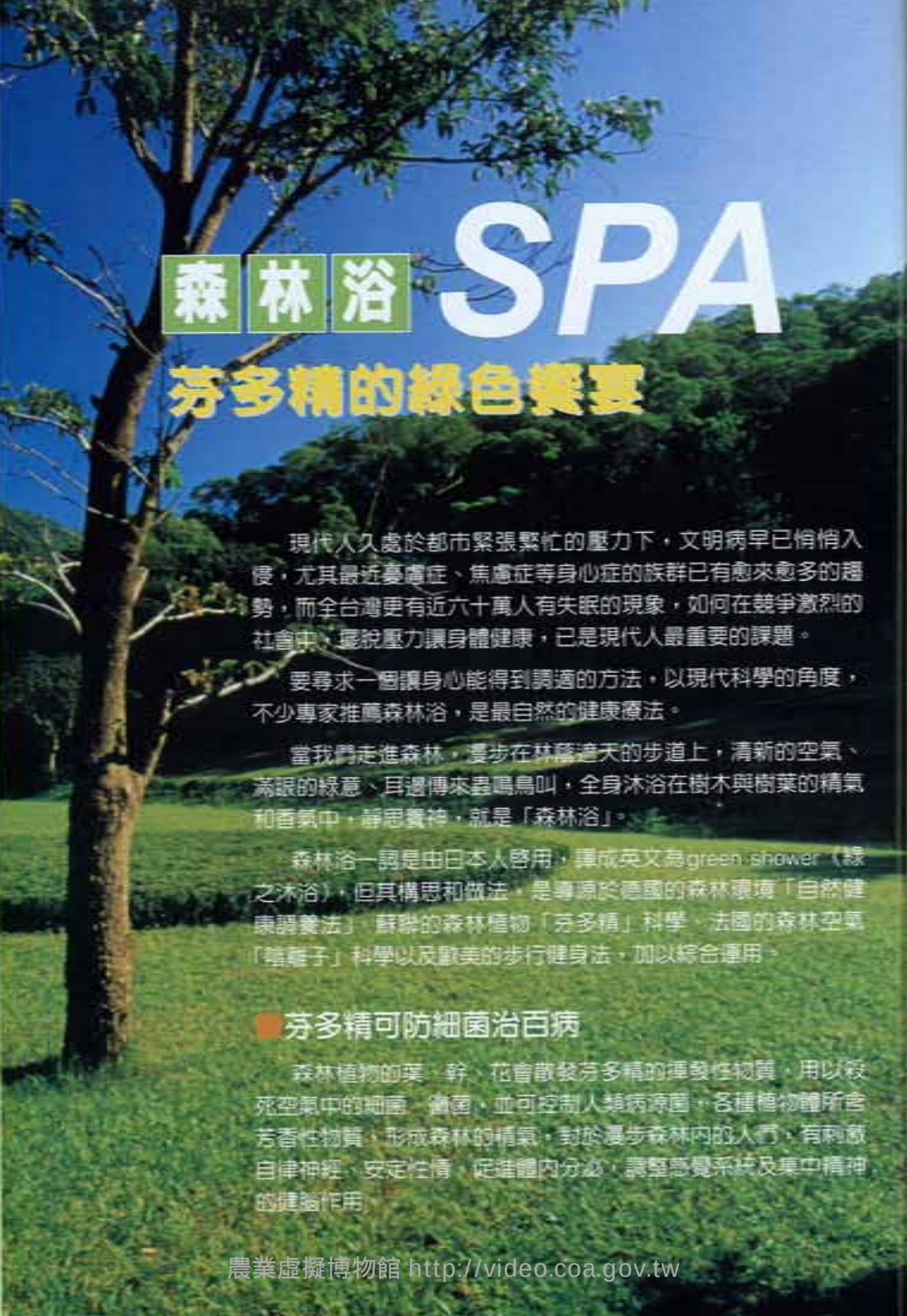
東台灣

124 知本國家森林遊樂區

130 池南國家森林遊樂區

136 富源國家森林遊樂區





森林浴 SPA

芬多精的綠色饗宴

現代人久處於都市緊張繁忙的壓力下，文明病早已悄悄入侵，尤其最近憂慮症、焦慮症等身心症的族群已有愈來愈多的趨勢，而全台灣更有近六十萬人有失眠的現象，如何在競爭激烈的社會中，擺脫壓力讓身體健康，已是現代人最重要的課題。

要尋求一個讓身心能得到調適的方法，以現代科學的角度，不少專家推薦森林浴，是最自然的健康療法。

當我們走進森林，漫步在林蔭遮天的步道上，清新的空氣、滿眼的綠意、耳邊傳來蟲鳴鳥叫，全身沐浴在樹木與樹葉的精氣和香氣中，靜思冥想，就是「森林浴」。

森林浴一詞是由日本人啓用，譯成英文為green shower（綠之沐浴），但其構思和做法，是導源於德國的森林環境「自然健康護養法」、蘇聯的森林植物「芬多精」科學、法國的森林空氣「陰離子」科學以及歐美的步行健身法，加以綜合運用。

● 芬多精可防細菌治百病

森林植物的葉、幹、花會散發芬多精的揮發性物質，用以殺死空氣中的細菌、黴菌，並可控制人類病原菌。各種植物體所含芳香性物質，形成森林的精氣，對於漫步森林內的人們，有利自律神經、安定性情、促進體內分泌，調整感覺系統及集中精神的健腦作用。

不同樹種的芬多精可以對抗人體內各種病菌，冷杉可以抑制百日咳病菌、橡木的鮮葉屑可以對抗結核菌或大腸菌、杜鵑可以對抗金黃色葡萄球菌、百日咳菌等。

二葉松、五葉松的樹葉能止咳，杉樹可適度活化中樞神經，改善自律神經失調，並對風濕、神經痛、關節炎、腰痛有幫助。

而森林裡的激流、瀑布激發出的水氣挾帶大量的陰離子，和芬多精相結合，便是最健康的「空氣維他命」，不但可以消除失眠、減輕焦慮，並可淨化血液，強化細胞機能，美顏長壽！

根據日本專家各田貝光克博士發現，森林愈深，其空氣中的廢氣愈少，芬多精濃度愈高，通常須自森林邊緣深入一百公尺以上，才能享受真正新鮮的空氣及濃度穩定的芬多精。



■森林浴SPA密訣

因此一定要到大片的森林裡，才能達到森林保健的效果，台灣擁有廣大的森林，國內二十一處森林遊樂區，是做森林浴的最好去處，而做森林浴也要有些訣竅。

- * 在森林步道上快步行，速度比平日稍快，年輕人以每小時十到十五公里，中年人五至八公里，銀髮族及婦孺二至五公里為宜。
- * 漫步時不要一鼓作氣，最好走走停停，並停下來做深呼吸，還可配合做運動，如太極拳、瑜珈術、有氧運動，外丹功等，並可在林中靜思冥想。
- * 到森林遊樂區不要走馬看花，至少住上一日，國外度假常在森林裡待上一、兩個星期，可調適緊張的身心。
- * 裝備上要輕鬆舒適，穿著透氣的衣物、棉襪，止滑的運動鞋及遮陽帽，不要帶太多東西，最好背上背包，讓雙手空下來。
- * 一面步行，一面聆聽大自然蟲鳴鳥叫的聲音，眼睛多看樹林的綠意，可以赤腳走在落葉上、按摩水道上，讓身體感官得到大自然的刺激。

太平山

太平山國家森林遊樂區

宜蘭縣·大同鄉

● 白雪、紅檜、翠柏

太平山森林遊樂區位於海拔二〇〇至二〇〇〇公尺之間，兼有亞熱帶至寒帶氣候，因此各林帶樹種繁雜，品質優美，早期曾與阿里山、八仙山並列為台灣三大林場，以生產紅檜、扁柏著稱。

太平山擁有多樣化的自然景觀。區內有三條林道：太平山林道、翠峰林道與大元林道，區外有聖母山莊國家森林步道，與礁溪及五峰旗瀑布相比鄰，到太平山可以利用步道繞遊四周的風景點。

漫步於鋪有木棧道的原始森林公園或欣賞區內蒼鬱的林木、四時不同的鮮艷花卉、驚歎於翠峰湖的瑞曝日出、氣象萬千的雲海，聆聽如萬馬奔騰的三疊瀑布、享受蒸氣騰騰的仁澤溫泉，及紅葉片的紫葉槭都是完美的森林之旅。

太平山冬天的雪景更不能錯過，當寒流過境，雪花飄落在紅檜、扁柏樹上，將太平山妝點成銀色世界，是台灣冬季最令人興奮的景緻。



▲太平山冬天雪景。

● 仁澤溫泉神仙浴

在前往太平山的途中，仁澤溫泉是最棒的休憩站，四周群山環繞，多望溪穿流其間，在此可盡享在青山環抱中的泡湯樂趣。這裡的溫泉水溫達140度，夠燙了吧！溫泉水質清澈無味，仁澤山莊不但有男、女露天溫泉，還有可親子一起泡的「神仙浴池」，並有仿火山型的煮蛋爐，享用清潤香甜的溫泉養生蛋。



◀ 石楠花 ▶

7 太平山國家森林遊樂區

紅橋下的多望溪飛濺激石，對岸的森林遊樂區屬於亞熱帶雨林，林間曲徑通幽，可以散步健行、享受森林浴及探索動、植物的好去處。

位於仁澤與臺台間，有一處「中間」的地方，設有解說中心，可以諮詢與休息，並提供展示與影片放映服務，戶外還陳列一台蒸氣集材機。

在中間解說站往太平山路上，有一棵超過二五〇〇歲的「白槲巨木」，雖曾遭雷擊，樹體呈中空狀，但仍屹立不搖，並是太平山針葉與闊葉樹種的分水嶺。



▲ 白耳畫眉

● 原始森林雙代木

從仁澤溫泉到達太平山，由太平山莊旅客中心旁的階梯上行，再由介壽亭旁「人間仙境」的指示牌進入林內的環狀步道，即可通往原始森林公園。

原始森林公園是觀日出雲海最佳地點，是一片二公頃的檜木原始林，蒼鬱的鐵杉、昆欄樹、原始紅檜、扁柏，其中盤根錯結、老樹回春「雙代木」，最具趣味及價值。而在原始森林公園入口處有鎮安宮，原為日據時代的神社，現已改為供奉鄭成功廟。

▼ 翠峰湖美如仙境



▼春天到太平山可以看到紅葉，紫葉槭每年三、四月轉紅。



太平山國家森林遊樂區

太平山四季有不同的花卉展現最美的風貌，紅楓是太平山最美的容顏，春天也可以在太平山看到紅葉哦！從旅客中心往原始森林公園階梯兩旁的紫葉槭，每年三、四月長出紅葉，在秋天會落葉，真是與眾不同！

● 酷炫蹦蹦車

太平山最酷、最炫的就是蹦蹦車，沿著山道往前行，看山、看雲、看霧，夠讓人驚奇了。

太平山早先曾是伐木作業場所，因此留著流籠、索道、運材鐵道、蒸氣集材機等遺跡，蹦蹦車也是早年太平山運送木材的交通工具，現在則是觀光客的最愛，雖比不上雲霄飛車刺激，但奔馳上下起伏於山道，也足以讓人心兒蹦蹦跳了！

● 三疊瀑布氣勢雄偉

想聆聽萬馬奔騰般的瀑布聲，可以搭蹦蹦車至小泰山站，再步行穿越檜木林及天然闊葉林，約80分鐘就可抵達三疊瀑布，壯闊的溪流傾瀉成第一道瀑布，氣勢雄偉，有「魔鬼瀑布」



之稱，中層下方水潭碧綠，清澈見底，第三層又有雙道懸瀑，形成「三疊」的獨特景觀，在青翠的山林中，懸谷飛瀑，水花蕩起產生的陰離子，是芬多精的精華，並有鉛色水精、小剪尾等溪鳥相伴，頗為熱鬧。

● 翠峰湖雲霧飄渺，恍若仙境

翠峰湖是太平山最美、最詩意的景點，位於海拔一八四〇公尺，是台灣最大的高山湖泊，坐小巴士沿翠峰湖森林步道，可以抵達翠峰湖，翠綠的湖面上時常雲霧飄渺，四時景象變幻萬千，尤其當乾季水位降低，露出大片水草地，一眼望去綠草如茵，而日出時翠峰湖，又是金光燦爛，令人目炫，漫步於翠峰湖，彷彿置身仙境，自己也像是不食人間煙火的仙子了！

翠峰湖的生態豐富，湖水、水草、昆蟲、鳥類，形成台灣高山湖泊的生態系，燈心草是最主要的植物，湖的北半部還有水鴨在活動，而翠峰湖的水鳥更是被保育的動物。



▲毛地黄。



▲太平山的蹦蹦車蜿蜒於山道。



▲仁潭溫泉煮蛋槽。

●寬尾鳳蝶、白櫻花

由於太平山屬於溫帶交界點，植被完密，提供動物最佳的棲息地，尤其在季節變化之際，各種動物出沒，讓這片青山綠水，充滿生趣。三、四月時分，森林公園的鳥類最豐富，尤其是白耳畫眉、金翼白眉特別

多，此外蝴蝶種類多達六十九種，其中寬尾鳳蝶更是太平山獨有的特色。

春、夏四月至七月時節，坡地上盛開出一串風鈴般的毛地黃，白色、紫紅相間，是大地最優雅的花容，這個時節還有紅、白、粉紅、黃、紫紅各色的波斯菊，迎風搖曳。其他還有石楠、月見草、山櫻花、梅、杏、太平山白櫻花等，依著不同的時節爭奇鬥艷，展現出太平山四時最美的花顏。

●週邊景點任逍遙

如果上太平山玩得還不過癮，附近的景點保證讓你樂而忘返。宜蘭冬山河是一座適合親子同樂的戶外親水樂園，佔地廣闊，有森林區、保育區、水

▼原始森林公園步道林木蒼翠，是最好的森林浴之處。



上公園，美麗的冬山河潔淨安詳，是宜蘭人的驕傲，而親水活動區則是大人小孩在夏日的最愛。

礁溪溫泉早已不是溫柔鄉，而是融入現代與日式風格的溫泉鄉，溫泉旅館可說三五步一家，可以讓泡湯族一家泡過一家，大過泡湯癮，當端午時節，二龍村的龍舟賽事可說盛況空前，不妨前去看兩村百年來的競渡。

五峰旗瀑布是蘭陽八景之一，其三層瀑布氣勢磅礴，區內還可露營野營，梅花湖三面環山，因湖底如梅花而得名，可賞景、紮營，湖旁還有一座三清宮，是本省道教總廟。

福山植物園可體驗到最寧靜的大自然生態，是東南亞最大的天然植物園，更是觀察植物的好去處，但若想一遊須於半月前向園方申請（039）2228915。

● 美食特產好吃相報

到太平山看雲、看霧、泡溫泉，有那些美食可以大塊朵頤？太平山位於宜蘭縣，往返太平山，宜蘭是必經之路，因此別忘了品嚐宜蘭美食：鴨賞及各式蜜餞，其中金棗糕、金棗蜜餞更是宜蘭獨具的特產，讓你可為親朋好友帶上最好的「伴手」，如果順道拐到礁溪一遊，由溫泉培育出的溫泉空心菜，清甜甜美，令人回味無窮，還有大同鄉的玉蘭茶、三星鄉的上將梨、泰雅大橋部落的原住民美食，都不能錯過！



▲三疊瀑布。

你可以這樣玩



▲太平山莊。

第一日：羅東→仁潭泡溫泉、晚餐、夜宿。

第二日：中間解說站→白嶺巨木→見晴瞭望台→太平山午餐→蹦蹦車→三疊瀑布→晚餐、夜宿太平山。

第三日：翠峰湖觀日出→太平山午餐→原始森林公園→太平山→羅東快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂園內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 太平山莊
2. 仁潭山莊
3. 翠峰山莊

訂房電話：(03)9544052

FAX: (03)9546406

(住宿日前一個月接受預訂，附當日晚餐及次日早餐，非假日七折優待)。

餐飲

供應早、午、晚餐。

遊樂園門票

	假日	非假日
全票(元)	200	150
半票(元)	100	100
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，機車20元。

諮詢電話

羅東林區管理處(03)9545114

遊樂區電話(03)9809806

交通資訊

1. 公路：

- A. 台北→9號省道→宜蘭→7號省道→土場→鄉道宜53號→仁澤→太平山。
- B. 台中→埔里→大禹嶺→梨山→台7甲線→土場→仁澤→太平山。
- C. 桃園→大溪→北橫台7線→巴陵→台7甲線→北橫→土場→仁澤→太平山。

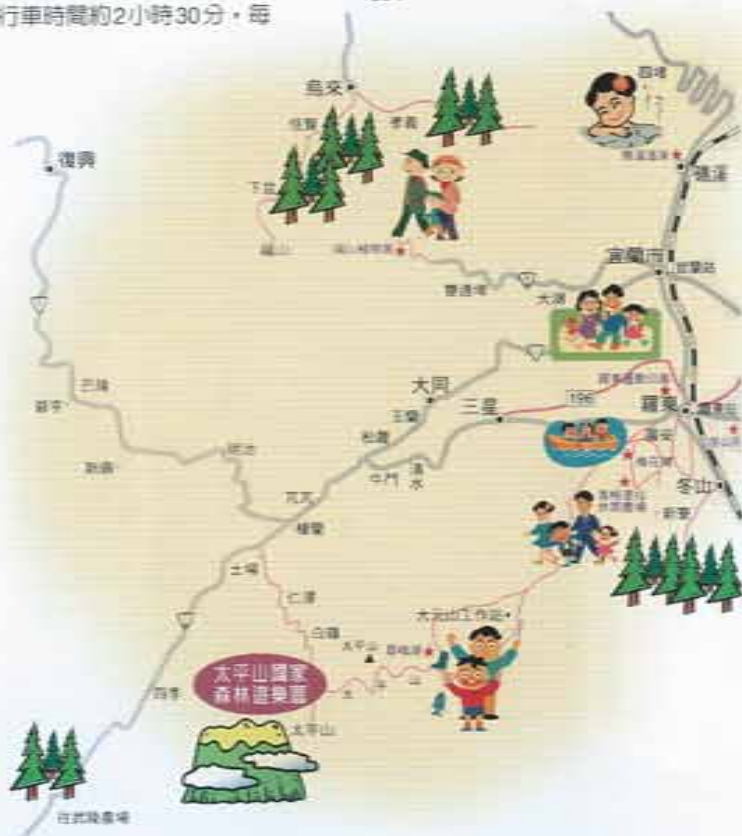
2. 客運：

- A. 於宜蘭（9:30）或羅東（9:45）搭車可直達。行車時間約2小時30分，每

日往返各一班，宜蘭站電話（03）9365441，羅東站電話（03）9542054。寒、暑假、國定假日才開。

- B. 於臺北出發遊客可於三天前逕向臺汽電話預定搭車前往，臺北站發車時間為06:20，聯絡電話（02）5583060（乘車時間隨時變動，請於搭車前自行查詢）。

備註：鄉道宜53號（太平山公路）禁行12m以上遊覽車。



滿月圓國家森林遊樂區

台北縣·三峽鎮

● 依山傍水，瀑布美麗絕倫

滿月圓國家森林遊樂區海拔三〇〇至一七〇〇公尺，自然景觀豐富，森林景色優美，有整齊的人工林，以及繁茂的天然闊葉林區，地處雪山山脈尾稜，其主峰滿月圓山因山形圓似滿月而得名。本區依山傍水，北插天山、滿月圓山、拉卡山群山環繞，納仔溪貫穿園區，讓滿月圓森林遊樂區有青山、溪流及瀑布相伴。每到秋、冬時節各種不同的變色葉植物，把滿月圓渲染得極紅層疊，是台北近郊賞楓的好去處。



▲ 瀑布景觀佳。



勢仔溪變於幼年期溪流，河谷坡度陡峭，谷地落差很大，因而形成許多美麗絕倫的瀑布，尤以滿月圓瀑布及處女瀑布最為壯觀。

遊客中心旁的健行步道，是欣賞楓紅的最好地點，循著紅磚步道穿過滿足小橋，輾轉迂迴而上，就是氣勢磅礴的處女瀑布，但見高寬達十多公尺的簾幕式飛瀑成九十度傾瀉而下，如千軍萬馬奔騰，氣勢壯觀。宛若大片的白色紗幕自天而降，如此的壯麗氣派，令人忘卻塵俗的煩惱，並感歎造物者的神奇。

自導式步道沿途有十六個解說站，有綠竹、大地的微血管、森林步行運動、琉球松、柳杉、令人相思的樹、滿月圓小精靈、姑婆芋，最受歡迎的樹、腎蕨、生趣的昆蟲世界、樹蕨類、森林分佈、山珍傳奇、楓葉知多少、拾樹藤等景點，步行約五十分鐘，是一趟賞心悅目的森林知性之旅。

登臨觀瀑亭，可遠眺滿月圓瀑布全貌，清麗的瀑布隱在青翠的山林之中，宛如一條銀白紗線穿過綠色甬道，由高達十餘公尺的石壁，直沖而下。走過滿月小橋，沿著階梯直上，可抵瀑布上方的平台，在這裡可以感受飛瀑狂瀉而下，

▼ 處女瀑布。



▼斯文豪氏赤蛙。



並感受到水花飛濺而出的清涼意。

東滿健行步道是滿月臺至東眼山森林遊樂區的健行登山步道。全長七點四公里，沿途植物茂密，林木聳天，登山遠眺，視野開闊。由於是屬於登山步道，因此登山遊客一定要有周全準備，否則不要貿然前往。

● 蝴蝶健行 | 步道尋蝶採蜜

滿月臺的林木以人造林的柳杉及天然林的樟、楠類較多，另外還可以看到紅檜、扁柏、青楓、黃杞、烏心石等。

由於天然植群完整，林木茂密，所以野生動物繁多，尤其以蝴蝶、兩棲動物及鳥類最豐富，是賞鳥、賞蝶的最佳去處。

區內的蝴蝶種類多達一百多種，夏季走在步道上，可看到蝴蝶翩跹飛舞，常見的有青斑鳳蝶、青帶鳳蝶、琉璃蛺

▼滿月小橋。





滿月圓國家森林遊樂區

▲青楓。

蝶、紅翅黃小灰蝶等。以及鉛色水精、翠鳥、灰喉山椒、紅胸黑鵲、冠羽畫眉等。

▼孔雀紋蝶。

● 週邊景點任逍遙

滿月圓位處三峽地區，因此遊滿月圓，不妨到三峽老街欣賞巴洛克的華美建築，以及有「民間藝術殿堂」之稱的三峽祖師廟，其精美的雕刻令人讚歎。

鶯歌的陶瓷，大溪的豆干不能錯過。到滿月圓附近的有木里農場，品嚐土雞、鱒魚、桶柑、竹筍、包種茶等特產。



▼三峽祖師廟。



你可以這樣玩

第一日：三峽→樂樂谷→有木里休閒農場→晚餐、夜宿。

第二日：滿月圓→售票亭→自導式步道賞鳥、賞楓→滿月圓瀑布→午餐→處女瀑布→森林浴場→有木里休閒農場。

第三日：有木里休閒農→三峽祖師廟→鶯歌→大溪→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

本區無提供住宿，但可在周遭休閒農場渡假。

諮詢電話

新竹林區管理處(03)5224163

遊樂區電話(02)26720004

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	100	80
半票(元)	50	50
優待票(元)	10	10

▼馬藍。



交通資訊

1.開車：

北二高下三鶯交流道→110縣道
→三峽→3號省道→大埔→左岔路
往省道7乙→湊合→插角、有木里
方向→樂樂谷→滿月圓。

2.客運：

三峽搭臺北客運班車往樂樂谷下車
步行50分鐘可達。班：5:40、
6:20、7:15、8:20、10:10、
12:00、14:30、16:20、17:30，
臺北客運三峽站聯絡電話
(02)26711914，20人以上團體則
以專車接送。



內洞

內洞國家森林遊樂區

烏來鄉·信賢村

● 蛙鳴齊響娃娃谷

內洞國家森林遊樂區海拔高二三〇公尺至八〇〇公尺，因位於內洞溪和南勢溪的交會處，有森林、溪流、瀑布景觀，且富有濃厚的原住民風情與溫泉饗宴，最具特色的是遊樂區內有為數眾多的兩棲動物，每當春、夏之際，蛙鳴齊響，宛如優美的森林交響樂章，因此又名「娃娃谷」。

● 飛瀑如紗 水簾瀟瀟

內洞國家森林遊樂區林木蓊鬱，屬副熱帶溫帶氣候，年平均溫度約為二十度，植群是屬於櫟、栲構成的常綠闊葉林，從售票亭進入，步道沿著南勢溪河谷，途經台電水壩，是一泓碧綠的水潭。



▲內洞瀑布

▼南勢溪溪谷。



◀ 杜鵑。

21 內洞國家森林遊樂區



內洞森林遊樂區，由於水源保護區所限，提供的服務設施以步道為主，很適合從事森林浴活動。環山步道全長二千二百公尺，來回約九十分鐘。沿著林中步道，可以欣賞到天然闊葉林相至單純人工林相，享受森林散發出的香氣，淨化身心靈的疲憊，春夏時節，主步道旁有水桐、秋海棠開著粉紅色的小花，美麗雅緻。

內洞溪因河床坡度連續陡降，三疊瀑布沖瀉而下，水聲濤濤，終年不絕，佇立在觀瀑橋上，可一覽瀑布優美的景緻，洗滌繁囂憂慮。

三疊瀑布奔瀉如銀色紗簾，行至觀瀑台，在壯闊的瀑布聲中，靜靜享受：淅瀝的鳥音、吹拂過的風和林中舞動的光影。

再沿著步道蜿蜒而上，往前行約十五分鐘，可以看到上層瀑布，親臨觀瀑亭上，感受水花飞溅，瀑布傾瀉而下的震撼。

▼ 區內主步道。



▼內洞瀑布



● 野薑花、藝草樹蛙

內海全區以柳杉人工林為主，下側因較陡峭及接近瀑布，保有完整天然林相以樟、栲、楠、樟樹類為主，全區植群豐富。

五月盛開的粉紅色水鴨腳秋海棠，小巧美麗，而八、九月野薑花盛開，翠綠山林點綴白色花朵，是步道最美的景色。沿路也可看到豐富的動物生態，由於區內溪水涼涼，植物豐茂，所以動物繁多，除了常見到的鳥類、蝶類、兩棲類及爬蟲類動物外，原生的台灣苦花魚、溪哥、和台灣馬口魚等，都可在清澈的溪水中看到它們悠游的身影。

而令人驚艷的，還有樹梢上鮮豔美麗的灰喉山椒，常見的鳥類像台灣紫嘯鶇、台灣藍鵲等都是台灣地區特有的，在林蔭深處偶然巧遇面天樹蛙及全身翠綠的藝草樹蛙，在溪流旁可以看到數量繁多的豆娘，而四處飛舞的蝴蝶，曼妙引人。

在內海從事登山、健行、森林浴、賞蝶、賞鳥、賞蛙，是最棒的活動，也可以上一堂豐富的自然生態教育。



▲綠繡眼。

● 遊憩景點任逍遙

鄰近有烏來風景區、雲仙樂園、碧潭風景區、梅花湖、燕子湖、洪荒峽、紅河谷、銀河洞瀑布、翡翠水庫等好玩的景點，連接而成為一組風光明媚的「烏來觀光遊憩系統」。在櫻花盛開時節，到烏來可以吃到美麗可口的櫻花大餐！在烏來山地文化村，可以看到精彩的泰雅文化歌舞表演，並且還可品嚐野味料理，以及購買泰雅族的手工藝品。別忘了搭乘烏來台車，體驗台車穿梭青山山谷發出隆隆聲響的另番趣味。

▼烏來纜車。



你可以這樣玩

第一日：台北→燕子湖→烏來→烏來台車→雲仙樂園
→那魯灣舞場（山地歌舞表演）→烏來（泡湯、夜宿）。

第二日：烏來→內洞→南勢溪→觀瀑橋→瀑布→觀瀑亭
→上層瀑布→森林浴步道→烏來（夜宿）。

第三日：烏來→烏來風景區→碧潭→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿、餐飲

本區無住宿山莊及遊客中心，
可在烏來住宿、餐飲。

那魯灣渡假村：(02)26616906

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	80	免費
半票(元)	40	免費
優待票(元)	10	免費

停車費

停車場暫不收費。

諮詢電話

新竹林區管理處(03)5224163

遊樂區電話(02)26617358

交通資訊

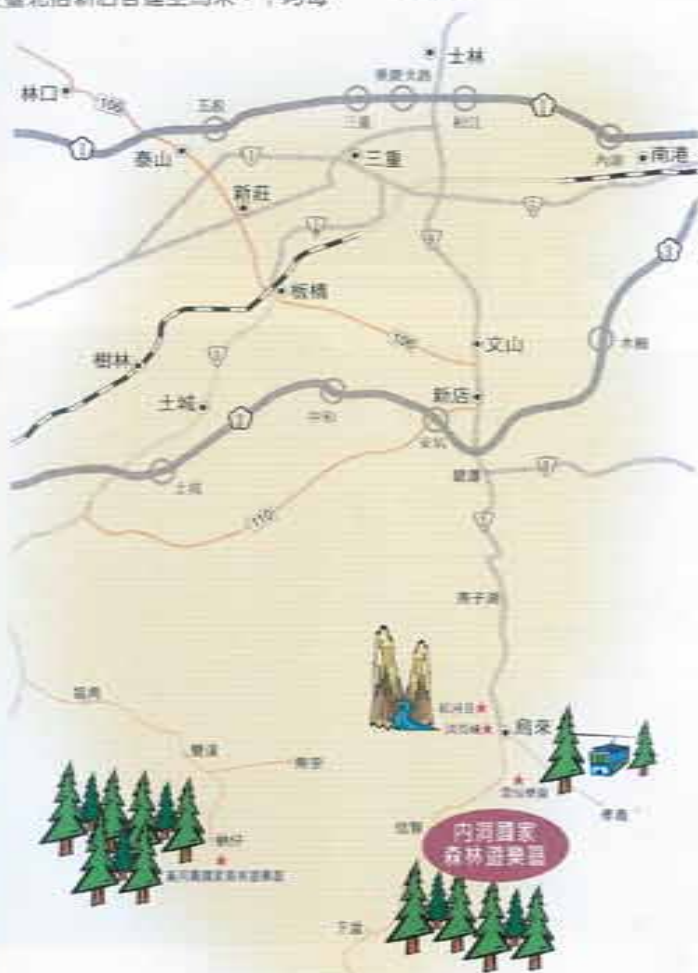
1.開車：

台北走省道台9號線→新店→烏來
→信賢村→內洞。

2.搭客運車：

於臺北搭新店客運至烏來，平均每

15分鐘一班。烏來至信賢每天三
班，分別於6:30、12:30、17:00於
烏來發車，30分鐘後回程（乘車時
間隨時變動，請於搭車前自行查
詢）新店客運聯絡電話(02)2666-
0678。



東眼山

東眼山國家森林遊樂區

桃園縣·復興鄉

● 向東眺望的大眼睛

東眼山國家森林遊樂區緊臨三峽，海拔在六五〇至一二一二公尺之間，森林景觀以整齊優美的柳杉樹海為主，最高峰海拔一二一二公尺，因日出時由阿媽坪望之，好似「向東眺望的大眼睛」而得名，沿著自導式步道可以登上山頂，極目遠眺，四週群山連綿，美景如畫。



▲優美整齊的林相。

東眼山的森林浴步道，交織在蒼鬱的柳杉林和天然闊葉林中，林中漫步，不但可以吸收森林的芬多精，更可欣賞各種生趣的昆蟲，耳中傳來禪鳥鳥聲，在休憩桌椅小坐，聆賞山林自然，頓覺神清氣爽。

東眼山自導式步道是一個循環式的自導式步道，沿途有二十個解說站，可供遊客實地觀察各種自然生態景觀，第一站好漢坡是利用鋪設鐵軌的廢棄枕木排列而成，沿路有樟



▲觀景休憩區。



龜、松鼠、九芎、木炭窯、山蘇花、板根、稀子蕨、東眼山、雪葉、香樟、蛇木、集材搬運跡、清澈的水源、蕨草、觀音座蓮、柳杉、姑婆芋等解說站，其中第十站是眺望台，稱為「君臨天下」，可以將桃園、三峽、淡水河、七星山系盡收眼底，天氣晴朗時，還可以看到台北新光大樓呢！

從遊客中心至餐廳之間是可以欣賞小橋流水的景觀步道，有二十公尺的腳底按摩式步道，再沿著林業展示步道，有早年伐木所需的流籠、台車、運材索道、集材機器等展示，了解前人種樹後人乘涼的造林史蹟，而森林浴場更是賞鳥、觀察動植物的好地方。

在東眼山林道旁的化石區，陳列的巨石有三千萬年前駝龍築巢活動遺留下來的痕跡，非常珍貴，可探索台灣地質的演變，深具學術研究價值。

親子峰在東眼山林道終點上方，有小大雙峰，遠

▼林業展示—木馬道。



▲化石區。

▼林間小徑

臺灣山國家森林遊樂區

農業虛擬博物館 <http://video.coa.gov.tw>

▼親子峰。



觀好像是慈母帶著小孩，親情洋溢。終點下方，豎著一顆天然巨石—造林紀念石，刻據著東眼山造林工作史蹟。

東眼山林道終點，即是東滿健行步道起點，至滿月圓森林遊樂區全程約七點四公里，沿途林蔭密布，可以盡享森林浴和自然野趣。

▼紫雲英。



● 山油桐花似雪，五節芒花搖曳

東眼山植物豐富，每年一、二月間，從收費站沿著林道直走到櫻花區賞景亭，桃紅色的山櫻花綻放枝頭，是東眼山最嬌豔的容顏，四、五月時分，山油桐花似雪花般的綻放，粉紅的山芙蓉和杜鵑花妝點著翠綠山容，夏天是一片翠綠山林，秋風吹熟了五節芒花，成熟的堅果則帶來冬天的消息。

由於東眼山區內平均溫度攝氏二十一度，適合動植物生長，區內有很多鳥類，常見的如綠繡眼、白耳畫眉、冠羽畫眉、小鶯、新鳥及灰喉山椒鳥、五色鳥等。

昆蟲種類也很多，有台灣紋白蝶、大紋鳳蝶等。而哺乳類動物初步調查有台灣獼猴、白鼻心、台灣野兔、台灣條紋松鼠等。

● 週邊景點任逍遙

桃園縣附近有許多著名的風景區，如石門水庫、六福村、小人國、小烏來都是耳熟能詳的景點，三峽、鶯歌、大溪，再在附近，也可循著北橫公路往東至巴陵，也到達觀山自然保護區探訪巨木群，享受最純粹的芬多精森林浴。

到東眼山享受森林浴之餘，不妨到石門水庫吃活魚，或在復興鄉也可以品嚐到特產香菇，來一頓「香菇三吃」也不錯哦！



▲東眼山的遠山景色。

你可以這樣玩

第一日：桃園→鶯歌→三峽→大溪→復興鄉青年活動中心住宿。

第二日：復興鄉→東眼山→白導式步道→遊客中心午餐→林業知性步道→化石區→造林紀念石→復興鄉夜宿。

第三日：復興鄉→角板山公園→慈湖→石門水庫→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

本區無提供住宿，可住宿於大溪。

餐飲

區內餐廳及旅客中心供應便當及團體訂桌，十人以上之團體請於一週前事先預訂。
(03)3821505-6

諮詢電話

新竹林區管理處(03)5224163

遊樂區電話(03)3821505

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	100	80
半票(元)	50	50
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，機車20元。

觀霧

觀霧國家森林遊樂區

新竹縣·五峰鄉

● 雲海縹緲，終年觀霧

觀霧，一個雲霧縹緲、意境脫俗、美麗的地方。

觀霧國家森林遊樂區境內奇山峻嶺，原始森林密布，壯闊的山峰與高山瀑布溪流形成絕美的景緻。可遠眺雲霧聖稜線，柳杉樹海、紅檜巨木、瀑布、雲海、樟山日出和迷濛的雲霧，是本區最大的特色。漫步林道，還可看到國寶級的動植物景觀。

特殊的高山景緻及變化萬千的森林氣象。終年雲霧縹緲，營造出雲深不知處的脫俗仙境。

觀霧國家森林遊樂區林道大致包括大鹿林道本線、西線、東線、樂山林道，區內主要步道有瀑布森林浴步道、樟山登山步道、巨木群森林浴步道、賞鳥步道、密月小徑等。

▼雲霧縹緲。



▼聖稜線。





◀ 八仙瀑布 ▶

38

觀霧國家森林遊樂區

要前往觀霧可由南清公路台112線經竹東、五峰到清泉，抵達「土場」，是大鹿林道本線的起點，在八點五公里處向下邊跳即可觀賞到八仙瀑布，因在水量少時，瀑布形狀似「八」而得名，一年四季有綿延不絕的溪水流入土坪溪，供應新竹地區的飲水。

五指山雲海美景如畫，從大鹿林道17公里處，往西遠望，聞名的五指山巒然已在腳下，時有雲海纏繞，但見山頭隱約浮現在萬丈波瀾的雲海中，讓人流連忘返。

● 柳杉樹海，蔥鬱蒼蒼

觀霧國家森林遊樂區森林生態非常龐雜，有原始風貌的針闊葉混交林及優美的人工林，針葉樹以紅檜、扁柏、鐵杉為主，而大坪苗圃供應全省中高海拔的造林苗木，包括台灣杉、紅檜、扁柏、香杉等，在大鹿林道二十六公里處，有一片柳杉樹海，是蔥鬱的造林木，有如大海般地一望無際，林木生長茂盛，林相優美。

在往觀霧山莊的路上，有一座殉難榮民紀念碑，紀念因設林道而犧牲的榮民，而觀霧區內山莊房舍原為林務局工作人員宿舍，因遊客日而得以整修為今之觀霧山莊，房屋簡樸雅潔，可供住宿，有餐廳遊客服務中心等。觀霧瀑布在觀霧山莊的下方一千五百公尺處，和其他瀑布不同，觀霧瀑布水流涓涓，顯得秀麗典雅，風姿宛約。

大鹿林道西線沿線有天然林及人工林相層成翠綠的森林景色，並有一條潺潺小溪蜿



▲ 觀霧巨木



▲觀霧瀑布。



▲大小霸尖山。

蜿蜒而過，景緻如詩如畫，令人彷彿置身山林畫中。

沿著棲山森林浴步道，在入口休憩涼亭可以欣賞到棲山瀑布，沿途鳥鳴聲不絕於耳，視野開闊，令人心曠神怡，並且還有十七個自然生態景觀解說站牌，可以讓你放慢腳步、細心觀察，將有意想不到的收穫。棲山山頂與雪山山脈遙遙相對，登山臨山頂，可以遠眺雪霸連峰的奇景，沿著檜山巨木群步道到達終點，可以看到五株傲視千年的紅檜巨木，參天古木直入雲霄，雄峻挺拔。

從觀霧通往樂山，林道沿稜線盤旋而上，在六公里處遠眺壯麗山容。

● 世紀奇峰大霸尖山

大霸尖山素有「世紀奇峰」之稱，從大霸林道東線走二十公里抵達登山口，是登山客喜歡挑戰的名山之一，「九九山莊」海拔高度二六九九公尺，可供四百人住宿，但是餐飲要自備，從九九山莊至大霸尖山長七、四七公里的山路，是一大挑戰，在中壩附近有避難山屋，供登山客使用。大霸尖山因西面狀似覆桶，新竹、苗栗地區的民家稱為「酒桶山」。

● 秋楓、百合、野生動物群集

觀霧有豐富的植物生態，四時不絕，春天山櫻花、各種高山杜鵑怒放，夏季的鳳仙花、黃菫、八仙花、百合千嬌百媚，秋季的楓紅讓觀霧染上了醉人的紅顏，冬季雪白的笑臉花，交替變換四季不同的色彩。

本區因林相完整，生態體系龐雜，可供野生動物棲息的環境良好，所以野生動物種類很多，哺乳類有台灣獼猴、白面鵲鼠、白鼻心、黃鼠狼、長鬃山羊、台灣黑熊等，鳥類有青背山雀、戴鳥、酒紅朱雀，更有特有的帝雉及藍腹鵲等；兩棲、爬蟲類有莫氏樹蛙、台灣山椒魚等。

昆蟲類有寬尾鳳蝶及蝶蝶，還有各種蛾類，美不勝收，如枯球羅紋蛾及長尾水青蛾等都極大且外型美麗，在五月及十一、十二月暗夜中，還可看到流螢點點。

▼台灣志桐。



▼台灣紅桫欏。

賽夏族矮靈祭具神秘色彩

相傳大霸尖山是賽夏族和太雅族的聖山，而每兩年賽夏族在五峰鄉大隘村朱家莊舉行的矮靈祭，具特殊的人文風貌。賽夏矮靈祭每二年一小祭，十年一大祭，是本省原住民祭典中，最富神秘色彩。保存完整的祭典，整個祭典過程分為告靈、迎靈、會靈、娛靈、送靈等五個部份，儀式費時三個晚上通宵不眠的進行。

矮靈祭舉行時（約在農曆十月十五日前後），各地賽夏族人不論男女老少，穿著五彩繽紛的傳統服裝通宵歌舞。

遊邊景點任逍遙

清泉村位在大鹿林道線上，山明水秀環境優美，為新竹縣八景之一「清泉拭浴」。溫泉屬碳酸質，能治胃病、婦人病、皮膚病。

夏天遊觀霧，別忘了品嚐五峰的特產水蜜桃和新世紀梨，每年的六月初到七月底是水蜜桃盛產期，而八月中旬到九月底，可以採收到新世紀梨。



你 可 以 這 樣 玩

第一日：新竹→大鹿林道→八仙瀑布→大坪苗圃→觀霧遊客中心→檜山巨木群步道森林浴→觀霧山莊夜宿。

第二日：觀霧山莊→榛山步道→登頂觀賞雪霸連峰→密月小徑→賞鳥步道→觀霧山莊夜宿。

第三日：觀霧山莊→觀霧瀑布→清泉溫泉→清泉→五指山→北埔→新竹。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服 務 設 施

住宿、餐飲

區內有觀霧山莊，設有住宿及餐廳，行前需先以電話聯絡預約(03)5218853。週邊有雪霸、宏輝、觀霧等民營農場。

諮詢電話

新竹林區管理處(03)5224163
遊樂區電話(037)272913,272917

遊樂區門票

無。

停車費

無。



▲玉山假沙梨。

交通資訊

1.開車

新竹交流道下高速公路→縣道122(南清公路)→竹東→五峰→桃山→清泉→大鹿林道→觀霧。

2.客運

客運只到清泉，距觀霧尚有三十公里，建議開車前往為宜。

3.因山路狹窄彎曲，限小型巴士或小客車前往。

4.翼乙種入山管制區。



棲蘭

棲蘭國家森林遊樂區

宜蘭縣·大同鄉

● 花紅葉綠，清雅幽靜

棲蘭國家森林遊樂區位於北橫公路梨山支線上，是宜蘭前往太平山和梨山的必經之地，海拔約高四二〇公尺，是蘭陽溪、多望溪及田古爾溪三川的匯流處，河谷寬廣粗獷，景色天成。

▼棲蘭神木園

棲蘭國家森林遊樂區的設施有森林資料展示館、旅遊服務中心、歐式造型的棲蘭山莊、蘭馨樓、林間木屋、工藝教室、野外活動場、森林浴步道、小卵石健康步道、櫻杏及梅桃步道、蔣公行館、苗圃遊樂區、中國歷代神木園區及猴頭菇培養場，一路紅花綠葉，遠眺青翠重嶺，山巒綿延，潺潺綠水，是大自然的潑墨畫。

棲蘭森林遊樂區早期原是退輔會榮民森林保育處培育樹苗的苗圃，所以自然森林景觀豐富，天然林八百餘公頃，在海拔高度一千公尺以下，以樟、楠類及槲櫟類植物為主之闊葉樹林型；在海拔高度一千——一千五百公尺之間為紅檜、扁柏、香杉等針葉樹及樟楠類、槲櫟類、烏心石、柯仔等闊葉樹種的針闊葉樹混生林；在海拔高度一千五百公尺以上為溫帶針葉樹純林，主要樹種為紅檜、扁柏、香杉等樹種。



● 櫻杏夾道、桂桃飄香

棲蘭國家森林遊樂區從收費站進入，首先是長九十六公尺的健康步道，是以花蓮產的黑白色表殼光滑天然小卵石嵌在混凝土上的運動健康步道。

從健康步道前行至棲蘭山莊，一條是通往旅遊服務中心的步道，鋪上樟草空心磚，可安適的漫步其間。沿路有三條步道入口，一條是梅桃步道，兩旁栽植梅花和碧桃，一條是櫻杏步道，栽滿櫻花與杏花，於初春時節繁花盛開，一片花海。還有一條桂花步道，是棲蘭山莊通往小木屋的聯絡道，秋天桂花飄香夾道。

中庭花園原本是育苗的苗床，現已不育苗，而遍植各種花卉，如扶桑、矮仙丹、三角梅、聖誕紅、紫微、杜鵑、茶花、紅檜、扁柏等。苗床附近種有白玉蘭、山茶花、印度橡膠樹、桂花、含笑花等景觀植物，在蔣公行館前還有假山、水池，景色優美。

先總統蔣公行館興建於民國五十年十一月，原為棲蘭苗圃招待所，後於民國五十四、五十六年蔣公兩度駐蹕於此，為紀念而改名為先總統蔣公行館。為木構造建築，內部陳設均保持原狀，典雅樸實。現對外開放供遊客參觀，極具歷史價值。

▼棲蘭森林浴步道。





▲棲蘭森林遊樂區之歐式建築。

從蔣公行館的後方沿著森林浴步道可到原生植物園，沿途天然闊葉樹林，多是樟、楠、楓香、九芎、泡桐等樹種，漫步林下階梯，可充分吸收森林芬多精，達到健身、運動、調息身心的目的。

● 棲蘭神木與千年古木參天

棲蘭山上的原始森林區裡，幾乎都是千年以上的神木。其中有六十二株紅檜、扁柏神木散佈其中；有些樹齡特別長的神木，以它們的萌芽生長年代命名，如：孔子神木、司馬遷神木、武則天神木等，非常有意思。

不過想一睹神木的雄姿，不宜獨自前往，需於前一天向棲蘭山莊或明池森林遊樂區辦理登



▼猴頭菇。



記，參加生態之旅，以便代辦保險及交通，非住宿遊客請於 1 週前預約團費。(7 人成行)

費用：每人 600 元，非住宿者每人 700 元，未滿 6 歲半價，未滿 2 歲收 20 元。

● 猴頭菇清脆爽口

棲蘭國家森林遊樂區因為氣候涼爽，山莊裡不但種滿了許多不同品種的花卉，還有一樣特別的名產——猴頭菇。頗具特色，猴頭菇是由山上的培養場養育出來的，是一種食用真菌，因為形狀像猴頭而得名。猴頭菇有「山珍猴頭、海味海參」之說，營養價值也很高，可以幫助消化、將血液中之多餘膽固醇、脂肪、及血栓排出體外。

棲蘭的猴頭菇是採冷凍包裝，買回家也很方便，不論煎煮炒炸都好

吃，也可在這裡的餐廳品嚐到一系列的猴頭菇料理，如芳聖靈猴筍，是將猴頭菇與筍子、紅蘿蔔、魚板等材料一起快炒，味道不會很重，筍子的脆加上猴頭菇的滑嫩，在口中形成獨特的口感。

▼樹蘭。



● 沿途景點任逍遙

從宜蘭到棲蘭可以先到羅東運動公園玩，或到冬山河親水公園，這裡有適合大人小孩的親水設施，或到礁溪洗溫泉、蘇澳冷泉，梅花湖也可以一遊，或可到太平山森林遊樂區看檫木坐蹦蹦車。

從桃園復興鄉到棲蘭，可以先到巴陵品嘗水蜜桃的滋味順便一遊達觀山自然保護區，體驗被 22 林紅檜巨木圍繞的感覺，再到明池森林遊樂區看雲霧繚繞的山嵐。

▼石棉花。



你可以這樣玩

第一日：宜蘭→羅東運動公園→梅花湖→香格里拉農場
→宜蘭→棲蘭國家森林遊樂區晚餐、夜宿。

第二日：棲蘭國家森林遊樂區→森林資料展示館→原生植物園→野外活動場→森林浴步道→小礫石健康步道→樓杏及梅桃步道→蔣公行館→苗圃遊樂區→棲蘭山莊→蘭馨樓→林間木屋→工藝教室→棲蘭國家森林遊樂區晚餐、夜宿。

第三日：棲蘭國家森林遊樂區→中國歷代神木園區→棲蘭→明池國家森林遊樂區→巴陵→桃園快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 蘭馨樓
2. 棲蘭山莊
3. 林間木屋：聽濤軒、聞雨軒、桂花莊、雙人套房

訂房專線：(03)9809606~8

餐飲

棲蘭山莊裡有二個餐廳，分別提供中式和西式的餐點。中式餐廳有提供個人和團體的膳食，在菜色方面，因為山莊裡生產猴頭菇，所以延伸出許多相關的菜色；而西式餐廳裡則以套餐為主。

遊樂區門票

全票100元，優待票80元，半票50元（含65歲以上老人），殘障者免費（但需購買十元保險費）
註：價格如有變動，以當時遊樂區公告為準。

停車費

大客車60元，小客車30元，機車10元。

諮詢電話

國軍退除役官兵輔導委員會
(03)9375109

棲蘭森林遊樂區電話
(03)9809606~8

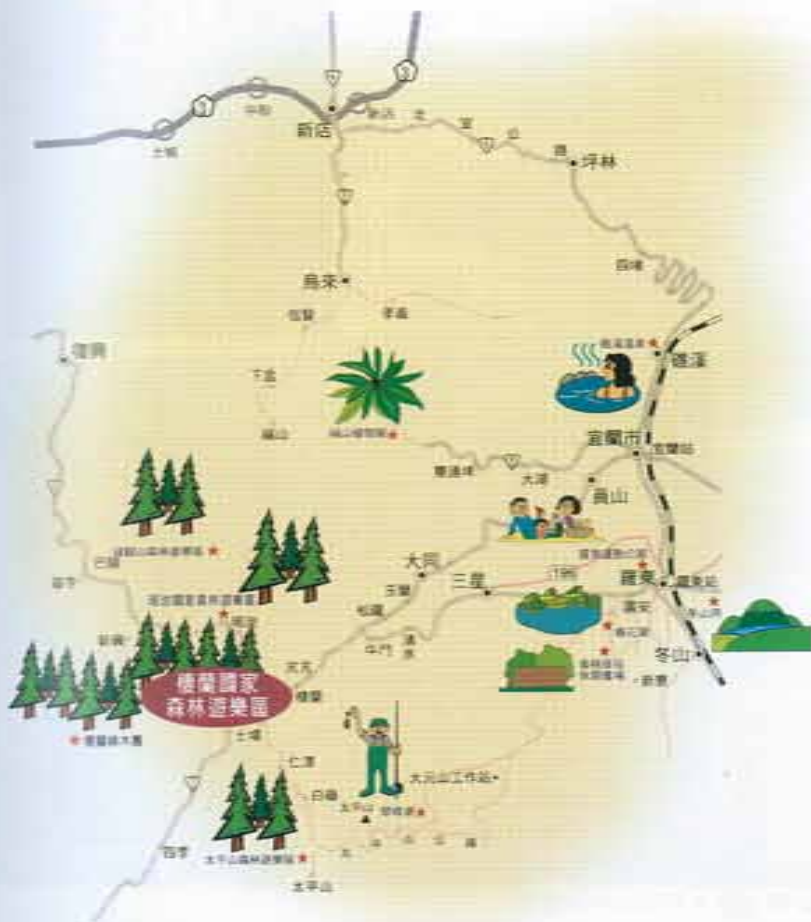
交通資訊

1.開車：

- A.由宜蘭→梨山→台7甲公路
→員山→再按棲蘭苗圃。
- B.桃園→大溪→北橫公路→巴陵
→明池→台7甲公路→棲蘭苗圃。

2.客運：

- A.在宜蘭搭乘往梨山、南山村之國光客運，在棲蘭苗圃站下車。
- B.在羅東搭乘往土場、太平山班車，在棲蘭苗圃站下車。



明池國家森林遊樂區

宜蘭縣·大同鄉

● 桃源仙境，北橫之珠

明池國家森林遊樂區，位於北橫公路，介於宜蘭縣與桃園縣交界處，海拔高度在一千到一千七百公尺之間，分佈在萬干溪和瓦瓦溪的分水嶺。

明池又稱池端，素有「霧中仙鄉」之稱，是一座面積約二至三公頃的人工湖泊，湖光山色，低溫多濕，經年雲霧裊裊，宛若桃源仙境。

明池的樹種以人工柳杉及原始櫟木林為主，鳥類及蝴蝶生態豐富，且其中不乏年逾千年的參天古木，漫步森林芬多精清新。森林遊樂區景點包含明池苗圃、青年活動中心、苔園。

▼明池步道。



靜石園、藤園、森林浴步道、水琴窟、觀景亭、禪道園和森林童話迷宮等休閒遊憩設施。

從宜蘭往巴陵的北橫公路上，到明池沿途紅檜、扁柏林蔭參天，明池國家森林遊樂區佔地四百六十公頃，明池長約三百公尺，寬一百五十公尺，池水來自三光溪，池畔遍植射干昌蒲。

四、五月間，長在樹上的石斛蘭，地上的奇花異草及泥地裡冒出一葉蘭，百花爭豔，空氣中彌漫著蘭花香。每逢七八月花季，明池被圍在橘色的花朵裡，為明池贏得「北橫之珠」的美稱。

● 靜石園有古風

沿著明池的環湖步道，山勢起伏，可走到靜石園，為一式古式庭園，內有石景配合苔蘚植物，靜觀即道可至明池，悠遊靜坐可仔細思古幽情。

藤園有藤類植物六十餘種，藤草地柔細美麗，宜於近觀，呈現幽靜深邃的自然情趣，走在架設之木棧道，以放射線狀之直線形成，整個園區在蔽日的柳杉人工林下，漫步林間，使人洗滌凡塵，心曠神怡。

流水庭是「曲水流觴」之意，源自周朝，古時於水邊舉行祭神儀式，有消災功能，蜿蜒小溪，沿溪而坐，享受溪澗之想像，浪漫風雅。森林童話園是仿造白雪公主與七矮人森林故事內容設施鉅陣，讓孩子歷險喜遊。





▲ 靜石園一景。

● 植栽豐富，繁花鮮麗

梅花、李花、九芎、台灣肖楠、銀樺、銀杏、落羽松、流蘇、桂花、山茶花、繡球花、昌甫，隨著季節更替四時花卉，野生海棠遍生園區林地。

明池山莊有一棵一千五百歲的紅檜神木，生機盎然，雄偉挺立，遠眺過百年以上之檜木林聳立山野，徜徉在柳杉人工林中，是一場綠色的饗宴。

● 週邊景點任逍遙

從宜蘭到明池可以先到羅東運動公園玩，這裡有冬山河及適合大人小孩的親水設施，或到礁溪洗溫泉、蘇澳泡冷泉，或可到太平山森林遊樂區一遊或到棲蘭森林遊樂區品嚐猴頭菇美味。

如果是從桃園復興鄉到明池，可先到巴陵品嚐水蜜桃的滋味，再一遊達觀山自然保護區看神木。

▼林間木屋。

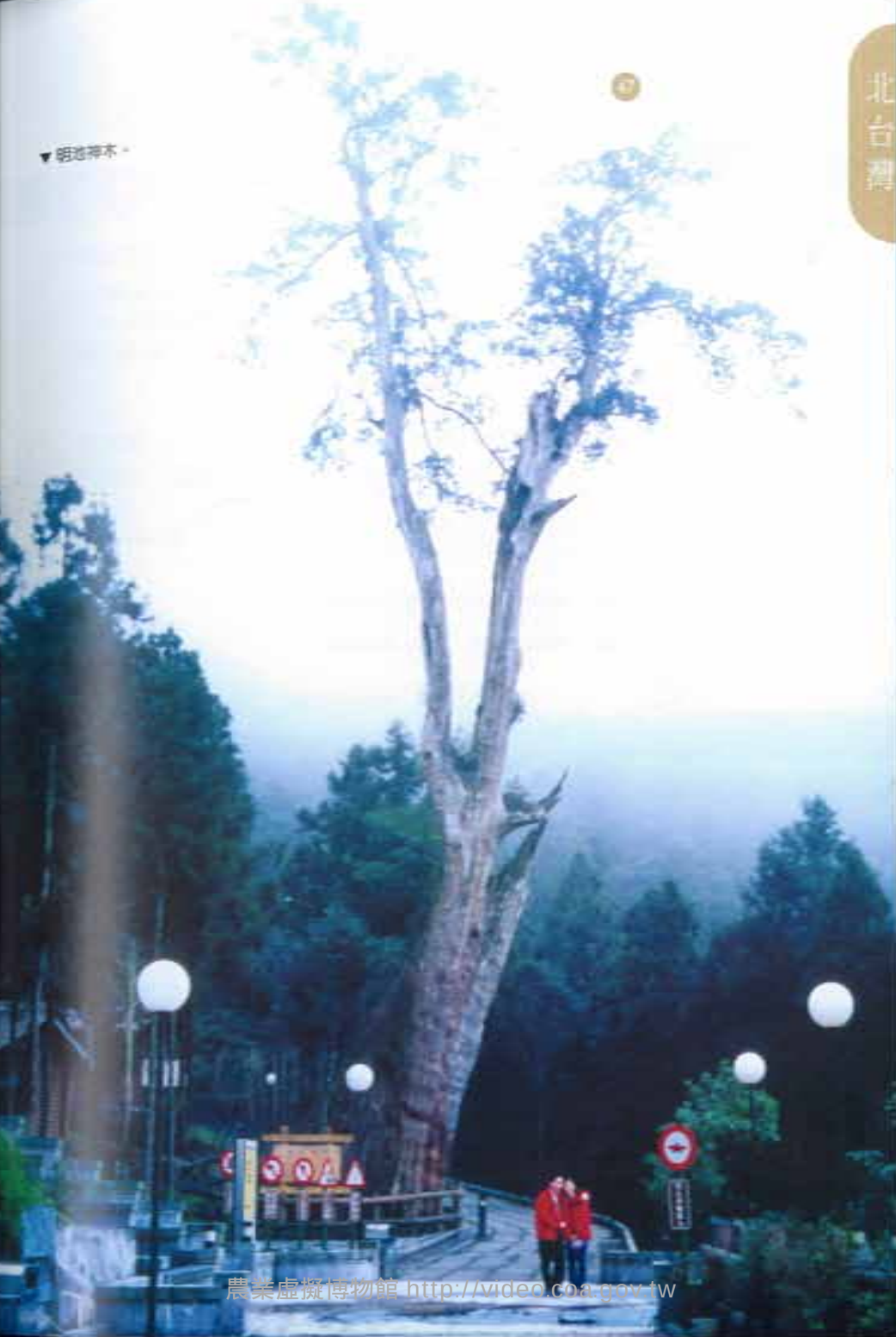


▼明池小島。



明池國家森林遊樂區

▼ 明志神木



你可以這樣玩

第一日：復興鄉→巴陵→達觀自然保護區→明池山莊
夜宿。

第二日：明池國家森林遊樂區→明池神木→明池→童
話園→桃蘭亭→靜石園→明池山莊。

第三日：明池→棲蘭國家森林遊樂區→太平山國家森
林遊樂區→仁澤溫泉→羅東→宜蘭→快樂賦
歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 旅遊服務中心
2. 明池山莊

餐飲

明池山莊供應早、午、晚餐客飯
及團體合菜。

訂房專線：明池國家森林遊樂區
(03)9894104~6

諮詢電話

國軍退除役官兵輔導委員會
(03)9375109

明池森林遊樂區電話
(03)9894104~6

遊樂區門票

全票150元，優待票120元，半
票75元（含65歲以上老人），殘
障者免費（但需購買十元保險
費）。

註：價格如有變動，以當時遊樂
區公告為主。

停車費

大型車60元，小型車30元，機
車10元。

交通資訊

1.開車：

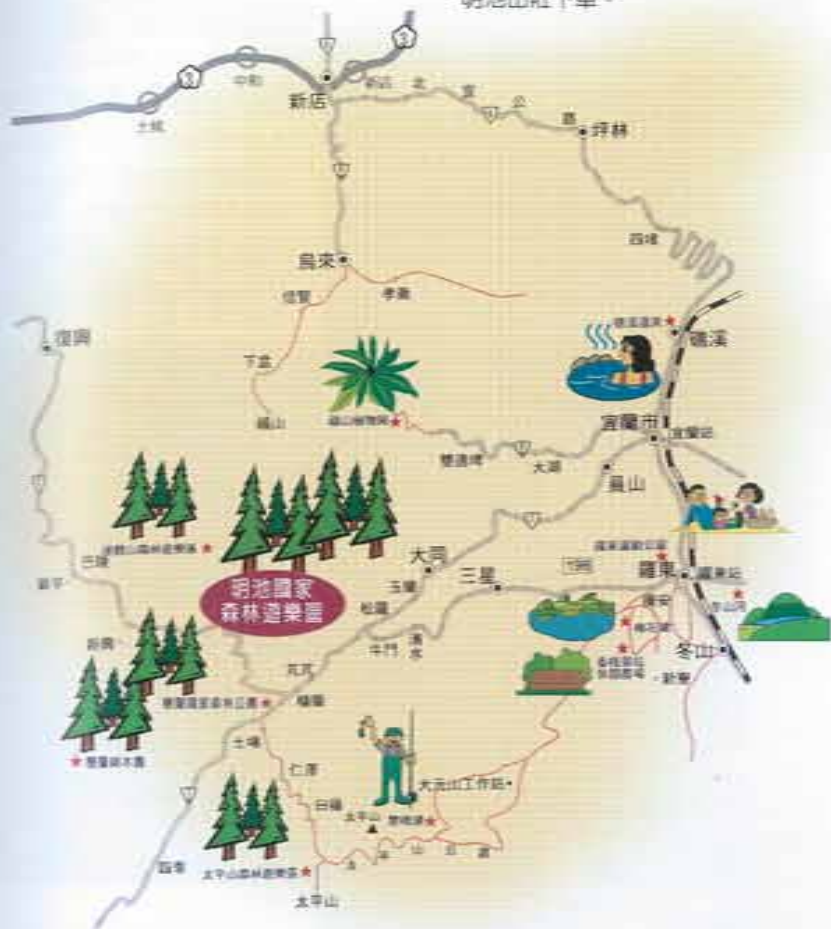
A.桃園→大溪→台7線（北橫公路）
→巴陵→明池國家森林遊樂區。

B.宜蘭→泰山路→台7線（北橫公路）
→巴陵→明池國家森林遊樂區。

2.客運：

A.由大溪搭往巴陵的國光客運，
或桃園客運至巴陵再轉搭往宜
蘭的國光客運，在明池山莊
下。

B.由宜蘭乘往巴陵的宜興客運，於
明池山莊下車。



大雪山

大雪山國家森林遊樂區

台中縣、和平鄉

● 奇山峻嶺，雄偉壯麗

大雪山國家森林遊樂區位在雪山山脈西南向主稜的後段，長達十二公里的稜線，海拔高度由最高的小雪山走向西南的鞍馬山、船型山及稍來山，延伸至約一千公尺的稍來溪溪谷，地表起伏變化頗大。

大雪山早年是台灣中部重要的伐木林場，分佈有暖、溫、寒三種森林帶，位於雲霧座落帶，在高處可以看雪海，在林間有如浴白霧，清晨看日出，黃昏欣賞日落晚霞，氣象變化萬千，景色如詩如畫。

大雪山是獨特的高山森林遊樂區，夏季最酷熱時，山上氣溫低於攝氏十八度是避暑的勝地，嚴冬時可以降至零下五度以下，因而是台灣少數可以賞雪的好地方。

● 白雪、紅楓、繁星滿天

大雪山有稍來山(35K)、船型山(41K)、鞍馬山(43K)、小雪山(49K)等據點，漫步稍來山森林浴步道，可到遠望台，俯瞰西側的大甲溪及大安溪

► 大雪山天池



大雪山

大雪山國家森林遊樂區

台中縣·和平鄉

● 奇山峻嶺，雄偉壯麗

大雪山國家森林遊樂區位在雪山山脈西南向主稜的後段，長達十二公里的稜線，海拔高度由最高的小雪山走向西南的鞍馬山、船型山及稍來山，延伸至約一千公尺的稍來溪溪谷，地表起伏變化頗大。

大雪山早年是台灣中部重要的伐木林場，分佈有暖、溫、寒三種森林帶，位於雲霧盛行帶，在高處可以看雲海，在林間有如浴白霧，清晨看日出，黃昏欣賞日落晚霞，氣象變化萬千，景色如詩如畫。

大雪山是獨特的高山森林遊樂區，夏季最酷熱時，山上氣溫低於攝氏十八度是避暑的勝地，嚴冬時可以降至零下五度以下，因而是台灣少數可以賞雪的好地方。

● 白雪、紅楓、繁星滿天

大雪山有稍來山(35K)、船型山(41K)、鞍馬山(43K)、小雪山(49K)等據點，漫步稍來山森林浴步道，可到遠望台，俯瞰西側的大甲溪及大安溪

▶ 大雪山天池



泓碧水清澈如鏡，終年不乾涸，天池旁有瑞雪亭，可觀賞翻騰的雲海。

想看滿天星斗嗎？大雪山的夜晚，會讓你覺得離星星好近好近。位於200林道四十九公里岔路口，有星座觀測場，附有解說牌，在這裡可以看到群星閃耀在黑夜天際的景觀。若運氣好，還可以看到流星一閃而過，別忘了許願哦！

在遊客服務中心附近有大雪山賓館、雪山莊、小木屋、第二賓館可供住宿，在鞍馬山莊附近有林業陳列館，展示造林伐木、治山防洪、森林育樂等林業工作，值得一看。

▼大雪山的日出及雲海。



私碧水清澈如鏡，終年不乾涸，天池旁有瑞雪亭，可觀賞翻騰的雲海。

想看滿天星斗嗎？大雪山的夜晚，會讓你覺得離星星好近好近。位於200林道四十九公里岔路口，有星座觀測場，附有解說牌，在這裡可以看到群星閃耀在黑夜天際的景觀。若運氣好，還可以看到流星一閃而過，別忘了許願哦！

在遊客服務中心附近有大雪山賓館、雪山莊、小木屋、第二賓館可供住宿，在鞍馬山莊附近有林業陳列館，展示造林伐木、治山防洪、森林育樂等林業工作，值得一看。

▼大雪山的日出及雲海。



▼樹齡有一千四百年的大雪山神木



▼樹齡有一千四百年的大雪山神木



你可以這樣玩

第一日：台北→東勢→大雪山國家森林遊樂區→森林浴步道尋幽、晚餐、夜宿大雪山。

第二日：遊客中心→啞口觀景台觀日出→群山百岳→天池→神木→船型山苗圃→大雪山晚餐、夜宿。

第三日：大雪山→稍來山登山、森林浴→東勢林場→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 小木屋

2. 雪山賓館

3. 小雪山莊

訂房電話：(04)25229696，
25229797（非假日住宿七折優待，
住宿日前一個月接受預訂，
價格如有變動，以現場標示為準）

餐飲

供應早餐、午、晚餐。

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	200	150
半票(元)	100	100
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

電話諮詢

東勢林區管理處(04)25150855
遊樂區電話(04)25877901

你可以這樣玩

第一日：台北→東勢→大雪山國家森林遊樂區→森林浴步道尋幽、晚餐、夜宿大雪山。

第二日：遊客中心→咬口觀景台觀日出→群山百岳→天池→神木→船型山苗圃→大雪山晚餐、夜宿。

第三日：大雪山→稍來山登山、森林浴→東勢林場→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 小木屋

2. 雪山賓館

3. 小雪山莊

訂房電話：(04)25229696，
25229797（非假日住宿七折優待，
住宿日前一個月接受預訂，價格如有變動，
以現場標示為準）

餐飲

供應早餐、午、晚餐。

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	200	150
半票(元)	100	100
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

電話諮詢

東勢林區管理處(04)25150855
遊樂區電話(04)25877901

八仙山

八仙山國家森林遊樂區

台中縣·和平鄉

● 佳保台台灣八景之一

八仙山是台灣昔日三大林場之一，主峰海拔二四二四公尺，折算八〇〇〇公尺，因而稱為八仙山。

八仙山屬高山河谷，在中央山脈自成一系，在地形上常有數十公尺的峭壁出現，登上新山或八仙山，可眺望玉山、能高山與奇萊山等奇峰的雄姿，八仙山的山麓—佳保台（海拔約九〇〇公尺）更是盛名一時的台灣八景之一。向北而望，可遠眺谷關及中橫公路，西望台中盆地，東眺中央山脈群峰，南面可看到埔里、日月潭，景觀壯闊優美。

溪流、森林、奇石、竹林構成八仙山的風貌，遊樂區內有新山登山步道及八仙山森林浴步道，八仙山登山步道全長約八公里，可以直達八仙山主峰的三角點，位在遊樂區內的森林浴步道，全長五二〇〇公尺，沿途景緻清幽，並可看到清澈的十文溪穿越山林，青山綠水，好不愜意。

八仙山四周群山環繞，林木蒼翠，河階地寬闊，景觀原始典雅，氣候清爽怡人。八仙山森林遊樂區內有十文溪與佳保溪匯流而過，溪水源自於深山森林，水質清澈，可比美



▲八仙山森林步道。



▲庭園與小木屋。

八仙山國家森林遊樂區

台中縣·和平鄉

● 佳保台台灣八景之一

八仙山是台灣昔日三大林場之一，主峰海拔二四二四公尺，折算八〇〇〇公尺，因而稱為八仙山。

八仙山屬高山河谷，在中央山脈自成一系，在地形上常有數十公尺的峭壁出現，登上新山或八仙山，可眺望玉山、能高山與奇萊山等奇峰的雄姿，八仙山的山麓—佳保台（海拔約九〇〇公尺）更是盛名一時的台灣八景之一。向北而望，可遠眺谷關及中橫公路，西望台中盆地，東眺中央山脈群峰，南面可看到埔里、日月潭，景觀壯闊優美。

溪流、森林、奇石、竹林構成八仙山的風貌，遊樂區內有新山登山步道及八仙山森林浴步道，八仙山登山步道全長約八公里，可以直達八仙山主峰的三角點，位在遊樂區內的森林浴步道，全長五二〇〇公尺，沿途景緻清幽，並可看到清澈的十文溪穿越山林，青山綠水，好不愜意。

八仙山四周群山環繞，林木蒼翠，河階台地寬闊，景觀原始典雅，氣候清爽怡人。八仙山森林遊樂區內有十文溪與佳保溪匯流而過，溪水源自於深山森林，水質清澈，可比美



▲八仙山森林步道。



▲庭園與小木屋。



▲八景紀念碑。

礦泉水，被譽為「台灣二大名泉」之一，溪中大小岩石遍布，處處激流、瀑布，從遊客中心沿步道到人造瀑布，十文溪上有攔砂壩，由壩面衝激而下的瀑布飛泉，一瀉千里，蔚為奇觀。

從蜜月屋漫步步道，沿路還有八景紀念碑，紀念著盛名一時的八景之美，神社遺址是早年日本人在此所建，但可惜於光復後毀於一次森林大火，只剩一座石砌的基座，為供遊客在此休憩，在上面用竹材建了涼亭，後因921地震而倒，再重建涼亭，並豎立解說牌，說明這一段歷史。

從遊客中心到植物標本區，分為有毒植物及可食用植物區，是認識植物、自我教育的最佳場所。從第一涼亭步道拾級而上，沿路杉木林蔭夾道，孟宗竹林清雅優美，漫步於竹林中的森林浴步道，身處竹林下，令人心曠神怡，頗有獨坐幽篁中的寧靜雅緻氣息。

● 植物資源

新海拔二一〇〇公尺，早期是八仙山林場時代最大的一個土場，沿途林木茂密，林相整齊。由於八仙山

森林遊樂區海拔介於九〇〇公尺至一千五百公尺之間，因此森林景觀屬於亞熱帶與溫暖帶的植物，尤其是針葉樹類一級木中極為珍貴的本省固有樹種，如台灣扁柏、紅檜、香杉，還有孟宗竹、桂竹分佈，都是八仙山珍貴的森林資源。

八仙山主要的闊葉樹樹種有山黃麻、楓香、楠木、槲櫟等樹種。遊客服務中心前的油桐林，於每年五至六月間綻放白色花朵，彷若「夏雪」，佇立林下，靜待飄落的片片白雪，頗具詩意。



▲八景紀念碑。

礦泉水，被譽為「台灣二大名泉」之一，溪中大小岩石遍布，處處急流、瀑布。從遊客中心沿步道到人造瀑布，十丈溪上有攔砂壩，由壩面衝激而下的瀑布飛泉，一瀉千里，蔚為奇觀。

從窗月屋漫步步道，沿路還有八景紀念碑，紀念著盛名一時的八景之美，神社遺址是早年日本人在此所建，但可惜於光復後毀於一次森林大火，只剩一座石砌的基座，為供遊客在此休憩，在上面用竹材建了涼亭，後因921地震而倒，再重建涼亭，並豎立解說牌，說明這一段歷史。

從遊客中心到植物標本區，分為有毒植物及可食用植物區，是認識植物、自我教育的最佳場所。從第一涼亭步道拾級而上，沿路杉木林蔭夾道，孟宗竹林清雅優美，漫步於竹林中的森林浴步道，身處竹林下，令人心曠神怡，頗有獨坐幽篁中的寧靜雅緻氣息。

● 植物資源

新山海拔二一〇〇公尺，早期是八仙山林場時代最大的一個土場，沿途林木茂密，林相整齊，由於八仙山

森林遊樂區海拔介於九〇〇公尺至一千五百公尺之間，因此森林景觀屬於亞熱帶與溫暖帶的植物，尤其是針葉樹類一級木中極為珍貴的本省固有樹種，如台灣扁柏、紅檜、香杉，還有孟宗竹、桂竹分佈，都是八仙山珍貴的森林資源。

八仙山主要的闊葉樹樹種有山黃麻、楓香、楠木、櫟樹等樹種。遊客服務中心前的油桐林，於每年五至六月間綻放白色花朵，彷若「夏雪」，佇立林下，靜待飄落的片片白雪，頗具詩意。

你可以這樣玩

第一日：東勢→佳保台欣賞沿途大甲溪風光→八仙山莊
→森林浴步道→孟宗竹林→神社遺址→靜海寺
→合流→服務中心用餐→佳保溪、十文溪兩大
名泉→人工瀑布→植物標本園→晚餐、夜宿八
仙山。

第二日：八仙山主峰登山（來回約8小時）→谷關→龍
谷樂園→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●區：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

八仙山莊供住宿及餐飲

1.小木屋

2.通鋪

3.蜜月屋

訂房專線：(04)25229696、
25229797，（一個月內接受預
訂，非假日住宿七折優待）

餐飲

供應三餐合菜、客飯。

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	100
半票(元)	75	75
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

諮詢電話

東勢林區管理處(04)25150855
遊樂區電話(04)25951214

你可以這樣玩

第一日：東勢→佳保台欣賞沿途大甲溪風光→八仙山莊
→森林浴步道→孟宗竹林→神社遺址→靜海寺
→合流→服務中心用餐→佳保溪、十文溪兩大
名泉→人工瀑布→植物標本園→晚餐、夜宿八
仙山。

第二日：八仙山主峰登山（來回約8小時）→谷關→龍
谷樂園→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●區：遊樂區內景點 ●區：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

八仙山莊供住宿及餐飲

1. 小木屋

2. 通鋪

3. 蜜月屋

訂房專線：(04)25229696、
25229797。（一個月前提受預
訂，非假日住宿七折優待）

餐飲

供應三餐合菜、客飯。

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	100
半票(元)	75	75
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

諮詢電話

東勢林區管理處(04)25150855

遊樂區電話(04)25951214

武陵國家森林遊樂區

宜蘭縣·大同鄉

● 武陵幻化，四季皆美

武陵國家森林遊樂區位於台中縣和平鄉東北隅與與新竹、苗栗、宜蘭等三縣交界比鄰，北界為品田山，向東經池有山、桃山等諸山構成之山脊線，西界則為雪山至雪山北峰山稜線所構成，南界為雪山東向支脈(包括東峰)的稜線，沿七家灣溪鄰接武陵農場。四週林木蒼鬱，桃山溪、七家灣溪、雪山溪及有勝溪橫貫其間，山嵐水色，自然天成，是國內難得的天然避暑樂園。

武陵四周都是青翠的森林，是一處森林浴的好地方。登山步道可一覽桃山、雪山諸峰壯麗山容，並可俯瞰武陵全景，但見諸山環抱、梨蘋果園各競其秀，宛如文人筆下的人間仙境。

深秋，山林裡各種變色葉植物自十一月起悄然換妝，把原本翠綠的森林，染上片片的金黃、朱紅；伴著潺潺水流，恍若世外桃源！冬天皚皚白雪



桃山瀑布。

武陵

武陵國家森林遊樂區

宜蘭縣·大同鄉

● 武陵幻化，四季皆美

武陵國家森林遊樂區位於台中縣和平鄉東北隅與與新竹、苗栗、宜蘭等三縣交界比鄰，北界為品田山，向東經池有山、桃山等諸山構成之山脊線，西界則為雪山至雪山北峰山稜線所構成，南界為雪山東向支脈(包括東峰)的稜線，沿七家灣溪鄰接武陵農場。四週林木蒼鬱，桃山溪、七家灣溪、雪山溪及有勝溪橫貫其間，山嵐水色，自然天成，是國內難得的天然避暑樂園。

武陵四周都是青翠的森林，是一處森林浴的好地方，登山步道可一覽桃山、雪山諸峰壯麗山容，並可俯瞰武陵全景，但見諸山環抱、眾壑果園各競其秀，宛如文人筆下的人間仙境。

深秋，山林裡各種變色葉植物自十一月起悄然換妝，把原本翠綠的森林，染上片片的金黃、朱紅；伴著潺潺水流，恍若世外桃源！冬天皚皚白雪



桃山瀑布。



▲雪山圓谷。



▲七家灣溪的武陵吊橋。

● 武陵四秀、雪山登山線

武陵四秀登山線括品田山、池有山、桃山及喀拉業山四座山峰，可眺望大霸群峰、雪山冰斗及中央山脈群峰。目前登山遊客多沿桃山防火線垂直向上接山稜線，或於桃山瀑布附近沿山脊線上三叉稜，由於坡度陡，登山路徑沖蝕嚴重。池有山麓新達營地上建有藏皮避難小屋，以便登山客休息之用。

雪山登山線長約三十公里，有高山、草原、原始林、白木林、斷崖等景觀。雪山圓谷是台灣最大的冰河遺跡地形區，約有五個以上之完整冰河圓谷地形，包括U型谷、懸谷、漂石及岩海等冰河遺跡，園內並有大面積的香柏及杜鵑。起點自武陵農場果六區登山口至雪山主峰，海拔三八八四公尺，是台灣第二高峰，往返需二天左右，中途經過七卡山莊時，有一平廣腹地，在此可鳥瞰整個武陵農場，並遠眺南湖大山，景色壯麗。

聖稜線由北至南主要包括區外的大霸尖山、巴紗拉雪山、布秀蘭山也及區內的穆特勒布山、雪山北峰、凱蘭特崑山、北稜角、雪山，再加上上述兩條登山線，稱為聖稜線O型縱走線，此一路線皆沿山稜線而行，其中雪山北峰有一山屋，但無水源供應。

● 七家灣溪，櫻花鉤吻鮭

位於武陵山莊旁的七家灣溪，是國寶魚櫻花鉤吻鮭的保護區，是冰河時期之子遺生物，因地質變動變成陸封性魚類，為分布於海拔一千五百公尺以



▲雪山圈谷。



▲七家灣溪的武陵吊橋。

● 武陵四秀、雪山登山線

武陵四秀登山線括品田山、池有山、桃山及喀拉業山四座山峰，可眺望大霸群峰、雪山冰斗及中央山脈群峰。目前登山遊客多沿桃山防火線垂直向上接山稜線，或於桃山瀑布附近沿山脊線上三叉稜，由於坡度陡，登山路徑沖蝕嚴重，池有山麓新達營地上建有鐵皮避難小屋，以便登山客休息之用。

雪山登山線長約三十公里，有高山、草原、原始林、白木林、斷崖等景觀，雪山圈谷是台灣最大的冰河遺跡地形區，約有五個以上之完整冰河圈谷地形，包括U型谷、懸谷、漂石及岩海等冰河遺跡，圈內並有大面積的香柏及杜鵑。起點自武陵農場果六區登山口至雪山主峰，海拔三八八四公尺，是台灣第二高峰，往返需二天左右，中途經過七卡山莊時，有一平廣腹地，在此可鳥瞰整個武陵農場，並遠眺南湖大山，景色壯麗。

聖稜線由北至南主要包括圈外的大霸尖山、巴紗拉雪山、布秀蘭山也及圈內的穆特勒布山、雪山北峰、凱蘭特崑山、北稜角、雪山，再加上上述兩條登山線，稱為聖稜線O型縱走線，此一路線皆沿山稜線而行，其中雪山北峰有一山屋，但無水源供應。

● 七家灣溪，櫻花鉤吻鮭

位於武陵山莊旁的七家灣溪，是國寶魚櫻花鉤吻鮭的保護區，是冰河時期之子遺生物，因地質變動變成陸封性魚類，為分佈於海拔一千五百公尺以

你可以這樣玩

第一日：東勢→順道遊霧社、清境農場、合歡山、大禹嶺→武陵山莊晚餐、夜宿。

第二日：武陵山莊→桃山瀑布、森林浴步道、欣賞花卉、鳥類及櫻花鉤吻鮭→武陵農場。

第三日：欣賞花卉等→順遊梨山、快樂賦歸→東勢。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點



服務設施

住宿資訊

武陵山莊：(04)2590-1020

武陵賓館：(04)2590-1183~4

梨山賓館：(04)2598-9501~5

訂房、訂餐專線(04)25229696、
25229797

餐飲

供三餐合菜、客飯。

諮詢電話

東勢林區管理處 (04)25150855

遊樂區電話(04)25901020

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	90
團體票(元)	120	90
優待票(元)	10	10

停車費

大型車80元、小型車50元、機車
10元。

你可以這樣玩

第一日：東勢→順道遊霧社、清境農場、合歡山、大禹嶺→武陵山莊晚餐、夜宿。

第二日：武陵山莊→桃山瀑布、森林浴步道、欣賞花卉、鳥類及櫻花鉤吻蛙→武陵農場。

第三日：欣賞花卉等→順遊梨山、快樂賦歸→東勢。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點



服務設施

住宿資訊

武陵山莊：(04)2590-1020

武陵賓館：(04)2590-1183~4

梨山賓館：(04)2598-9501~5

訂房、訂餐專線(04)25229696、
25229797

餐飲

供三餐合菜、客飯。

諮詢電話

東勢林區管理處 (04)25150855

遊樂區電話(04)25901020

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	90
團體票(元)	120	90
優待票(元)	10	10

停車費

大型車80元、小型車50元、機車
10元。

合歡山國家森林遊樂區

南投縣·仁愛鄉

● 千里雪飄，銀白世界

合歡山位於花蓮縣與南投縣的交界，是台灣主要河流大甲溪、濁水溪與立霧溪的分水嶺。海拔二千三百至三千四百公尺間，主峰標高三四一六公尺、東峰高三四二一公尺、北峰高三四二二公尺、西峰高三一四四公尺、石門山高三二二六公尺，這五座名列「台灣百岳」，另外合歡尖山高三二一七公尺、石門北峰高三二七八公尺，七座山組成合歡山群峰。

合歡山主峰的東向視野遼闊，在此可眺望南湖大山、中央尖山、鈴鳴山、羊頭山和奇萊大山等，山勢高低起伏，頗有可看性。

合歡山素有「雪鄉」之稱，因為合歡山位於潮濕氣流的交會，冬天由立霧溪引進的太平洋氣流與蘭陽溪吹來的東北季風，帶來豐富的水氣，造成降雪，加上合歡山山坡平緩，向風面的斜度緩和，谷口呈袋狀，使得山坡上的雪層層堆積，一大片山谷覆蓋著厚厚的雪，成為台灣唯一的滑雪場。

每年十二月至翌年二月是合歡山的雪季，皚皚的山頭上，冷風呼嘯，雪花紛飛，短暫的冬陽，照得沾滿白雪冰霜的箭竹晶瑩剔透，一片銀白世界，是台灣賞雪、玩雪的好地方。

雪季時，由昆陽至克難關一帶常有積雪現象發生，昆陽的海拔三千零八十



▲合歡山瑞雪。



▲合歡山的雪蓋滿樹枝。

合歡山

合歡山國家森林遊樂區

南投縣·仁愛鄉

● 千里雪飄，銀白世界

合歡山位於花蓮縣與南投縣的交界，是台灣主要河流大甲溪、濁水溪與立霧溪的分水嶺。海拔二千三百至三千四百公尺間，主峰標高三四一六公尺、東峰高三四二一公尺、北峰高三四二二公尺、西峰高三四四四公尺、石門山高三二三六公尺，這五座名列「台灣百岳」，另外合歡尖山高三二一七公尺、石門北峰高三二七八公尺，七座山組成合歡山群峰。

合歡山主峰的東向視野遼闊，在此可眺望南湖大山、中央尖山、鈴鳴山、羊頭山和奇萊大山等，山勢高低起伏，頗有可看性。

合歡山素有「雪鄉」之稱，因為合歡山位於潮濕氣流的交會，冬天由立霧溪引進的太平洋氣流與蘭陽溪吹來的東北季風，帶來豐富的水氣，造成降雪，加上合歡山山坡平緩，向風面的坡度緩和，谷口呈袋狀，使得山坡上的雪層層堆積，一大片山谷覆蓋著厚厚的雪，成為台灣唯一的滑雪場。

每年十二月至翌年二月是合歡山的雪季。皚皚的山頭上，冷風呼嘯，雪花紛飛，短暫的冬陽，照得沾滿白雪冰霜的箭竹晶瑩剔透，一片銀白世界，是台灣賞雪、玩雪的好地方。

雪季時，由昆陽至克難關一帶常有積雪現象發生，昆陽的海拔三千零八十



▲合歡山瑞雪。



▲合歡山的雪蓋滿樹枝。

觀日出的好地方，石門山可說是合歡山群峰中最快能登頂的山峰。山友常以其做為登百岳的第一或最後一站。

● 克難關奇險，合歡谷可滑雪

克難關位於中橫霧社支線里程一百一十八公里附近，因此地正處中央山脈主脊東南側之間，當氣流不穩定時，空氣便從鞍部通過，形成強勁的風力，人車通行時若不小心，恐被吹落佈滿風化石的山谷，所以海拔三一七九公尺的克難關又有鬼門關之稱。

「之」字形道路處—此處海拔三一七公尺，除可眺望合歡北峰外，亦可見冷杉林枯死後形成的白樹林，十分優美。從此點至停車場，則一路可見冷杉巨木。

從小風口向東北方可看到大禹嶺及中橫公路、向東眺望屏風山、東南可見奇萊山貌，西南有小徑到達下方小水池，景色特殊。

合歡山是登山者的最愛之一，合歡山步道分為一般登山步道、中級登山步道及高級登山步道，可依個人體力衡量，主要步道如合歡東峰、合歡北峰、合歡尖山、石門山等，所需體力及時間少，皆適合一般大眾攀登。其中由於合歡東峰位於主要遊憩區內，從松雪樓東側上行四十分鐘至東峰頂，再向東南方而下接車道。北峰登山口接近小風口（37k）停車

▲金翼白眉。

▼合歡山草原。

觀日出的好地方，石門山可說是合歡山群峰中最快能登頂的山峰，山友常以其做為登百岳的第一或最後一站。

● 克難關奇險，合歡谷可滑雪

克難關位於中橫霧社支線里程一百一十八公里附近，因此地正處中央山脈主脊東西兩側之間，當氣流不穩定時，空氣便從鞍部通過，形成強勁的風力，人車通行時若不小心，恐被吹落佈滿風化石的山谷，所以海拔三一七九公尺的克難關又有鬼門關之稱。

「之」字形道路處—此處海拔三一七公尺，除可眺望合歡北峰外，亦可見冷杉林枯死後形成的白樹林，十分優美。從此點至停車場，則一路可見冷杉巨木。

從小風口向東北方可看到大禹嶺及中橫公路，向東眺望屏風山、東南可見奇萊山貌，西南有小徑到達下方小水池，景色特殊。

合歡山是登山者的最愛之一，合歡山步道分為一般登山步道、中級登山步道及高級登山步道，可依個人體力衡量，主要步道如合歡東峰、合歡北峰、合歡尖山、石門山等，所需體力及時間少，皆適合一般大眾攀登。其中由於合歡東峰位於主要遊憩區內，從松雪樓東側上行四十分鐘至東峰頂，再向東南方而下接車道。北峰登山口接近小風口（37k）停車

▲金翼白眉。

▼合歡山草原。

你可以這樣玩

第一日：東勢→國姓鄉、埔里、遊霧社、清境農場→合歡山→合歡山莊晚餐、夜宿、觀星。

第二日：合歡主峰或石門山看日出→登合歡東峰，觀賞高山植物、欣賞雄壯之奇萊山→合歡山莊晚餐、夜宿、觀星。

第三日：欣賞高山植物、花卉及鳥類→東勢快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

- 1.合歡山莊：(049)2802732
- 2.落霧山莊：(045)2991005
- 3.大禹嶺山莊：(045)991009

餐飲

合歡山莊、落霧山莊、大禹嶺山莊有餐飲供應，最好事先預約。

遊樂區門票

無。

停車費

無。

諮詢電話

東勢林區管理處(04)25150855
訂房訂餐專線(04)25229696、
25229797
遊樂區電話(049)2802732



你可以這樣玩

第一日：東勢→國姓鄉、埔里、遊霧社、清境農場→合歡山→合歡山莊晚餐、夜宿、觀星。

第二日：合歡主峰或石門山看日出→登合歡東峰，觀賞高山植物、欣賞雄壯之奇萊山→合歡山莊晚餐、夜宿、觀星。

第三日：欣賞高山植物、花卉及鳥類→東勢快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

- 1.合歡山莊：(049)2802732
- 2.落霸山莊：(045)2991005
- 3.大馬嶺山莊：(045)991009

餐飲

合歡山莊、落霸山莊、大馬嶺山莊有餐飲供應，最好事先預約。

遊樂區門票

無。

停車費

無。

諮詢電話

東勢林區管理處(04)25150855
訂房訂餐專線(04)25229696、
25229797
遊樂區電話(049)2802732



奧萬大國家森林遊樂區

南投縣·仁愛鄉

● 賞楓、吟松、聆瀑

奧萬大海拔高度介於一一〇〇至二六〇〇公尺，是山水的交會處，幽靜溪、清水溪、晴谷溪，與萬大南北溪貫穿園區，並與萬大溪匯流，形成壯闊的自然景觀。

奧萬大森林是水源涵養保安林，區內多為原生針、闊葉混交林，大多保有原生林的風貌。到奧萬大不只可以看到楓葉、松樹，還處處可見樟木、黃連木、香杉、紅檜等。

每到深秋，奧萬大彷如塗上胭脂的少女，一大片楓林換上嬌艷的紅裝，將奧萬大妝點得風情萬種，詩情畫意，是楓葉的故鄉。

奧萬大區內有森林公園森林浴步道、賞鳥步道、楓林大道、瀑布群步道、松楓林區步道。

進入奧萬大後，先欣賞美麗的奧萬大瀑布群，從調整池方向往瀑布群區



奧萬大國家森林遊樂區

南投縣·仁愛鄉

● 賞楓·吟松·聆瀑

奧萬大海拔高度介於——〇〇至二六〇〇公尺，是山水的交會處，龜寮溪、清水溪、瑪谷溪，與萬大南北溪貫穿園區，並與萬大溪匯流，形成壯闊的自然景觀。

奧萬大森林是水源涵養保安林，園內多為原生針、闊葉混交林，大多保有原生林的風貌，到奧萬大不只可以看到楓葉、松樹，還處處可見樟木、黃連木、香杉、紅檜等。

每到深秋，奧萬大仿如塗上胭脂的少女，一大片楓林換上嬌艷的紅裝，將奧萬大妝點得風情萬種，詩情畫意，是楓葉的故鄉。

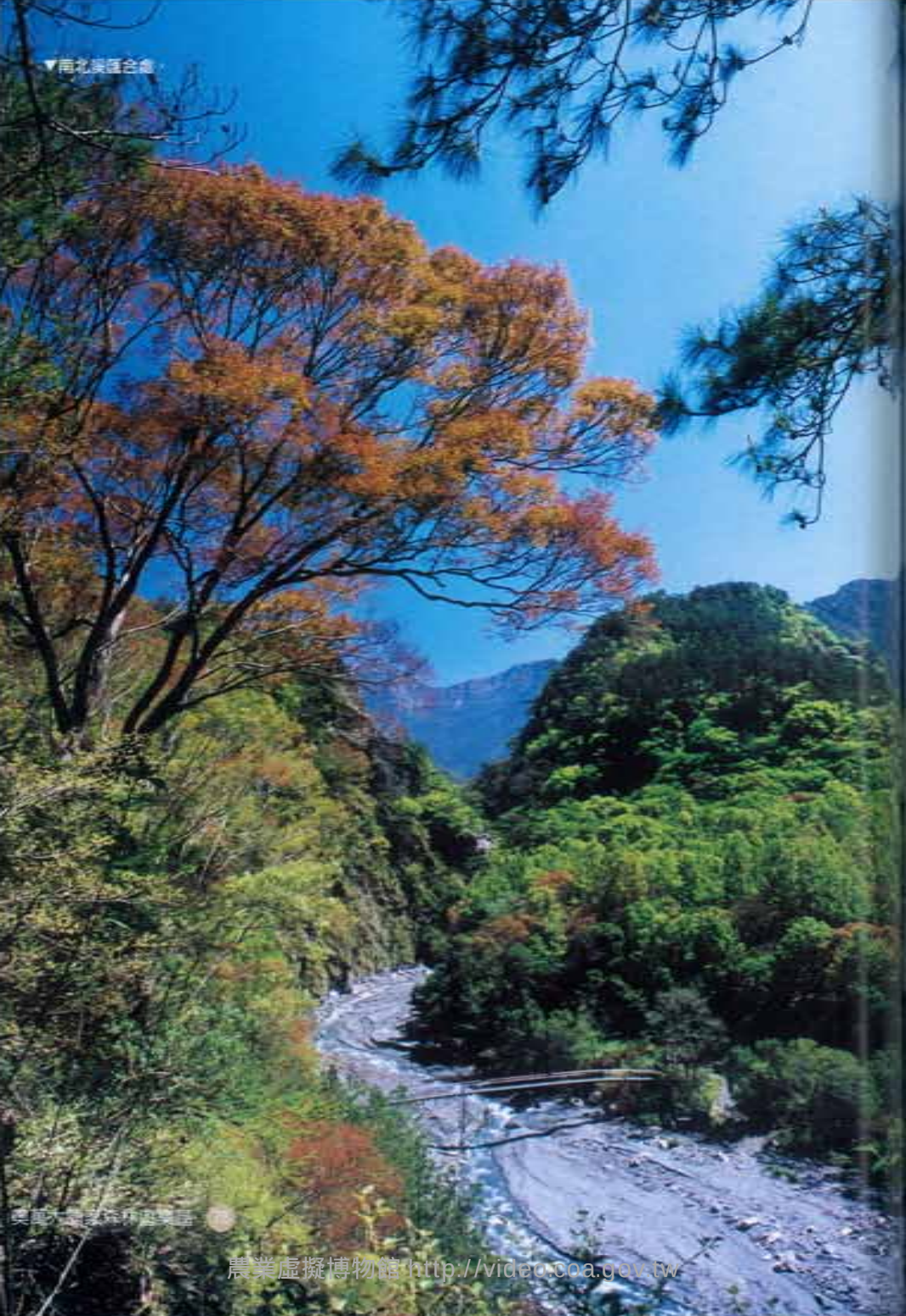
奧萬大區內有森林公園森林浴步道、賞鳥步道、楓林大道、瀑布群步道、松楓林區步道。

進入奧萬大後，先欣賞美麗的奧萬大瀑布群，從調整池方向往瀑布群區



▲台電調整池。

▼南北溪匯合處



美麗大園家園休閒農場

農業虛擬博物館 <http://video.coa.gov.tw>

▼南北溪匯合處



美麗大園家園旅遊景點

農業虛擬博物館 <http://video.cca.gov.tw>



◀ 青青山雀在鳥巢裡中築巢育雛。

走在山路上，要當心些，奧萬大區內還有赤尾青竹絲、眼鏡蛇等毒蛇出沒，因此區內備有血清等急救藥品。

你可能不知道，奧萬大也有溫泉，奧萬大區內有南溪、北溪兩處溫泉，屬鹼性碳酸泉，可飲可浴，但目前仍在開發、規劃中，所以目前還沒有設施可以泡湯。

● 週邊景點任逍遙

奧萬大還有一顆深藏於山林中的綠寶石－萬大水庫，位於往霧社路上的



奧萬大國家森林遊樂區



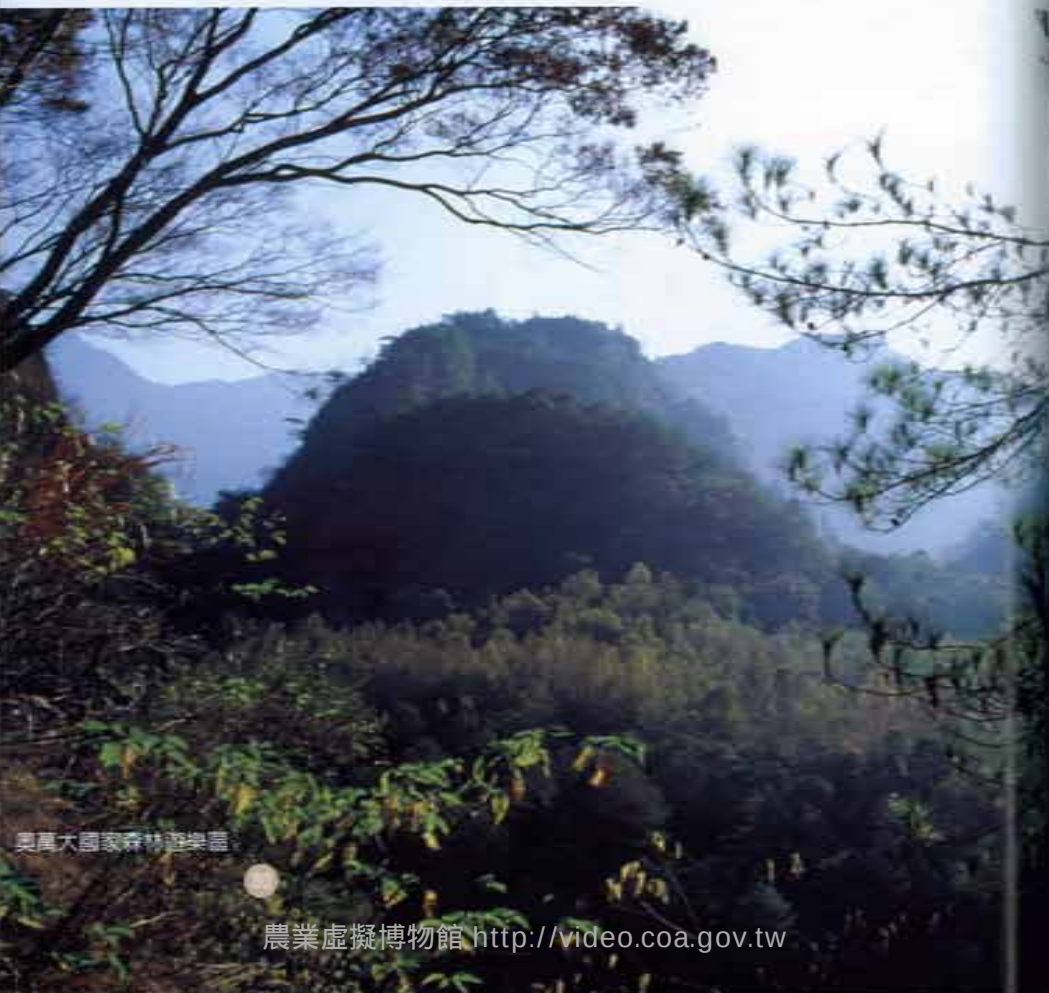
◀ 青青山雀在鳥巢中築巢育雛。

走在山路上，要當心些，奧萬大區內還有赤尾青竹絲、眼鏡蛇等毒蛇出沒，因此區內備有血清等急救藥品。

你可能不知道，奧萬大也有溫泉，奧萬大區內有南溪、北溪兩處溫泉，屬鹼性碳酸泉，可飲可浴，但目前仍在開發、規劃中，所以目前還沒有設施可以泡湯。

● 週邊景點任逍遙

奧萬大還有一顆深藏於山林中的綠寶石—萬大水庫，位於往霧社路上的



奧萬大國家森林遊樂區

你可以這樣玩



第一日：草屯→埔里→霧社→萬大水庫→奧萬大→瀑布
群景觀→晚餐→夜宿奧萬大。

第二日：森林公園步道→松靈吊橋→楓林區
→松林區→回服務設施區→午餐休憩
→奧萬大→霧社抗日紀念碑→夜宿霧
社或廬山溫泉。

第三日：廬山溫泉泡湯→清境農場→返家賦
歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 小木屋
2. 綠野山莊
3. 楓紅山莊

訂房電話(049)2974511，有餐
飲供應。

餐飲

供應早、午、晚餐。

諮詢電話

南投林區管理處(04)22811416
分機322
遊樂區電話(049)2974511

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	200	150
半票(元)	100	100
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

你可以這樣玩



第一日：草屯→埔里→霧社→萬大水庫→奧萬大→瀑布
群景觀→晚餐→夜宿奧萬大。

第二日：森林公園步道→松楓吊橋→楓林區
→松林區→回服務設施區→午餐休憩
→奧萬大→霧社抗日紀念碑→夜宿霧
社或廬山溫泉。

第三日：廬山溫泉泡湯→清境農場→返家賦
歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 小木屋

2. 綠野山莊

3. 楓紅山莊

訂房電話(049)2974511，有餐
飲供應。

餐飲

供應早、午、晚餐。

諮詢電話

南投林區管理處(04)22811416

分機322

遊樂區電話(049)2974511

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	200	150
半票(元)	100	100
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

溪頭

溪頭國家森林遊樂區

南投縣·鹿谷鄉

● 雲霧煙嵐，青竹無塵

位於鹿谷鄉鳳凰山麓的溪頭，是台大實驗林之一，更是幽靜的避暑勝地。溪頭的竹林、大學池的竹橋、竹籬，是滿眼的綠，無竹使人俗，徜徉在綠竹林中，溪頭讓人脫離塵囂，忘卻人間俗事。

溪頭雖歷經九二一大地震，但已恢復昔日清靜幽雅的景緻，溪頭的美，美在她的霧雲煙嵐。走進溪頭，但見萬大挺拔的林木，青翠的竹林，耳邊傳來婉轉的鳥叫蛙鳴，鮮活的清新空氣，讓溪頭處處顯得浪漫、健康。

溪頭的主角是竹，到溪頭一定要看竹，從遊客中心前行先到竹類標本園，是台灣五大標本園之一，這裡的竹共有五十種，有方竹、烏竹、孟宗竹，各展露出不凡的風骨。

▼森林浴吊床區



溪頭

溪頭國家森林遊樂區

南投縣·鹿谷鄉

● 雲霧煙嵐，青竹無塵

位於鹿谷鄉鳳凰山麓的溪頭，是台大實驗林之一，更是幽靜的避暑勝地。溪頭的竹林、大學池的竹橋、竹籬，是滿眼的綠，無竹使人俗，徜徉在綠竹林中，溪頭讓人脫離塵囂，忘卻人間俗事。

溪頭雖歷經九二一大地震，但已恢復昔日清靜幽雅的景象，溪頭的美，美在她的霧霏煙嵐。走進溪頭，但見高挺挺的林木，青翠的竹林，耳邊傳來婉轉的鳥叫蛙鳴，鮮活的清新空氣，讓溪頭處處顯得浪漫、健康。

溪頭的主角是竹，到溪頭一定要看竹，從遊客中心前行先到竹類標本園，是台灣五大標本園之一，這裡的竹共有五十種，有方竹、島竹、孟宗竹，各展露出非凡的風骨。

▼森林浴吊床區





◀ 神木。

從神木往鳳凰山林道蜿蜒前行，至稜線有一處瞭望台，氣候晴朗沒有起霧時，可以看到四周山巒疊翠及日月潭的景色，冬天可以遠眺玉山的雲景。如果有興趣，不妨早起登頂，可以在此看日出美景！

如果不往鳳凰山，可以沿神木林道到草坪區，這裡以前是「流籠腳」，早年用滑索的方式運送木材，流籠腳是當時木材的集散地，現在的草坪區設有一些好玩的原本遊藝設施，很適合親子在此同樂，當夏末秋初時，成片的山芙蓉盛開，非常美麗。

大學池是溪頭的地標，竹橋映著綠波池水，是溪頭最美的倒影，夏夜則是觀星的好地方，清晨到大學池，可以看到此起彼落的鳥兒吱吱喳喳，樹上的野羽畫眉、白耳畫眉，草叢中的數鳥、池上的翠鳥，熱鬧極了。落了葉的羽松挺立在大學池旁，則把冬日的溪頭妝點出清寂的意境。

● 春雨孟宗竹，夏日蛙聲鬧

溪頭除了看竹、賞櫻、品楓外，四時有各種不同的花卉，春遊溪頭，正是料峭春季詩節，杜鵑花正盛開，紅白交錯的花容，襯著鮮綠的竹林、山巒，讓溪頭鮮活了起來，春雨的孟宗竹林，彷彿是煙雨新綠的江南，而春筍正從土裡冒出頭，春茶正香濃，春天的溪頭，不可不拜訪！



▲大花曼陀羅。



◀ 神木。

從神木往鳳凰山林道蜿蜒前行，至稜線有一處觀望台，氣候晴朗沒有起霧時，可以看到四周山巒疊翠及日月潭的景色，冬天可以遠眺玉山的雲景，如果有興趣，不妨早起登頂，可以在此看日出美景！

如果不往鳳凰山，可以沿神木林道到草坪區，這裡以前是「流籠腳」，早年用滑索的方式運送木材，流籠腳是當時木材的集散地，現在的草坪區設有一些好玩的原木遊藝設施，很適合親子在此同樂，當夏末秋初時，成片的山芙蓉盛開，非常美麗。

大學池是溪頭的地標，竹橋映著綠波池水，是溪頭最美的倒影，夏夜則是觀星的好地方，清晨到大學池，可以看到此起彼落的鳥兒吱吱喳喳，樹上的野羽重眉、白耳重眉，草叢中的戴鳥、池上的翠鳥，熱鬧極了。落了葉的羽松挺立在大學池旁，則把冬日的溪頭妝點出清寂的意境。

● 春雨孟宗竹，夏日蛙聲鬧

溪頭除了看竹、賞櫻、品楓外，四時有各種不同的花卉，春遊溪頭，正是料峭春季詩節，杜鵑花正盛開，紅白交錯的花容，襯著鮮綠的竹林、山巒，讓溪頭鮮活了起來，春雨的孟宗竹林，彷彿是煙雨新綠的江南，而春筍正從土裡冒出頭，春茶正香濃，春天的溪頭，不可不拜訪！



▲大花蔓陀羅。

你可以這樣玩

第一日：台中→南投→鹿谷→鳳凰谷鳥園→溪頭森林遊樂區。

第二日：服務中心→庭園區→苗圃→銀杏林→神木→竹園→大學池→舊大門。

第三日：溪頭→鹿谷→名間→集集→水里→返回台中。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點



服務設施

住宿資訊

1. 台大實驗林溪頭餐廳旅館：
內有餐廳、旅館、會議廳、演講廳等各種設施。

- A. 別墅
- B. 紅樓
- C. 鳳凰賓館
- D. 漢光樓
- E. 國民旅社

餐飲

餐廳供應溪頭特產的特餐、合菜，並可辦宴席，但需事先預約。

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	100
優待票(元)	100	80
學童票(元)	50	50
團體票(元)	120	100

停車費

大型車100元，小型車50元，機車20元。

諮詢電話

台灣大學實驗林管理處
(049)2652802

遊樂區電話(049)2612111

你可以這樣玩

第一日：台中→南投→鹿谷→鳳凰谷鳥園→溪頭森林遊樂區。

第二日：服務中心→庭園區→苗圃→銀杏林→神木→竹區→大學池→舊大門。

第三日：溪頭→鹿谷→名間→集集→水里→返回台中。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點



服務設施

住宿資訊

1. 台大實驗林溪頭餐廳旅館：
內有餐廳、旅館、會議廳、演講廳等各種設施。

- A. 別墅
- B. 紅樓
- C. 鳳凰賓館
- D. 漢光樓
- E. 國民旅社

餐飲

餐廳供應溪頭特產的特餐、合菜，並可辦宴席，但需事先預約。

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	100
優待票(元)	100	80
學童票(元)	50	50
團體票(元)	120	100

停車費

大型車100元，小型車50元，機車20元。

諮詢電話

台灣大學實驗林管理處
(049)2652802

遊樂區電話(049)2612111

惠

惠蓀國家森林遊樂區

南投縣·仁愛鄉

● 大自然教室

惠蓀林場位於台灣心臟地帶南投縣境內，是中興大學的實驗林之一，原名能高林場。為紀念民國五十五年因視察林場逝世的中興大學校長湯惠蓀，而改名為惠蓀林場。林場總面積七七四七公頃，海拔高度從四百五十公尺的



▲惠蓀森林遊樂區。

北港溪到二四一九公尺的守城大山，森林兼具溫、暖、亞熱帶等不同的特點，林木鬱蒼蒼，植物種類繁多，形成一個變化萬千的大自然教室，是生態旅遊最佳選擇。

● 流水步道清涼，咖啡氤香

惠蓀林場山林之美得天獨厚，園內有百分之十五的人工林為多年來教學實習、試驗研究生態保育與林業新技術示範經營之成果，其餘都是天然林。林相優美到處峰巒峭壁，保有原始景象。森林資源豐富，因此也



▲涉水步道清涼無比。

惠蓀國家森林遊樂區

南投縣·仁愛鄉

● 大自然教室

惠蓀林場位於台灣心臟地帶南投縣境內，是中興大學的實驗林之一，原名能高林場。為紀念民國五十五年因視察林場逝世的中興大學校長湯惠蓀，而改名為惠蓀林場。林場總面積七七四七公頃，海拔高度從四百五十公尺的



▲惠蓀森林遊樂區。

北港溪到二四一九公尺的守城大山，森林兼具溫、暖、亞熱帶等不同的特點，林木鬱蒼蒼，植物種類繁多，形成一個變化萬千的大自然教室，是生態旅遊最佳選擇。

● 流水步道清涼，咖啡飄香

惠蓀林場山林之美得天獨厚，園內有百分之十五的人工林為多年來教學實習、試驗研究生態保育與林業新技術示範經營之成果，其餘都是天然林。林相優美到處峰巒峭壁，保有原始景象。森林資源豐富，因此也



▲涉水步道清涼無比。



山嵐小徑入口處是一片台灣杉及杉木造林地，整齊挺拔，若在清晨或黃昏造訪小徑，說不定還可欣賞到飄然而過的山嵐哦！

松風山及杜鵑嶺林相獨特，以台灣二葉松、台灣五葉松為主要樹種，其它樹種有栓皮櫟、楓香、山紅柿、白匏仔等組成另一種森林景觀。漫步在松風山上，秋天可以看到楓香披上了紅衣，點點紅葉將山林染上一層詩意，沿路還可以見到松樹錐果落滿地，外型可愛，可以帶回家做紀念品。

● 杜鵑嶺落英繽紛

杜鵑嶺步道大約二公里長，從餐旅服務中心原木小木屋旁進入，是一條稜線，走到山頂另有一番景象，秋冬時節大頭茶遍開白色黃蕊的花朵，清新脫俗，當落英繽紛時，滿地黃白燦爛有如美麗的地毯，春夏時節埔里杜鵑盛開，展現美麗容顏。粉紅花蕊的胡枝子，生長於岩壁上的芙蓉花枝條垂下，白花盛開時，宛如積雪非常壯觀，還有一顆顆宛如紅寶石鑲嵌綠葉上的楊梅，構成杜鵑嶺上的絕美風情。

● 青蛙石雄據北港

▼咖啡豆。



青蛙石步道是林場最特殊的天然景觀，雖然僅八百公尺長，但需較佳的體力，步道成之字形沿山邊環繞而下，在路上會看到麻花捲般的盤龍形樹幹，掛著滿樹被蟲啃過的破碎葉片，那是水錦樹，清麗的喜維花叢在春天吐露芬芳，路旁直聳入天的大葉楠、九芎樹、臺灣栂列隊歡迎您的蒞臨，毛瓜藤木、柏葉藤，隨風搖曳令人心曠神怡。到達北港溪畔，聽到溪水潺潺的聲音，青蛙石就在眼前，白色的青蛙石常年蹲踞在北港溪，像欲往前跳的石英岩造型，真是大自然歲月雕刻的鬼斧神工。

湯公碑步道是最具挑戰性的，不但需具備較佳的體力及耐力，更要較長的時間才能完成全程。走完了步道，林場在整齊優美的杉林中設有利用疏伐木製作的吊床，您可舒適的躺在林間稍事休息，聆聽鳥叫蟲鳴共譜的樂章，呼吸林木散發的芬多精，遠眺疊翠，近覽群樹翠綠，身陷絕色世界，當然這也是惠孫之遊最高境界。

惠孫林場有高山有峽谷，景色雄偉秀麗，風光旖旎，目前除配合教學研究外，遊樂區內經多年經營建設，設備優雅舒適，餐廳、國民旅舍約可容納350人食宿，配合規劃完善的自然環境，森林浴步道等，已成為中部地區知性之旅最佳選擇，所以來惠孫林場走一趟，保證讓你滿載而歸。



▲全台最大的咖啡園。

● 週邊景點任逍遙

到惠孫森林遊樂區，會經過埔里，其周邊有許多風景如畫的景點，春天一定要拜訪霧社，看滿山的櫻花，到清境農場看青青草原，吃牛排，拜訪深藏在北港溪上游的紅香溫泉，溫泉水可飲可浴還有鱒魚、香菇可品嚐，但為山地管制區，需辦入山證。

神仙島遊覽谷橫跨北港溪兩岸，是一處溪畔的河階地，可以在這裡烤肉、露營。

埔里是往惠孫的重要據點，別忘了去台灣地理中心碑、鯉魚潭、埔里米粉、紅甘藷、埔里紹興酒及蜂蜜，都是最棒的特產。



▲渡假山莊。

你可以這樣玩

第一日：草屯→埔里→地理中心碑→鯉魚潭→惠孫森林遊樂區，用晚餐、營火晚會。

第二日：台灣原生樹種園→咖啡園→涉水步道→山嵐小徑→夜宿惠森林場。

第三日：松楓山→青蛙石→杜鵑嶺→服務中心→泰雅渡假村→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

國民旅社

餐飲

三餐飲食供應時間固定，並有宵夜服務。住宿及用餐須預定。

諮詢電話

國立中興大學實驗林管理處
(04)22840397分機132

遊樂區電話(049)2941041轉270
或271

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	120
半票(元)	100	100
優待票(元)	80	80

停車費

大客車100元，小客車50元，機車10元。

交通資訊

1. 開車：

王田（中港）交流道下高速公路→草屯→14號省道→柑仔林→133號縣道→國姓→葉厝→21省道→梅子林→南投80鄉道→惠蓀

2. 客運：

A. 南投客運：埔里到惠蓀，惠蓀回埔里，每天上下午各有一班車。

B. 仁友客運：每周六、日有五班車行駛台中與惠蓀。



阿里山

阿里山森林遊樂區

嘉義縣·阿里山鄉

● 登山火車、雲海、日出、晚霞

相傳於二百五十年前，鄒（曹）族有一位酋長名叫「阿巴里」，勇敢善戰由達邦翻山越嶺，至今之阿里山打獵，常滿載而歸，又常帶族人入山打獵，每次都豐收，族人為感念他，乃將其地名稱為「阿里山」。

阿里山國家森林遊樂區有一千四百公頃，海拔二二一六公尺，屬玉山山脈支脈，區內塔山、對高岳等，氣勢雄偉，阿里山也是曾文溪與清水溪的分水處，平均溫度為十點六度，是避暑的好地方。

阿里山人文與自然景觀資源豐富，點點滴滴是歷史的遺跡，走進阿里山，賞花、看日出、夕陽、觀雲海、賞楓、賞鳥、登山健行做森林浴，阿里山的雲海是台灣八景之一，而登祝山看日出，則是阿里山遊客必做的早課，不看日出、雲海，就好像沒到過阿里山。

▼ 阿里山櫻花中外馳名。



阿里山的櫻花名聞中外，每年從三月中旬到四月中旬，清麗的櫻花把阿里山妝點的風情萬種，初春的山櫻花、吉野櫻接連怒放，讓阿里山坡上粉色的彩衣，美不勝收，而此時阿里山各處也會綻放著森氏杜鵑、紫藤、毛地黃，仲夏時節則有繡球花，五顏六色的花朵，把阿里山花季裝飾的熱鬧非凡。

上阿里山，不可不坐登山火車，具有九十年歷史的阿里山森林鐵路，是世界三大登山鐵路之一。由海拔三〇公尺到二二七四公尺的高山，工程艱鉅，獨立山路段約五公里的迴旋登山路線，是全世界僅有的設計，與阿里山之字形軌道聞名中外。

最值得一提的，是最大坡度千分之六二的阿里山鐵路，列車仍靠著人力行駛，完全不用齒輪輔助，在全世界的登山鐵道中，可謂僅有，深具文化資產價值，全線僅存古色古香的三座木造車站—北門、竹崎、奮起湖，也是值得一看。

坐阿里山森林火車沿線還可觀賞熱、暖、溫三帶植物的豐富自然景觀，在海拔八〇〇公尺以下是熱帶林，而行到山



▲阿里山森林鐵路。

海拔八〇〇至一八〇〇公尺，是暖帶林，至高山處，海拔一八〇〇至三〇〇〇公尺為溫帶林。名貴的阿里山五木：紅檜、麗柏、台灣杉、鐵杉及華山松等就生長在此，坐上森林火車，沿路可以認識不同的森林生態，是難得的知性之旅。

阿里山森林鐵路還有祝山線、眠月線、神木線三條支線，利用支線火車可以欣賞到阿里山的全貌。

坐祝山支線可以到達祝山看日出與雲海，沿途高山景色壯麗，到達祝山觀日平台，當日出時刻，但見旭日從中央山脈的頂端躍升而出，萬道金光艷麗絕倫，阿里山看日出最好的時節是秋末及冬季十一月至二月之間，四季位置及時間均不同，而呈現的風貌也更大異其趣。

眠月線本是運送木材的鐵路，全長九點二公里，共經十二個隧道、二十四座橋樑，「台灣一葉蘭自然保留區」就在眠月線的盡頭。每年四、五月隨著珍貴的一葉蘭，另外還有猴王石、千人洞等景點。

▼三代木。



▼日出。



● 三代木、神燈煤奇觀

除了坐火車，漫步森林步道，更可以一窺阿里山

的全貌，從第一管制站進入沿著親山林道，走到梅園附近的三叉口，是阿里山園區步道，可以漫遊阿里山的最精華風貌－沼平公園、阿里山賓館、姐妹潭，春天時節阿里山賓館前的櫻花盛開，是阿里山花季賞花的最佳地點，而臨近木蘭園的姊妹潭，是相距不到五十公尺的高山湖泊，有著美麗的傳說，相傳是兩位原住民姐妹殉情的地方。

從姐妹潭往前走，有梅園、香林國小，受鎮宮每年農曆三月三日，玄天上帝的聖誕前後，即有數隻「神蠅蝶」（枯球羅紋蛾），駐足神像數天。

還可以看到於民國二十五年所建的樹靈塔，是因為早年阿里山伐木過多，為撫慰遭伐的樹靈，特地建石碑紀念。慈雲寺是欣賞阿里山日落及雲海的最佳地方，寺內有釋迦摩尼千年古佛，是肅穆幽靜的山中古剎。



▲受鎮宮「神蠅蝶」。

▼姐妹潭。





▲ 樹靈塔。



▲ 阿里山巨木群棧道。

在前行到阿里山神木區，神木原是阿里山的一奇，最著名的守護者，但可惜後來於八十六年七月遭雷擊而倒，到阿里山再也看不到神木挺拔的英姿，讓旅人徒留遺憾。

鄒族原住民文化及森林火車構成阿里山獨特的人文風貌，神木在香林園中的路上，在高山博物館內，可以看到早年伐木集材所使用的器具，以及鄒族的古老文物和山區長見的野生動植物標本。

從香林園中旁連接光武檜、千歲檜、博愛亭到神木遺亭，巨木群棧道架空搭建在蒼鬱的森林中，有如盤旋的巨龍，沿著步道可以欣賞生機盎然的千年紅檜巨木林，以及著名的「三代木」，是一株歷經千年，三代同堂的巨木，頗具奇觀。沿路可賞最棒、最健康的檜木森林浴。

▼ 一葉蘭。

對高岳健行步道在祝山林道與對岳月台交會處，穿過柳杉、檜木、冷杉林到達山頂，有古樸典雅的對高亭，可眺望新中橫公路，塔塔加玉山神木村的優美景色，盡收眼底。

● 野生動物豐富

阿里山森林資源豐富，是野生動物良好的棲息地，在高海拔人煙罕至的山區，仍保有珍貴的動物，有台灣黑熊、台灣獾、台灣野豬、赤腹松鼠等稀有哺乳類動物，阿里山裡的鳥類也頗足珍貴，其中



▲藍腹雉。

最有名的是已瀕臨絕種的帝雉，另外還有藍腹雉、藍鳥、青背山雀、火冠戴菊鳥、阿里山鶇等。

台灣山椒魚是國寶級的魚類，具學術研究價值，阿里山的蜥蜴多達一九四種，佔本省蜥蜴種類一半以上，其中以鳳蝶類最為醒目，色彩鮮艷，體型最大。

● 週遊景點任逍遙

阿里山的姑娘最美，到阿里山除了看高山美女，不要忘了阿里山的美食，並到附近景點走一走。

坐阿里山森林火車，會路經奮起湖，在此可欣賞到奮起湖十六景，更別忘了品嚐奮起湖的火車便當、楊菊、豆腐、碳烤火鍋。

如果開車走阿里山公路，可到邵族人的達邦及特富野部落，欣賞原始山林之美，吃竹筒飯、喝小米酒。或到臥龍谷欣賞奇特的山谷地形，也可在龍頭休閒農場停下腳步，欣賞萬丈瀑布，這裡有小木屋可供休憩過夜。

阿里山的高山蔬菜、金針鮮菇湯及由小米製作的麻糬，都是不可不嘗的阿里山名產。



▲森氏杜鵑。

你可以這樣玩

第一日：嘉義→奮起湖→阿里山→欣賞雲海、晚霞→夜宿阿里山。

第二日：祝山線火車→觀日出→火車站→梅園→姐妹潭→受鎮宮→慈雲寺→阿里山神木→高山博物館→三代木→夜宿阿里山。

第三日：阿里山→玉山國家公園→嘉義賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1. 阿里山賓館(05)2679811
2. 阿里山青年活動中心(05)2679561
3. 登山別館(05)2679758
4. 阿里山閣大飯店(05)2679611
5. 阿里山賓館別墅(05)2679811
6. 力行山莊(05)2679634
7. 高山青賓館(05)2679388
8. 高峰大飯店(05)2679411
9. 櫻山旅社(05)2679803
10. 文山賓館(05)2679627
11. 吳鳳賓館(05)2679431
12. 成功旅社(05)2679388
13. 青山旅社(05)2679533
14. 神木旅社(05)2679511
15. 大峰山莊(05)2679769
16. 美羅山莊(05)2679745
17. 萬國別墅(05)2679777

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	200	150
半票(元)	100	100
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，機車20元。

諮詢電話

嘉義林區管理處(05)2787006分機213

阿里山旅客服務中心(05)2679917

交通資訊

1.開車：

嘉義交流道下高速公路→18號省道(阿里山公路)→阿里山

2.森林鐵路：

嘉義→阿里山，正常班:09:00，13:30；
假日加班:8:00

阿里山→嘉義，正常班:13:18，13:40

北門站(嘉義至阿里山) (05)2768094

阿里山站(阿里山至嘉義) (05)2679200

3.客運：

嘉義縣營公車，在火車站出口右側

嘉義→阿里山7:10，9:10，11:10，
13:10，15:10 阿里山→嘉義8:30，
10:00，12:00，14:00，15:40 電話
(05)2243140

※發車時間謹提供參考，請於搭車前
洽嘉義縣公車查詢確定；3月15日
至4月15日花季期間視乘客多寡加
開班車



墾丁國家森林遊樂區

屏東縣·恆春鎮

珊瑚礁、鐘乳石 四季皆春

墾丁國家森林遊樂區位在恆春以南、鵝鑾鼻半島中央地帶，墾丁國家公園範圍內，和其他森林遊樂區不一樣的，這裡的地質是由老斯珊瑚礁岩所構成，約形成於八至十二萬年前，在地質學上稱為恆春石灰岩。

墾丁最具特色的地形、地質景觀有：石筍竇穴、仙洞、銀龍洞、棲猿崖、壺棺谷、一線天、第一峽及珊瑚礁群等。

墾丁的氣候四季如春，冬天可享受暖暖的陽光，夏天可追逐涼涼的清風、沙灘、海浪、草原、山丘，構成南台灣獨樹一格的風貌。



▲墾丁森林遊樂區大門。

墾丁國家森林遊樂區大致分為三區，有珊瑚礁雨林區，特有地形植物景觀區及一般賞遊區，其中珊瑚礁雨林區並未對外開放。

從遊客中心出發，沿著步道而行可看到，香葉多種四季觀賞且色澤豐富的熱帶植物瑰麗的花壇、花園及仙人掌溫室，多采多姿，美不勝收。

海天一色 盡收眼底

經過菲律賓貝殼杉林、野營區到觀海樓，登上六層樓高的觀海樓，可遠眺鵝鑾鼻全貌，東望太平洋，西眺台灣海峽，南臨巴士海峽，三面環海，海天一色，乾麗晚霞盡收眼底，天氣晴朗時隱約看到在太平洋碧波中的蘭嶼，是一窺墾丁不可錯過的美景。



◀ 觀海樓 ▶

132 墾丁國家森林遊樂區

● 鐘乳石洞渾然天成，鬼斧神工

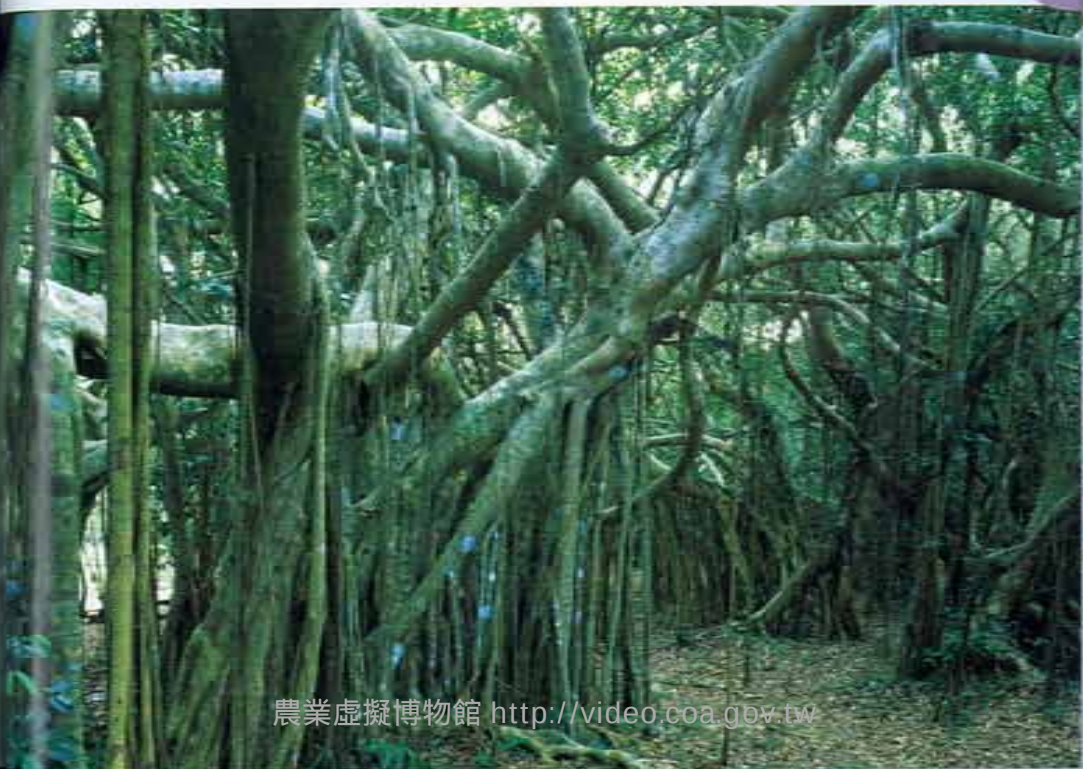
墾丁最珍貴的就是特殊的地質景觀。記載著地質史上百萬年來地殼運動史的珊瑚礁群，具有學術研究價值。

在觀海樓旁有「銀龍洞」，貫穿觀日峰北麓洞口盡有鐘乳石，蟠懸如龍，潔白晶瑩，是一大奇景。墾丁國家森林遊樂區的精華—「垂榕谷」清幽深邃，蒼涼瀟灑，在珊瑚的谷地間，生有巨大的白榕，粗碩的千條氣根從岩石向下垂，有如柱戟一般，是難得的大自然神奇創作藝術。

「一線天」乃因從岩縫中穿過，抬頭仰望天空只見一條空隙而得名，這是因為地殼變動關係造成岩石斷裂成兩半，形成了一條只能容納一個人穿過的狹窄通道奇景。

▼ 白榕氣根。

南
台
灣





走入「迷宮林」內，是林鬱蒼翠、綠樹成蔭的天然闊葉林，由於林內小徑迂迴曲折，並有珊瑚礁散置其中，走在茂密的綠樹中讓人難辨身處何處，宛如迷宮而得名。

順著步道經過棲猿屋，已看不到猴猴成群的蹤跡，只有到「仙洞」尋仙人的道跡，洞長一三七公尺，是台灣最長的石灰岩洞，鬼斧神工的天然美景，有微笑老人、鐘乳瀑布、懸垂寶蕊、南極仙翁等錯落的景緻，令人歎為觀止，想看海，登上半山腰的望海台，憑欄遠眺，可看到突出海面的貓鼻頭、雄峙海濱的青蛙石、一望無際的浩瀚海洋，盡攬天涯海角的美景。

「石筍寶穴」穴深八公尺，鐘乳石係泉水中的碳酸石灰，從岩隙滴下而成直立地面的叫石筍，懸垂穴壁的或洞頂的便叫石乳，秀麗奇特、晶瑩可愛。

從石筍寶穴回到步道往前行，會看到「銀葉板根」的特殊自然景觀，到仙人掌溫室觀賞各類仙人掌，在步道沿路還會看到白榕及毛柿林等森林景觀，回到遊客中心的另一側，有一棵茄冬巨木，高約十六公尺、樹圍七公尺，樹齡約三百年，最特別的是由於內部被蛀已成中空狀，是一特殊景觀！



▼鐘乳石



● 熱帶植物園奇花異草

恆春半島是熱帶多雨的氣候，因此墾丁國家森林遊樂區是台灣唯一的熱帶植物園，並引進菲律賓貝殼杉、印度紫檀、南洋杉等。另外在墾丁的海岸林邊，還有許多重要的野生動物，如有「墾丁之花」的棋盤腳，它只在夜間開花，天一亮就凋謝，非常特別。

在墾丁可以看到熱帶季風雨林景觀，林木樹冠大、疏鬆而成傘狀。冠頂呈圓形、樹幹粗大，枝條肥大多節，樹皮粗糙粗厚，作鱗片狀剝落。林相參差不齊，以常綠樹為主，落葉樹較少。



▲紅尾白身鳥



▲棋盤腳花。

● 秋冬交替 候鳥群飛

墾丁的動物景觀非常豐富，尤其因地處位置特殊，每當季節交替之際，適頃候鳥飛抵，最為大家熟悉的就是秋季嬌客的紅尾伯勞、灰面鵟和赤腹鷹，另外在墾丁國家森林遊樂區內，還可以看到台灣獼猴及黃棠鳳蝶的繁衍。

● 思想起的故鄉—恆春

一曲「思想起」總會讓你想起恆春小鎮，墾丁人文氣息濃厚，恆春古城牆令人有思古幽情，而四重溪的溫泉，連日本皇太子都曾一親芳澤，每年秋冬的候鳥季，不但有成群的飛鳥，更有不斷的人潮，形成著名的候鳥嘉年華會，是墾丁特有的人文采風。

● 週邊景點任逍遙

墾丁國家森林遊樂區只是墾丁全部景觀的一部份，到墾丁還可以到杜鵑公園遠眺鵝鑾鼻全景，或到南灣，在蔚藍的海水中衝浪、潛水，金沙白浪的景色讓你宛如身處夏威夷。

位於恆春往貓鼻頭之間的龍鑾潭，每當春秋雁鴨過境，是賞鳥的熱門地方，再往前行可到鵝山看夕陽，而在往佳樂水的方向，可以看到「東亞之光」。

之稱的鱘魚鼻壠塔，不但名聞中外，也是每年九月觀賞紅尾伯勞的好地方，佳樂水湖臨太平洋，是一處天然的地質科學博物館，其它如帆船石、風吹沙等等景點也不要錯過。

夏日到墾丁享受熱情的夏風吹拂著雀躍的心情，有夏威夷浪漫的感動，墾丁大街也會集了各式風味餐廳，當地手工藝產品及五花八門冷飲店，常令人流連忘返。到墾丁別忘了當地的特產洋蔥、椰子，而蓮霧生產季節，在公路兩旁也可以買到脆甜的黑珍珠蓮霧。



▲風車潭。

▼銀葉板根。



你可以這樣玩

第一日：高雄→南灣→墾丁→船帆石→鵝鑾鼻→佳樂水
→回墾丁住宿→夜遊墾丁大街。



第二日：墾丁國家森林遊樂區→茄苳巨木
→花壇→石筍竇穴→銀葉板根→仙
洞→觀海樓→午餐→銀龍洞→垂榕
谷→迷宮林→一線天→第一峽→樓
猿崖→觀海樓→出口→社頂公園
→墾丁，夜宿墾丁。

第三日：墾丁牧場→恆春→四重溪泡溫泉→賦歸回家。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

- 1.凱撒大飯店：(08)8861777
- 2.夏都大酒店：(08)8862388
(不接受當日預約)
- 3.福華大飯店：(08)8862323
- 4.歐克山莊：(08)8861601
- 5.墾丁青年活動中心：
(08)8861221
- 6.小墾丁鄉野渡假村：
(08)8802880
- 7.墾丁賓館(海天青)：
(08)8861370

餐飲

供應早餐、午、晚餐。

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	100
半票(元)	75	75
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

諮詢電話

屏東林區管理處(08)7322146
分機308
遊樂區電話(08)8861211

交通資訊

1. 開車：

- A. 小港下中山高速公路→17號省道→水底寮→1號省道→楓港→26號省道→車城→恆春→墾丁
- B. 屏東市→1號省道→楓港→26號省道→車城→恆春→墾丁
- C. 台東→9號省道往西→知本→太麻里→大武→壽岬→雙流→楓港→26號省道→車城→恆春→墾丁

2. 鐵路：

由高雄搭南下火車抵達枋寮，轉客運班車前往。或由屏東火車站下車，轉乘屏東客運前往。

高雄站 (07)2214440，屏東站 (08)7237011

3. 客運：

- A. 高雄客運有班車至恆春，到恆春再轉搭屏東客運到墾丁國家森林遊樂區。
- B. 高雄、屏東客運有班車，從高雄或屏東至墾丁國家森林遊樂區。



藤枝

藤枝國家森林遊樂區

高雄縣·桃源鄉

● 樹海翻騰，森濤盪漾

聽說過海濤，是否知道什麼是「森濤」？走一趟藤枝國家森林遊樂區，你就會知道。

藤枝國家森林遊樂區海拔介於五〇〇公尺至一八〇四公尺，雖位在南部，但深處峽谷中，因而氣候涼爽宜人，年平均溫度在攝氏十八度至二十一度，所以又有「南部小溪頭」之稱，是南台灣的避暑勝地。

藤枝保有本島森林遊樂區最完整的天然闊葉林相之一，天然闊葉林與人工林交織成亞熱帶及暖溫帶的森林景觀，且生態體系非常龐雜，以樟科、殼

▶ 藤枝森林步道





◀ 野牡丹 ▶

11 藤枝國家森林遊樂區

觀賞及生態教育的森林遊樂區。

沿著由六龜到藤枝的主要幹線—藤枝林道，在森清派出所左轉即進入森林遊樂區，大門口有一座古典式的牌樓，從遊客中心而行，或從牌樓步道轉入，可到森清健身循環步道，兩旁杉林如蔭，處處是一片綠，林木蒼鬱茂盛，當微風吹拂，一片樹海翻騰如海濤，但見四周綠波盪漾，「森清」景象令人難忘，彷彿只應天上有。

藤枝山莊是一座雅緻的招待所，白色建築襯著綠蔭，優雅迷人，山莊前有杜鵑、茶花，要到瞭望台有A、B兩線，A線沿路皆是天然闊葉林，這裡林木種類很多，可以看到蕁麻科的植物生長茂密，有著濃厚的原始森林氣息，在途中還有野餐桌椅，讓你可以在森林浴中休憩一番。

B線的坡度陡，較不好走，沿途是人工林，林相整齊，在這裡可以看到獨特的雲杉林，枝桠交錯，是本島少有的人工林。

● 山色壯麗，雲海繞青山

▼ 長尾水青蛾。

登上瞭望台，眼前一片開闊壯麗的山色，雲霧起時，彷彿身在飄渺的仙境中。北有高挺的玉山，南邊是大武山，東南方是出雲山，西南邊是大霸山，登台遠望，可以看雲海繞青山、絢爛的天邊晚霞、飄浮的流雲、美麗的日出，讓人深深感受到遠離塵囂的暢快！

瞭望台B線與樹海步道相連，從瞭望台而下，全長四千三百公尺的步道兩



旁，是蓊鬱的台灣杉林，當微風吹來，但見樹影輕搖，一眼望去，仍是綠色的海濤，置身於綠海當中，令人有雲深不知處的感受。

從樹海步道往回走，可以走到瀑布循環步道，沿路可以看到小型瀑布流瀉於山壁間，其中有森邊第一、第二瀑布。

藤枝國家森林遊樂區位於中海拔山地，保有部份原始林，因此昆蟲種類相當豐沛，蝶類、蛾類很多，台灣長臂金龜是本島最大最美的金龜子，還有獨角仙、鍬形蟲等都是特有的昆蟲。

蝴蝶在藤枝四處翩翩飛舞，由於這裡蕁麻科植物很多，多為細蝶，但見花叢林間成千上萬飛舞，是難得的美景。

另外蛾類是藤枝的重要昆蟲，夜間飛身在燈光下，密密麻麻、形形色色，蔚為奇觀，其中不乏大型美麗蛾類，如齒輪天蠶蛾、台灣長尾水青蛾、台灣水蠶蛾，都是令人喜愛的動物。

在藤枝的深山中，仍可發現少數的松鼠、飛鼠、台灣獼猴、羌、山羊、山豬、果子狸等野生動物。

● 布農族小米祭餘音繚繞

由六龜至藤枝，沿途本來有著舊潭、寶山、二集潭及藤枝等四個布農族山胞部落，人口達一千多人，只有藤枝部落在六十七年寶洛瑪颱風後遷村，目前該部落只剩一戶雜貨店。

布農的傳統製作物是小米，歲時祭典以小米豐收祭祀最重要，布農族文化中最具特色的，是他們的音樂，一般人認為原始音樂只有齊唱，但布農族的吟唱曲非常具有特色。

● 週邊景點任逍遙

到藤枝會路過美濃、六龜，在藤枝附近有個著名的不老溫泉，位在荖濃溪谷內，到此不但可泡個青春永駐的溫泉，還可以露營、烤肉。

附近還有種滿珍奇林木的關平森林遊樂區，以及著名的多納石板屋、老莫山遺址，富有濃厚原住民人文氣息的茂林風景區也值得一遊，在魯凱族部落的多納溫泉，泡在天然泉中，欣賞山嵐美景，還有石板屋可供住宿哦！

美濃客家小吃不要錯過，板條、薑絲大腸、豬腳，路過美濃一定要停下腳步大飽口福，而甲仙的芋頭很有名，可以買回家。



▲ 枯葉蝶。



▲ 林間步道。

你可以這樣玩

第一日：六龜→藤枝→牌樓→藤枝山莊→樹海森林浴
→晚餐→夜宿山莊。

第二日：山莊→瞭望台→(A線)登山、健行、森林浴、賞鳥、眺望四週群峰，回程可走B線步道，可欣賞到參天聳立的台灣雲杉、柳杉和紅檜林→森瀟健身循環步道森林浴→藤枝→六龜。

第三日：六龜→扇平自然解說教育區→六龜→新威苗圃
→美濃→回家賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點 ●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

1.藤枝山莊

2.主觀山莊

3.出雲山居

訂房專線：(07)6895123

諮詢電話

屏東林區管理處(08)7322146分

機308

遊樂區電話(07)6893118

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	120	80
半票(元)	60	60
優待票(元)	10	10

停車費

大、小型車100元。

交通資訊

1.開車：

路竹交流道下高速公路→184縣道
→旗山→六龜→六龜大橋→寶山檢查站→二集舊村→藤枝

2.客運：

搭高雄客運從高雄、旗山、美濃搭往六龜或甲仙，在六龜下車進入，惟至藤枝需步行二十三公里，非常不便，最好開車前往。



雙流國家森林遊樂區

屏東縣·獅子鄉

● 雙流瀑布壯觀，帽子山登高

雙流國家森林遊樂區海拔一五〇到六五〇公尺，有著瀑布、溪流、山谷、人工林等自然景觀，以及地礫石、遊客中心和陽光草坪、攔砂壩、森林浴步道等遊憩設施。雙流以前是排灣族居住舊址，但是目前石板屋已不存



▲山清水幽的健行步道。

在，只能見到一些殘存的石板塊。

雙流國家森林遊樂區的景觀步道有雙流瀑布步道，還有森林浴步道與往帽子山區的登山步道。

景觀步道區可由入口區沿溪流至瀑布區步道，沿途景觀優美，可從事多項遊憩活動。地勢平坦，適合全家大小一起活動。

帽子山是雙流最高處，海拔約六百五十公尺。走登山步道，大約二小時，沿途有陡坡，山頂有眺望台、休息亭，



▲涉溪步道是園區內的一大特色。

眺望四周景觀、視野遼闊，可環視群山並遠眺太平洋及台灣海峽。

雙流瀑布距入口處三六五〇公尺，從入口處出發，沿途可以涉溪、戲水、賞蝶、欣賞人工造林及天然林的森林景觀。

雙流瀑布是楓港溪上游兩大源流的交匯點，雙流瀑布形如扇面，白水直瀉而下，山岩峭壁在蒼綠樹林陪襯氣勢壯觀，景色極為引人。

原野體能活動區為在大型車停車場與溪流間之樹林下，及沿溪岸平坦地，有原木的體能活動設施，附近的平緩草坪可提供遊客從事各項活動或團體遊戲使用。

● 候鳥成群，蝴蝶飛舞

雙流國家森林遊樂區因森林濃密覆蓋，提供鳥類最好的棲息環境，鳥類資源相當豐富，例如台灣藍鵲、樹鵲、翠鳥、烏頭翁、五色鳥等數量種類繁多是賞鳥的好去處。

而且雙流位處恆春地區，由於特殊的地理位置，春秋兩季的過境候鳥均以恆春半島為中途休息站，尤以冬季來臨時，許多移棲性的候鳥均飛臨雙流棲息，沿區內的溪邊步道，正是觀賞野鳥的好地方！

雙流氣候溫暖，森林茂密，適合百步蛇、眼鏡蛇、龜殼花、兩傘節、南蛇、錦蛇等蛇類生存，並由於雙流的谷地與溪流地形，加上林緣長穗木、木芋蕨與本區特產之高氏馬兜鈴，都是蝴蝶重要食草植

▼烏頭翁



氣勢磅礴的雙流瀑布。▶



▲遊客中心提供旅遊資訊
及團體解說。

風雨林的風貌。

物，所以雙流國家森林遊樂區裡至少有一百三十種蝴蝶，常見有樺斑蝶、紅紋鳳蝶等，每年十月至翌年二月之間，漫步在林區，可以看見大量蝴蝶成群飛舞於碧綠的山谷中。

● 季風雨林猶存

雙流國家森林遊樂區是屬熱帶季風林，又稱為季風雨林，但目前大部份原生林地已改成人工造林地，只有沿溪谷兩岸以及一些山脊處仍有白榕、重木木等局部殘存之原生林，保存了原來季

風雨林的風貌。

農業虛擬博物館 <http://video.coa.gov.tw>



▲森林教室。

為發揮林地利用，栽植生長迅速之林木，提高經濟價值。所選擇造林之樹種有光臘樹、黃連木、相思樹、台灣櫟、椴香及少數黃種、桃花心木等。

● 週邊景點任逍遙

雙流位於恆春地區，可以到四重溪洗溫泉，車城附近看海口沙漠，到恆春看古城及出火景觀，墾丁國家公園一遊，並享受墾丁的海灘風光，到鵝鑾鼻看台灣海峽，到佳樂水遊覽。

到雙流一定要先到林邊吃海鮮，嘗嘗蜂巢蝦、紅蟳等海味，到恆春品嚐當地芋頭粿風味小吃，別忘了吃萬巒豬腳，還可買當地的特產洋葱帶回家。



▲樟斑蝶。

你可以這樣玩

第一日：高雄→楓港→雙流國家森林遊樂區→遊客中心
→觀賞多媒體簡報及參觀林業成果及自然資源
展→石板屋遺跡→原野體能活動區→雙流瀑布
→帽子山遠眺台灣海峽景緻→雙流→四重溪溫
泉夜宿。

第二日：四重溪溫泉→海口沙漠→車城→橫春→南灣
→墾丁夜宿。

第三日：墾丁→鵝鑾鼻→佳樂水→墾丁→快樂賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

森林游樂區內無住宿設施，可
住宿四重溪溫泉旅館、恆春或
墾丁。

餐飲

園區內只有簡單餐飲，最好自
備野餐。

諮詢電話

屏東林區管理處(08)7322146
分機308
遊樂區電話(08)8701394

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	100	80
半票(元)	50	50
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

交通資訊

1.開車：

A 高雄→17號省道→東港→林邊
→水底寮→1號省道→楓港→9
號省道→獅子→丹路→草埔村
→雙流森林遊樂區。

B 臺東→9號省道→知本→太麻
里→大武→草埔村。

2.客運：

A 高雄南站前往臺東於雙流
站下車。

B 由臺東往楓港班車於雙流
站下車。

C 於恆春前往楓港，再轉往
臺東方向，於雙流站下
車。

高雄站：(07)2214440

臺東站：(089)322027

(089)322305

恆春站：(08)8892085



知本

知本國家森林遊樂區 台東縣·卑南鄉溫泉村

● 台灣後花園的溫泉鄉

知本國家森林遊樂區位於聞名的溫泉鄉，區內多為丘陵地，海拔高度約介於一一〇至六五〇公尺之間，東南側有知本溪，全區山巒疊翠，是一座天然且動植物資源豐富的生態教室。

遊樂區內有規劃完善的遊客服務中心、藥用植物園區、植物園區、野營區、等，在這裡除了可以賞蝶、賞鳥，漫步於步道，還可欣賞到優雅的東部特有原生種蝴蝶蘭，或是赤足走在水流腳底按摩步道的流水上，享受最清涼的假期。



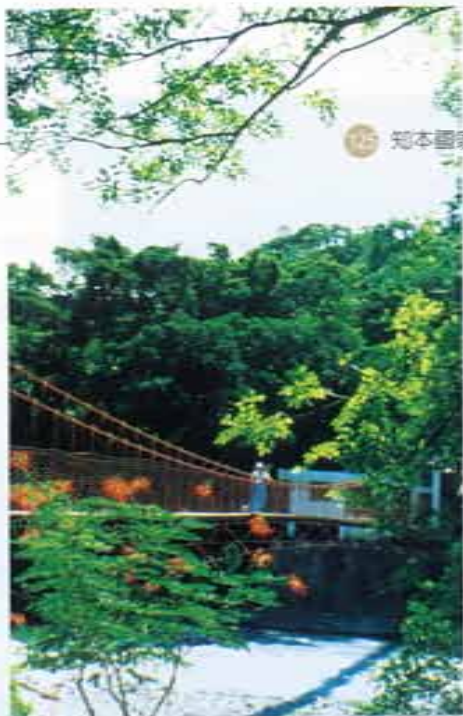
▲鳥瞰知本森林遊樂區。

從樂林橋經遊客服務中心、植物園區、水流腳底按摩步道到野營區，屬於景觀、設施區域，全區面向觀林吊橋及知本溪流域，台灣白蠟樹、大葉桃花心木密布成林，野餐桌椅、涼亭供您駐足停歇。

● 千根榕奇景

知本國家森林遊樂區內有多條步道，可以欣賞到區內豐富變幻的生態。從遊客服務中心出發，經過植物園區，區內有針、闊葉樹及竹類植物，知本山莊前有美麗的花園，四季花卉吸引蝴蝶翩翩飛舞。走上好漢坡步道，雖然只有三二〇公尺，但落差卻有一百五十公尺，數百根的枕木，足以考驗你的體力與耐力。上得了好漢坡，便可一睹千根榕那由無數氣生根支柱所形成的自然奇景，從這裡可以俯瞰知本溫泉區、台東市以及層峰相連的山脊，偶而還可以看到大冠鷲和鳳頭蒼鷹的蹤影。

從千根榕、往上行接榕蔭步道，是最具自然的步道，和緩蜿蜒於天然林



知本國家森林遊樂區

間。沿途可見十七棵長著鬍鬚的百年大白榕，天氣晴朗時，還可巧遇台灣獼猴成群在樹頭嬉鬧。「百鳥翔集遍清音，榕蔭深處有情天」可說道盡了榕蔭步道的風采。

與好漢坡步道垂直的是坡度平緩的森林浴步道，漫步其中會經過台灣白蠟樹林、大葉桃花心木林、松樹林等造林地。時時可聽到各種鳥類競相鳴唱，不妨帶著望遠鏡及賞鳥書，在此細品賞鳥之樂。

▼千根榕。





知本國家森林遊樂區



知本瀑布就在森林浴步道的盡頭，走枕木階梯到觀瀑台可看到兩條絹絲般的瀑布傾洩而下，直入清澈的深潭，步行至此，不妨做深呼吸，享受清涼舒爽的森林氣息。



▲台東蝴蝶蘭。

看完瀑布走上景觀步道，往前行就是水流腳底按摩步道，其利用林蔭下山溝的坡道，引來清涼的天然泉水順著凸起的鵝卵石潺潺流下，一年四季不斷，走在潺潺的水道上，是大人小孩在夏日最好玩的健康休閒。

參觀了集水治理區戶外示範教室之後，往出口方向會經過野營活動場，在楓仁樹的環抱下，自成一片獨立場地，活動範圍寬廣，能滿足團體進行各項團康活動。

● 蟲鳴鳥叫 鳥蝶飛舞

本遊樂區是極佳的賞鳥地區，林間蟲鳴鳥叫，各色鳥影來往，好不熱鬧，常見樹鵲成群聳噪不休，還有紅嘴黑鵲、綠繡眼、五色鳥等跳躍枝頭，偶而還可看到台灣最美麗的鳥種，宛如東方帝王世家貴夫人的朱鵲，而在清澈的知本溪畔，則可看到小白鷺、河烏、翠鳥、白頭鵪等水鳥。

蝴蝶也是本遊樂區內最美麗的訪客，鳳蝶科是台灣蝴蝶中最豔麗的蝶種，鮮豔的雙翼，穿梭於花叢之間。在植物園區、花園、溪邊、瀑布處，都可看到他們的蹤影，其他還有粉蝶科、斑蝶科、蛇目蝶科、蛱蝶科等約一百種可愛的蝴蝶資源在這裡大放異彩。



▲豹斑蝶。

● 邊邊景點任逍遙

到知本不泡溫泉，就等於沒到過知本。知本溫泉屬碳酸氫鈉泉，具美容功效，知本溫泉區內有許多溫泉旅館，可以滿足泡湯族的任何需求。

沿縱谷線（台9線）可以到卑南文化公園及史前博物館，參觀著名的卑南遺址及文物，來一趟知性的文化之旅。

你也可以從台東市走海岸線（台11線）到富崗漁港，看熱鬧的漁市或品嚐鮮魚的滋味，再乘船到綠島、蘭嶼一遊。

東海岸沿線具有特殊的地質風貌，小野柳、三仙台、石雨傘、八仙洞、豆腐岩、海階平台都是特殊的景觀，想戲水可以到杉原海水浴場，夏日人潮不少哦！

到知本可不要空手而返，剝皮辣椒勁道十足，太麻里的金針不但美味，金針花開時更是滿山金黃，大又甜的釋迦人人讚不絕口新品種的鳳梨釋迦，口味很特殊，還有柴魚也是台東的美味哦！

▼三仙台。



你可以這樣玩

第一日：台東→知本國家森林遊樂區→遊客服務中心→藥用植物園→植物園區→山莊花園→森林浴步道→大葉桃花心木林→千根榕→榕蔭步道→瀑布→水流式腳底按摩步道→野餐廳→觀林吊橋(出口)→住宿知本溫泉旅館(溫泉泡湯)。

第二日：(1)知本溫泉旅館→卑南文化公園→初鹿牧場→鹿野高台茶園→紅葉溫泉→關山親水公園→池上蠶桑休閒農場→住宿池上牧野渡假村。

(2)知本溫泉旅館→小野柳→泰源幽谷→成功漁港→住宿成功。

第三日：池上(成功)賦歸，或由台9(台11)省道往花蓮。



備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

- 1.東台大飯店(089) 51-2290
- 2.知本富野渡假村(089)515005
- 3.知本泓泉大飯店(089)513181
- 4.知本老爺大酒店(089)51-0666
- 5.YY莊渡假村(089)515827
- 6.知本大飯店(089)51-0118
- 7.統億大飯店：(089)514899
- 8.鄉路灣大酒店(089)239666

停車費

無(區外有民營停車場)

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	150	100
半票(元)	75	75
優待票(元)	10	10

諮詢電話

台東林區管理處(089)324121
分機239
遊樂區電話(089)510961

交通資訊

1.開車：

台東→11號省道→知本→循知本溫泉指標即可到達

2.客運：

由臺東市搭鼎東汽車客運(山線)至內溫泉下車，往前300公尺即可到達，每日約10班次，查詢電話(089)328269



池南

池南國家森林遊樂區

花蓮縣·壽豐鄉

● 湖光山色，林木蒼鬱

池南森林遊樂區位於花蓮鯉魚潭風景區兩側，包括池南區及木瓜山事業區林班。由於位於亞熱帶低海拔地區，氣候溫暖潮溼，以大面積的天然闊葉林及人工林交織而成森林生態，並和四周的群山、湖泊融成湖光山色的優美景觀。

池南區早年是木材生產轉運站，隨處可見以往伐木生產留下的歷史痕跡，在林業陳列館，展示海平面至海拔三千五百公尺的台灣林相資料，以及各種伐木機具等，讓遊客認識林業工作及森林資源。

▼林業陳列館。



▲森林浴健行。

沿著林業陳列館後方的景觀步道拾階而上，有一座為紀念因公殉職的員工而設置的林業紀念碑，在此可以遠眺由老溪及銅文蘭溪匯聚而成的鯉魚潭，碧波蕩漾，美景如畫。

在池南區內，可以看到以往伐木生產時留下的蒸汽機關車、汽油機關車、蒸汽集材機、運材索道等，並且還有蹦蹦車鐵道，早年是運材的森林小火車，現在成為遊客最喜歡的蹦蹦車，黃色的蹦蹦車每小時一班，是免費乘坐的喲！

木瓜山事業區第98林班，位於鯉魚潭的東側，天然闊葉林中穿插人工林，林間有縱橫交錯的森林浴步道，迂迴登上海拔六〇一公尺的山頂，可俯瞰木瓜溪與花蓮溪交匯沖積而成的平原景色，更可遠眺海岸山脈及美麗的花東縱谷，視野遼闊，景色怡人，是一處很棒的登山健行步道。



▲蒸汽機關車。



蹦蹦車。▶

▼花東縱谷平原。



● 原始森林自然野趣

▼黑脈樺斑蝶。



池南森林遊樂區林木參天，人工林與天然林交錯成蔭鬱的森林景觀，從華視轉播站沿著山脊步道走向鯉魚山，沿路的叢林是天然林，有楠木、茄冬等巨木，盤根錯節，但見氣根及蔓藤到處交錯橫生，一幅原始森林的景象。

人工林因造林樹種的不同，各有獨特的風貌，走進不同的造林植群，可以看到整齊有致的林相，體會數大就是美的意境。

漫步其間，有細緻的濕地松和樟樹，粗獷的泡桐，有著豎形剝落樹皮的光臘樹，均散發著芬芳的精油氣息，清脆的鳥鳴聲自遠處林間傳來，透過參差的林間枝葉，依稀可見鯉魚潭的芳蹤。

▼林業陳列館。



爬蟲類繁多

池南森林遊樂區林木茂密，氣候溫暖潮濕，適合多種爬蟲類生存，如守宮、蜥虎、鮑氏蜥等。冬季可觀賞各種水鳥，是為最佳賞鳥地點。鳥類大致上有：山紅頭、五色鳥、灰喉山椒、河鳥、翠鳥、環頸雉、烏頭翁等。蝶類計有紅紋鳳蝶、樹間蝶、白帶蔴蝶，及無紋淡黃蝶、淡紫粉蝶等。

▼綠背伯勞。



週邊景點任逍遙

鯉魚潭是花蓮最大的內陸湖泊，鯉魚山映照在碧波盪漾的湖面，一片山光水色，由池南森林遊樂區可順道到鯉魚潭划小船，享受悠閒的時光。也可到花蓮七星潭濱海遊憩步道健行或騎腳踏車，或沿著花東海岸走訪鯤鯓海灣看看山海相接的壯闊之美。

還可以到東台灣最大的樂園－東方夏威夷樂園，裡面有好玩的遊樂設施，是一處融合熱帶太平洋水都及原住民風情的樂園，如果時間充裕，不妨到太魯閣國家公園，看看壯麗的峽谷景色，並且到花蓮買大理石紀念品，別忘了品嚐花蓮薯及菓餅。

▼鯤鯓海峽。



你可以這樣玩

第一日：花蓮→花蓮港→太魯閣國家公園→花蓮夜宿。

第二日：花蓮→池南國家森林遊樂區→參觀林業陳列館
→觀賞多媒體→坐小火車→參觀集運材索道等
設施→森林浴景觀步道→木瓜山事業區第98
林班→森林浴步道→花蓮。

第三日：花蓮→東海岸國家風景區→磯崎海灣→返回花
蓮賦歸。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點



服務設施

住宿資訊

食宿未提供。

餐飲

食宿未提供。

諮詢電話

花蓮林區管理處(03)8325141

遊樂區電話(03)8641594

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	50	40
半票(元)	25	25
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元。
機車20元。

交通資訊

1.開車：

花蓮（省道台9丙線）→南華→干城→文閣→池南。

2.客運：

搭花蓮客運，花蓮往壽豐方向，每天11班次，至池南站下車，步行約1公里抵達。花蓮客運(03)8338146

諮詢電話：(03)8325141轉220，育樂課(03)8354463。

語音傳真回覆及申訴專線：(03)8334167

聯絡電話：池南(03)8641594



富源

富源國家森林遊樂區

花蓮縣·瑞穗鄉

● 景色絢麗的富源

富源國家森林遊樂區屬亞熱帶雨林區，氣候溫濕，天然的景緻由樟樹人工林及天然闊葉林組成，面積達一百九十公頃，林相優美，漫步林間不只賞心悅目外，樟樹所釋放出的芬多精實在是理想的森林浴場。

富源國家森林遊樂區內有瀑布、溪底溫泉、奇岩巨石、豐富的植物生態、鳥類、蝴蝶、螢火蟲等自然景觀，並有健康步道、森林浴步道、吊橋、小泰山遊憩區等設施。

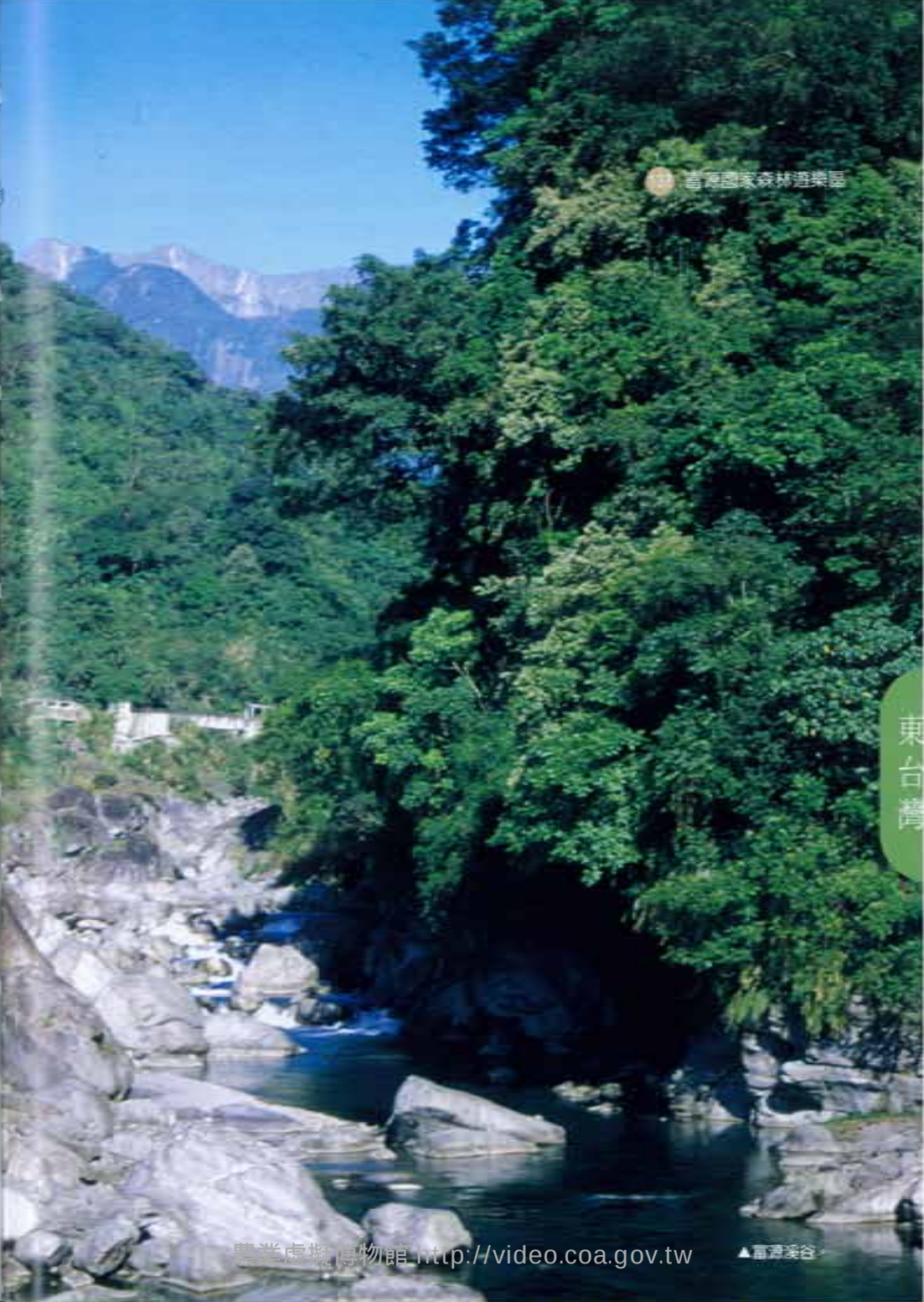
遊客中心設有區內育樂資源及蝴蝶、螢火蟲生態展示室，區內豐富的生態，令人目不暇給，莫不讚嘆造物者之奧妙。



▲富源瀑布。



▲林間木屋。



喜望國家森林遊樂區

東
台
灣

● 飛瀑噴崖

富源溪溪谷兩側，因常年溪水浸蝕切割，形成峽谷地形，到處都有險峻的新崖和巨岩奇石。上游處可以看到瀑布凌空飛瀉而下，氣勢相當壯麗。

每年三月到十月是園區最熱鬧的季節，四月天，夜幕低垂時，滿山遍野的螢火蟲閃爍；白晝百鳥鳴唱，五彩繽紛的蝴蝶遍地飛舞，豐富的天然景致，讓富源處處生氣盎然。

富源又稱「蝴蝶谷」，蝴蝶種類很多，有鳳蝶科、粉蝶科、斑蝶科、蛇目蝶科、蛺蝶科、小灰蝶科、弄蝶科等七種，每年三至八月是最佳賞蝶季節。

富源森林遊樂區也是賞鳥的好所在，區內賞鳥協會最喜歡到富源賞鳥，在這裡有百餘種鳥類，常見的有朱鷲、台灣藍鵲、綠繡眼、紅山椒、樹鵲、五色鳥、鉛色水鶇、河鳥、紅嘴黑鵝等是鳥類的樂園。

● 關門山古道發思古之幽情

富源本來是關門山古道遺址，古道開闢於清光緒十三年，由集集東南拔社埔（今南投水里），越丹大社嶺（今南投花蓮縣界上），至後山水尾（今花蓮縣瑞穗鄉境），其東段出口正好位在富源國家森林遊樂區入口處。

▼林間賞鳥。



這段古道在東段保存較好，而且在遊樂區內曾發現清朝屯營遺址。造訪古道，能發人思古之幽情。

富源地區住有阿美族原住民，過著農耕逍遙的生活，有許多的傳統祭典，每年的豐年祭在中秋節前後七天舉行，吸引許多遊客共襄盛舉。

● 週邊景點任逍遙

富源位處花東縱谷區，週邊有許多美麗的景點及活動值得探訪，如位於紅葉溪畔的瑞穗溫泉，仍保有原始古樸的風貌，可靜享山中泡湯之樂。從瑞穗溫泉再前進約二公里，就是美麗素雅的紅葉溫泉，在有日式風格的紅葉山莊，泡一個詩情畫意的溫泉，是人生一大樂事。

光復糖廠的冰品不可不嚐，鶴山台地的新生代沖積扇不可不看，到了舞鶴茶園喝茶、吃茶糖、茶羊羹，別忘一探史前文化遺跡「石柱」。

最刺激的是秀姑巒溪泛舟，二十三處險灘激流，讓你盡享泛舟的刺激，是年輕人的最愛。

要欣賞阿美族文化的精華，可以到阿美文化村，欣賞阿美族歌舞，選購阿美族文化紀念品帶回家。



▼舞鶴石柱。

▲山蘇。



▲秀姑巒溪泛舟。

你可以這樣玩



第一日：花蓮→光復→富源國家森林遊樂區
→環溪步道森林浴→夜宿富源山莊。

第二日：富源森林環山步道→休閒綠地區→瑞
穗溫泉泡溫泉、夜宿。

第三日：瑞穗溫泉→秀姑巒溪泛舟→長虹橋
→八仙洞→石梯坪→花蓮。

備註：遊客可以參考以上行程依假期規劃。

●藍：遊樂區內景點

●黑：鄰近景點

服務設施

住宿資訊

位於樟樹林內台地，設有山莊
一處內附餐廳；另有林間木屋
造形活潑，深受遊客喜愛。

訂房電話：富源(03)8811514

餐飲

以每桌計算。早餐600元，午、
晚餐1500~3000元（價格如有
變動，以現場標示為準）。

電話諮詢

花蓮林區管理處(03)8325141

遊樂區電話(03)8811514

遊樂區門票

	假日	非假日
全票(元)	80	65
半票(元)	40	40
優待票(元)	10	10

停車費

大型車100元，小型車100元，
機車20元。

交通資訊

本區目前僅有一條聯外道路，亦即由拔仔溪一號橋（位入口區）起沿廣東路通往富源村莊，路寬約3-5公尺，長約三公里，為柏油路面。目前花蓮客運、台灣客運、東線鐵路均有班車經過富源村。

1.開車：

A.花蓮（省道台九線）→吉安→壽豐→鳳林→萬榮→光復→富源行程約70公里。

B.台東（省道台九線）→關山→玉里→瑞穗→富源，行程約125公里。

2.鐵路：

搭乘東線鐵路（以普通車居多，對號以上客車並未停靠富源站，須在光復或瑞穗站下車，轉乘客運班車）至富源站下車，步行約三、五公里即可抵達。

3.客運：

搭乘花蓮客運花蓮往玉里37班次，車次密集，平均每二十或三十分鐘一班車，至富源站下車，富源村至本區現尚無客運行駛，再步行約三公里即可抵達。花蓮客運聯絡電話：(03)8338146



太平山國家森林遊樂區 P.8

太平山國家森林遊樂區：(03) 9809806
訂房專線：(03) 9544052

滿月圓國家森林遊樂區 P.14

滿月圓國家森林遊樂區：(02) 26720004

內洞國家森林遊樂區 P.20

內洞國家森林遊樂區：(02) 26617358

東眼山國家森林遊樂區 P.26

東眼山國家森林遊樂區：(03) 3821505

觀霧國家森林遊樂區 P.32

觀霧國家森林遊樂區：(037) 272913
訂房專線：(03) 5218853

棲蘭國家森林遊樂區 P.38

棲蘭國家森林遊樂區：(03) 9809606~8
訂房專線：(03) 9809606~8

明池國家森林遊樂區 P.44

明池國家森林遊樂區：(03) 9894104~6
訂房專線：(03) 9894104~6

大雪山國家森林遊樂區 P.50

大雪山國家森林遊樂區：(04) 25877901
訂房專線：(04) 25229797,25229696

八仙山國家森林遊樂區 P.58

八仙山國家森林遊樂區：(04) 25951214
訂房專線：(04) 25229696,25229797

武陵國家森林遊樂區 P.64

武陵國家森林遊樂區：(04) 25901020
訂房專線：(04) 25229797,25229696

合歡山國家森林遊樂區 P.70

合歡山國家森林遊樂區：(049) 2802732
訂房專線：(04) 25229797,25229696

奧萬大國家森林遊樂區 P.76

奧萬大國家森林遊樂區：(049) 2974511
訂房專線：(049) 2974511

溪頭國家森林遊樂區 P.84

溪頭國家森林遊樂區：(049) 2612111
訂房專線：(049) 2612345

惠蓀國家森林遊樂區 P.90

惠蓀國家森林遊樂區：(049) 2941041
訂房專線：(049) 2941041

阿里山國家森林遊樂區 P.96

阿里山國家森林遊樂區：(05) 2679917
訂房專線：(05) 2679811

墾丁國家森林遊樂區 P.104

墾丁國家森林遊樂區：(08) 8861211

藤枝國家森林遊樂區 P.112

藤枝國家森林遊樂區：(07) 6895123
訂房專線：(07) 6891002

雙流國家森林遊樂區 P.118

雙流國家森林遊樂區：(08) 8701394

知本國家森林遊樂區 P.124

知本國家森林遊樂區：(089) 510961

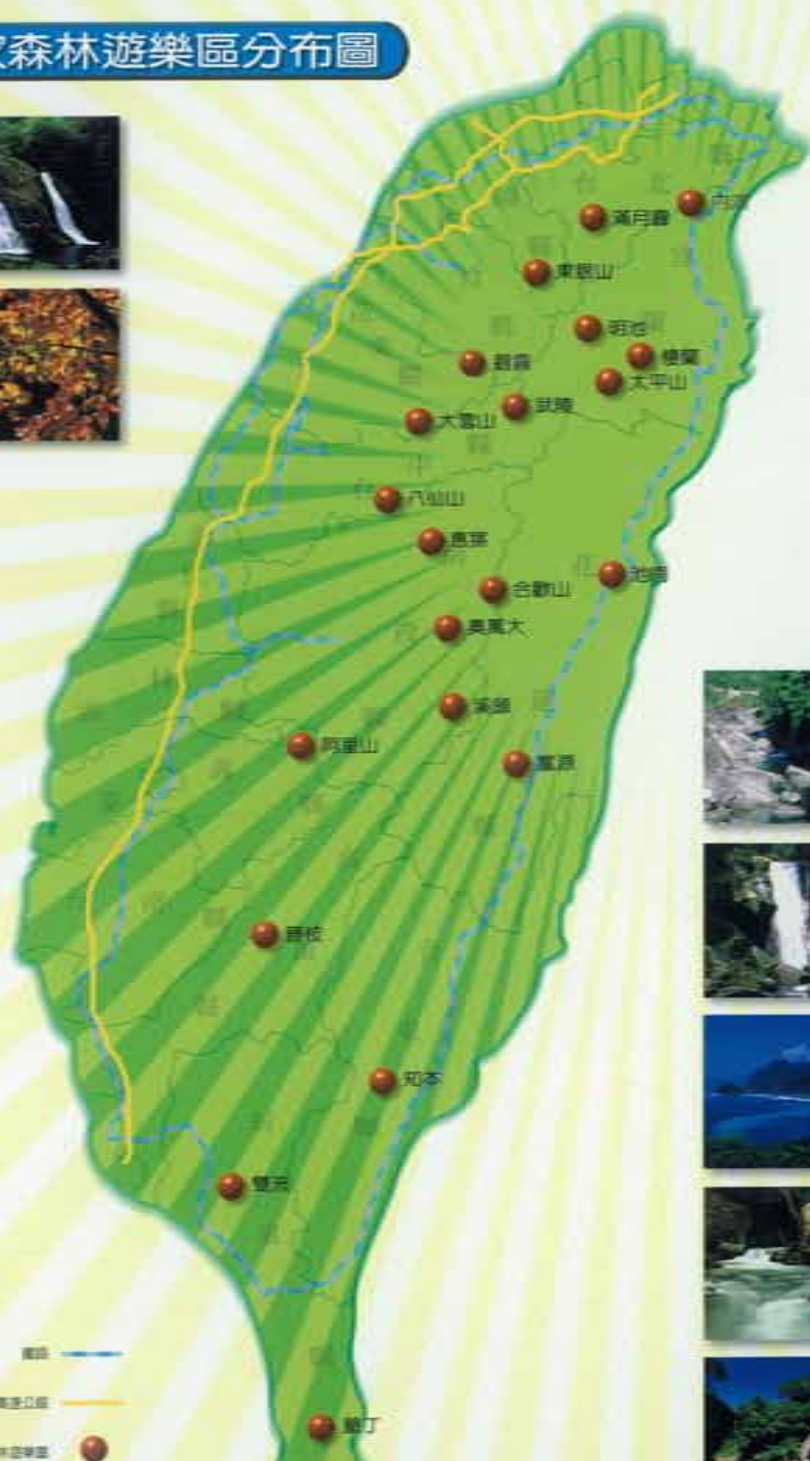
池南國家森林遊樂區 P.130

池南國家森林遊樂區：(03) 8641594

富源國家森林遊樂區 P.136

富源國家森林遊樂區：(03) 8811514
訂房專線：(03) 8811514

國家森林遊樂區分布圖



鐵路

海岸線

國家森林遊樂區



行政院農業委員會林務局 發行

農業虛擬博物館 <http://video.coa.gov.tw>

ISSN 9570297



9 789570 297

GPN : 100900